

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	2月21日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	2月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	2月14日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	2月15日(木)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成18年10月生まれ
10カ月児育児相談	2月14日(水)		平成18年 4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 1日(木)		平成17年 7月生まれ
3歳児健診	2月22日(木)		平成15年 8月生まれ
2歳児歯科健診	2月 8日(木)	午後1時～2時	平成16年 7月生まれ
からだの発達相談(予約制)		今月はありません	
こころの発達相談(予約制)		今月はありません	

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- 新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象
期日=2月16日(金)・19日(月) 受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

お知らせ

国保大栄診療所 臨時休診日(眼科)2月2日(金)
※くわしくは同診療所(☎73-2333)へ。

母子総合相談(予約制)

期日=2月21日(水)
会場と受付時間=下総分館…午前10時～11時、大栄分館…午後1時30分～2時30分
※申し込みは2月20日(火)までに各会場へ。

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・休日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・休日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

なかよしひろばからののお知らせ

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		2月7日(水)…パネルシアター	2月1日(木)…タペストリー作り	市内に住んでいる乳幼児と親	午前10時30分～11時
		2月21日(水)…劇遊び	2月15日(木)…ふれあい遊び		
読み聞かせ		2月14日(水)・28日(水)	2月8日(木)・22日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		2月16日(金)	2月9日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		2月10日(土)・24日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=2月3日(土)・17日(土) 午前10時～正午

福祉と健康

移送サービス

下総・大栄地区で開始します

2月から下総・大栄地区でも移送サービスが利用できるようになりました。移送サービスとは、市内に住んでいる要支援・要介護認定を受けている人、または障害者手帳などを持っている人が、通院・通所・公的機関への事務手続きなど社会参加に利用できるものです(会員制)。

利用時間＝月～土曜日の午前8時45分～午後4時30分(祝日を除く)

運行区域＝成田市内および近隣市町村(県外を除く)

利用料(往復)＝成田市内500円、近隣市町村700円、そのほかの地域1,500円(おおむね30km以内)

申請方法＝移送サービス利用会員登録申込書を提出し、訪問調査、審査決定後、会費を納入

年会費＝2,400円(10月以降に新規会員となった人は1,200円)

申し込み先

○下総地区に住んでいる人…社会福祉協議会下総事務所(☎96-0523)

○大栄地区に住んでいる人…社会福祉協議会大栄事務所(☎73-3322)

※受け付けは平日午前9時～午後5時です。下総・大栄地区以外の方は社会福祉協議会(☎27-7755)へ申し込んでください。くわしくは各申し込み先へ。

入学・就職祝い金

母子・父子家庭に

母子・父子家庭の子ども(父母がいなかった場合を含む)が、小・中学校、高校などに入学するとき、または中学校を卒業して就職するときに祝い金を支給しています。

金額＝該当児童・生徒1人につき8,000円

申請方法＝3月9日(金)(必着)までに、申請書を児童家庭課(市役所議会議棟1階)または下総・大栄支所福祉課へ

※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

こころの健康相談

専門家に相談してみませんか

悩みや心配ごとのある人を対象に、こころの健康相談を行っています(予約制)。

日ごろの生活の中で、家族・対人関係の問題、近隣や職場での問題、ストレスのコントロール方法など心の悩みを解決できないことはありませんか。市では、精神科医師やカウンセラーによる相談を実施しています。一人で悩まないで相談しましょう。

対象＝市内に住んでいる人(ただし、カウンセラーの相談は今までに専門の医療機関で受診したことのない人)

会場＝保健福祉館

※相談は無料・予約制です。期日は「広報なりた」各号の保健インフォメーション(右ページ)でお知らせします。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

あおぞら会

一緒に活動してみませんか

「あおぞら会」は、高齢者の皆さんが地域の人々とふれあい、元気で暮らせるようにボランティアが運営しているもので、現在は遠山、公津、ニュータウン、美郷台の4地区で活動中。地区ごとに毎月1回、楽しいゲームや体操、季節の行事などを計画し、実施しています。

あおぞら会では、ボランティアを随時募集しています。一緒に楽しく活動してみませんか。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

療育相談

専門医がお応えします

期日＝2月21日(水)、3月7日(水)

受付時間＝午後1時15分～2時

会場＝印旛保健所(印旛合同庁舎内・佐倉市)

内容＝股関節脱臼の疑い・O脚・歩き方がおかしいなど、子どもの整形外科的な心配ごとに関する専門医による相談
持ち物＝母子健康手帳

※相談は無料・予約制。申し込みは印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134 FAX043-486-2777)へ。

感染性胃腸炎

ノロウイルスにご注意を!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、秋から冬にかけて増加します。

ノロウイルスは、カキなどの二枚貝を生で食べることにより感染し、感染した人の便や嘔吐物に触れた手からも感染します。

学校・保育所・社会福祉施設などでは集団発生することがありますので、日ごろから感染予防のために、次のことに心掛けましょう。

- 食事の前に手洗いを十分しましょう
 - 便や嘔吐物の処理には、ゴム手袋やマスクを着用しましょう
 - 処理後の床や患者が触れた場所などは、塩素系の消毒剤で消毒をしましょう
- ※くわしくは県疾病対策課(☎043-223-2665)へ。

かかりつけ医を持ちましょう

～救急は、もしものときの備えです～

夜間や休日に診療している急病診療所などの救急医療機関は、翌日まで待てない急病の場合に受診する医療機関です。小さなお子さんのお父さん・お母さんは、気軽に診察を受けられる『かかりつけ医』を持ち、具合がおかしいと思ったら早めにかかりつけ医に診てもらおうよう心掛けましょう。

かかりつけ医とは、病気の治療をしてくれるだけでなく、予防接種や育児などについても相談できる医師のことです。また、必要なときには、適切な専門の医師に紹介してもらうことができます。

『昼間や前日から症状はあったが夜間になって不安になったから』『昼間は混んでいるけど夜間は空いているから』といった理由での受診は、一刻も早い対応を必要とする患者さんに重大な負担を掛けることとなります。急病の場合以外は、昼間に『かかりつけ医』、または近くの医療機関で受診してください。

本当に緊急を要する患者さんの対応が遅れることがないよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。