

目指そう!
8020

□から始める 健康づくり



市では80歳になっても20本の歯を保とうという、8020(ハチマルニイマル)運動を推進しています。長い一生を健やかに楽しく過ごすため、皆さんも8020の達成を目指しましょう。

**8020運動は
生まれる前から始まっています**

子どもの歯は妊娠中につくられるため、歯が丈夫で元気を赤ちゃんを生むためには、お母さんの健康への気配りが必要です。

また、むし歯予防や好ましい生活習慣は子どものころから身に付けることが大切です。

母親学級や幼児歯科健診では、歯の健康づくりの大切さを市民の皆さんに伝えています。

【母親学級】主に初めて母親になる人が対象。歯科検診や歯の健康づくりのための講義

【1歳6カ月児歯科健診】1歳6カ月の子どもが対象。1歳6カ月児

健診と同時に実施

【2歳児歯科健診】2歳6カ月の子どもが対象。希望者へはフッ化物歯面塗布

【3歳児歯科健診】3歳6カ月の子どもが対象。3歳児健診と同時に実施

**定期的にチェック!
むし歯は生活習慣病**

むし歯や歯周疾患は歯垢の中に潜んでいる細菌によって引き起こされる病気ですが、生活習慣にも深く関係しているため、生活習慣を見直しましょう。

歯周疾患の早期発見も8020の達成には大切です。歯の健康相談や成人歯科検診を受けましょう。

歯の健康相談では、歯科医師や

歯科衛生士が個別に相談に応じています。正しい生活習慣を身に付けた人は気軽に相談ください。

成人歯科検診は70歳、60歳、50歳、40歳の人が対象です。今年度から対象年齢が増えましたので、該当する人はぜひ受けてください。

【歯の健康相談】

日時 毎月第1水曜日(1月は第2水曜日)午後1時30分～2時30分

会場 保健福祉館

内容 歯科医師・歯科衛生士による個別相談、保健指導、歯みがき実習など

【成人歯科検診】

対象 70歳昭和12年4月1日～13

年3月31日生まれ、60歳(昭和

22年4月1日～23年3月31日生まれ)、50歳(昭和32年4月1日～33年3月31日生まれ)、40歳(昭和42年4月1日～43年3月31日生まれ)の市民(現在治療中または定期的に医療機関で歯科検診を受けている人を除く)

期間 6月1日(金)～11月30日(金)

実施医療機関 左表のとおり

内容 歯科検診、保健指導

自己負担額 500円(70歳の人は無料)

受診方法 希望する歯科医療機関に直接予約

成人歯科検診実施医療機関

医療機関名	電話番号
ポプラ歯科医院(東町)	22-9578
新橋歯科医院(幸町)	22-0208
諸岡歯科医院(幸町)	22-2146
日暮歯科医院(幸町)	22-0329
はざわら歯科医院(上町)	20-4180
たんぼほ小児歯科(花崎町)	22-1325
岡田歯科医院(花崎町)	22-4976
タカハシ矯正歯科(花崎町)	22-0077
グランド歯科医院(花崎町)	22-0672
成田イオン歯科(ウイング土屋)	23-8277
アン・デンタルクリニック(土屋)	22-0776
オカモト歯科医院(郷部)	23-3303
大木歯科医院(不動ヶ岡)	24-2030
藤田歯科医院(不動ヶ岡)	24-3233
笠井歯科(囲護台)	22-3572
コスモス矯正歯科医院(囲護台)	23-4188
あべ歯科医院(囲護台)	24-0805
渡辺歯科クリニック(囲護台)	24-4188
池田歯科西(囲護台)	24-0450
ミサト歯科医院(美郷台)	24-3370
さくら歯科クリニック(美郷台)	24-5454
佐野歯科医院(大袋)	22-3631
平田歯科医院(飯田町)	23-0576
とみさわ歯科医院(飯田町)	27-5015
いした歯科医院(飯田町)	28-8791
ノウチ歯科クリニック(並木町)	24-2566
青柳デンタルオフィス(公津の杜)	29-3168
小出歯科医院(公津の杜)	28-1452
伊藤歯科医院(公津の杜)	29-0418
あべ歯科クリニック(公津の杜)	28-6555
栄歯科医院(大竹)	26-8060
大野歯科医院(大生)	36-1523
三里塚歯科医院(本城)	35-5215
渡部歯科医院(三里塚光ヶ丘)	35-3090
藤崎歯科医院(三里塚御料)	35-0269
角田歯科医院(西三里塚)	35-2277
野澤歯科医院(吾妻)	28-2211
ながい歯科医院(加良部)	28-6377
メイヨ歯科成田ニュータウン診療所(加良部)	27-5481
斉藤歯科医院(橋賀台)	26-6480
さいとう矯正歯科クリニック(橋賀台)	26-6226
大森歯科口腔外科医院(玉造)	28-3852
ハヤシダ歯科医院(玉造)	27-8548
池田歯科ターミナルクリニック(成田空港第1ターミナル地下1階)	32-8753
吉田歯科(日本航空成田オペレーションセンター3階)	34-8148
川畑歯科医院(猿山)	96-0025
来光台歯科医院(吉岡)	73-7350
成田病院(押畑)	22-1500
聖マリア記念病院(取香)	32-0711

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。