

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、または保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	11月15日(水)・29日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	12月6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	11月22日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師

▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診
4カ月児育児相談	11月22日(水)	午前9時～9時30分	平成18年 7月生まれ	期日と会場 11月15日(水) 公津公民館 16日(木) 市役所 17日(金) 大栄分館 20日(月) 下総分館 21日(火) 大栄分館 12月16日(土) 保健福祉館 22日(金) 保健福祉館
10カ月児育児相談	11月20日(月)		平成18年 1月生まれ	
1歳6カ月児健診	12月 7日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 5月生まれ	
3歳児健診	11月30日(木)		平成15年 5月生まれ	
2歳児歯科健診	12月14日(木)	午後1時～2時	平成16年 5月生まれ	
からだの発達相談(予約制)	11月16日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児	
こころの発達相談(予約制)	今月は終わりました。来月はありません			

- 母親学級(予約制)...**主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)...**妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- 新生児訪問...**生後28日以内の赤ちゃんが対象
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種...**生後3～90カ月未満の乳幼児が対象
保健福祉館...11月15日(水)、12月4日(月)・6日(水)
大栄分館...11月27日(月)
受付時間＝午後1時15分～2時
※大栄分館は予約制です。問診票と母子健康手帳を持参。

献血

期日＝11月18日(土)
 受付時間＝午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
 会場＝国際文化会館(産業まつり会場)

お知らせ

国保大栄診療所(眼科)臨時休診日 12月1日(金)
 ※くわしくは同診療所(☎73-2333)へ。

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック
 (午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	11/17(金)、12/1(金)・15(金)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	11/15(水)、12/6(水)・20(水)	*大栄	73-3000	毎日(土・日・祝日を除く)
新山	28-2527	11/16(木)、12/7(木)・21(木)	*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
長沼	37-0005	11/24(金)、12/8(金)・22(金)	*公津の杜	29-6551	毎日(土・日・祝日を除く)
加良部	26-3010	11/21(火)、12/5(火)・19(火)	*三里塚第一	35-0165	一時保育のみ
玉造	26-8889	12/14(木)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ
*吾妻	27-5773	11/22(水)、12/13(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
橋賀台	28-0676	11/28(火)、12/12(火)・26(火)	*つのぶえ	22-0867	一時保育のみ
*高岡	96-0042	11/22(水)、12/13(水)	*月かげ	96-0531	一時保育のみ
小御門	96-2362	11/16(木)、12/7(木)・21(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
 時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

若がえり隊

機能訓練に参加しませんか

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、日常生活動作訓練のほか、体操やベタンク・音楽療法などを取り入れ楽しく訓練する「若がえり隊」を実施しています。卒業後はOB会でボランティアや学習活動などをする機会もあります。ぜひ参加してみてください。

対象＝脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40～69歳の人

日時＝毎週月・水曜日 午前10時～午後3時(7カ月で卒業)

会場＝保健福祉館(送迎あり)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

成人歯科検診

未受診の40・50歳の人はお早めに

市では、40・50歳の人を対象に成人歯科検診を行っています。今月いっぱい終了しますので、未受診の対象者は、早めに予約して、検診を受けましょう。

対象＝40・50歳の人(昭和41年4月1日～42年3月31日生まれと昭和31年4月1日～32年3月31日生まれ)

実施期間＝11月30日(木)まで

実施場所＝市内成人歯科検診実施医療機関(「わが家の健康づくりカレンダー」をご覧ください)

自己負担＝500円

受診方法＝歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

遺児手当

月額6,000円を支給します

対象＝父母または父母の一方が死亡、もしくは著しい障がいがある人で中学生以下の子どもの養育者(ただし、所得制限があります)

支給額＝対象となる子ども1人に付き月額6,000円

※申請方法などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

母親学級・パパマクラス

楽しく子育てしましょう

【母親学級】

主に初妊婦を対象に行っています(初妊婦の人にはがきで通知・予約制)。

初めての妊娠で、期待や不安もあるかと思えます。妊娠中を楽しく過ごせるよう妊娠・出産について勉強してみたい人、友達を見つけたい人、参加してみませんか。悩みや楽しみを話しながら、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時＝毎月第1～第4火曜日(全4回) 午後1時30分～4時30分(第3回は午前10時から)

内容＝産婦人科医師、助産師によるお産についての話、歯科医師による歯科検診、調理実習 など

【パパマクラス】

初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族を対象に実施しています(予約制)。

人形を使って実際に赤ちゃんをお風呂に入れる実習を行います。また、希望する家族には、妊婦の気持ちが体験できる妊娠シミュレーションを行っています。

なお、妊婦さん一人でも参加できます。

日時＝12・2月の第2木曜日 午後1時～3時30分および1・3月の第2土曜日 午前9時30分～正午

※会場はいずれも保健福祉館です。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

母子・父子家庭

医療費を助成します

母子・父子家庭の母や父とその子ども(両親がいない子どもを含む)が、病院などの医療機関で保険診療を受けたときの自己負担額を一部助成しています。

ただし、所得が一定額以上の場合や生活保護世帯は対象となりません。

助成額＝医療機関で支払った自己負担分から一部負担額を差し引いた額(健康保険などから支給される付加給付があれば、自己負担額から控除)

一部負担額

○入院…1日当たり300円

○通院・調剤…診療報酬明細書1件当たり1,000円

※申請方法などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

児童扶養手当

母子家庭などに支給

父母の離婚などにより、父親と生計を一緒にしていない児童(18歳になった日以降の3月31日まで)を監護している母、または母に代わって養育している人に、手当が支給されます(所得制限あり)。

ただし、公的年金や労災による遺族補償を受けられる場合など、手当を受けられない場合もあります。

※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

特別児童扶養手当

申請は障がい者福祉課へ

対象＝次のいずれかに該当し、常に介護を必要とする在宅の20歳未満の子どもを養育している人(ただし、所得制限があります)

○身体障害者手帳1～3級と4級の一部

○療育手帳のおおむねBの1以上

○重度の精神疾患

手当金額＝1級50,750円、2級33,800円

※申請方法などくわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

在宅介護者の集い

家族と一緒にクリスマス

歌やゲームなどをしながら家族と一緒に過ごす、楽しいクリスマスパーティーに参加してみませんか。

対象＝市内在住で在宅介護を受けている人とその介護者

日時＝12月13日(水) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館多目的ホール

定員＝30人(先着順)

参加費＝500円(1人当たり)

※申し込みは12月5日(火)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

小児救急電話相談

休日の夜間に、子どもの急病で判断に迷ったときご利用ください。看護師や小児科医が対応します。

受付日時＝土・日曜日、祝日、振替休日および12月29日～1月3日の午後7時～10時

プッシュ回線ダイヤルからは→#8000
ダイヤル回線・携帯電話からは
→043-242-9939