

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	11月15日(水)・29日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	11月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	11月 8日(水)・22日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師(8日) カウンセラー・保健師(22日)

▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診・女性の検診
4カ月児育児相談	11月22日(水)	午前9時～9時30分	平成18年 7月生まれ	期日と会場(成…成人検診、女…女性の検診) 11月 1日(水) 下総分館(女) 7日(火) 保健福祉館(女) 8日(水) 保健福祉館(女) 10日(金) 保健福祉館(成) 13日(月) 保健福祉館(成) 14日(火) 保健福祉館(成) 15日(水) 公津公民館(成) 16日(木) 市役所(成) 17日(金) 大栄分館(成) 20日(月) 下総分館(成) 21日(火) 大栄分館(成)
10カ月児育児相談	11月20日(月)		平成18年 1月生まれ	
1歳6カ月児健診	11月 2日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 4月生まれ	
3歳児健診	11月30日(木)	午後1時～2時	平成15年 5月生まれ	
2歳児歯科健診	11月 9日(木)		平成16年 4月生まれ	
からだの発達相談(予約制)	11月16日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児	
こころの発達相談(予約制)	11月14日(火)	午後1時から	心理発達に心配のある乳幼児	

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象**
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象**
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- 新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象**
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**
期日＝11月6日(月)・15日(水) 受付時間＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

母子総合相談(予約制)

期日＝11月29日(水)
 会場と受付時間
 ・下総分館…午前10時～11時
 ・大栄分館…午後1時30分～2時30分
 内容＝乳幼児の発達や育児などの相談
 ※申し込みは各会場へ。

急病診療所

☎27-1116／赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・ 祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・ 祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

なかよしひろばからのお知らせ

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		11月1日(水)…紙芝居 11月15日(水)…ふれあい遊び	11月2日(木)…パネルシアター 11月16日(木)…ふれあい遊び		午前10時30分～11時
読み聞かせ		11月8日(水)・22日(水)	11月9日(木)	市内に住んでいる乳幼児と親	午前11時～11時30分
身体測定		11月17日(金)	11月10日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		11月11日(土)・25日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場＝中央公民館・遠山公民館 日時＝11月4日(土)・18日(土) 午前10時～正午

成人歯科検診

もう受診しましたか

市では、自分の歯の状況を把握し積極的に健康づくりに取り組めるよう、成人歯科検診を行っています。

歯や口の健康を保つことは、生涯健康で楽しく過ごすための基本となります。ところが、ほとんどの成人(45～54歳では85%)が、歯を失う原因の一つである歯周病にかかっているのが現状です。

この機会に、ぜひ検診を受けましょう。
対象=40・50歳の人(昭和41年4月1日～42年3月31日生まれと昭和31年4月1日～32年3月31日生まれ)

実施期間=11月30日(木)まで

実施場所=市内成人歯科検診実施医療機関(「わが家の健康づくりカレンダー」をご覧ください)

自己負担=500円

受診方法=歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

インフルエンザ予防接種

高齢者は自己負担1000円で

高齢者がインフルエンザにかかるると重症化する危険が高いため、予防接種を受けておくことをお勧めします。

対象=市内に住民票があり、次のいずれかに該当する人(年齢は接種日当日)

○65歳以上の人

○60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人

○60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

接種期間=12月25日(月)まで

実施場所=医療機関(「広報なりた」10月1日号をご覧ください。なお、「瓜生小児科(橋賀台)、☎26-2333」でも実施しています)

自己負担=1,000円

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話学習会・講演会

中途失聴者・難聴者のために

【手話学習会】

期日と会場

○11月4日(土)…佐倉市中央公民館

○11月10日(金)…酒々井中央公民館

時間=午後1時30分～4時

参加費=無料(ただし初めての人はテキスト代として1,000円)

【講演会】

日時=11月26日(日) 午後1時～4時

会場=佐原中央公民館(香取市)

テーマ=手話の魅力

講師=谷千春さん(手話通訳士)

参加費=無料

※要約筆記のサポートがあります。申し込みなどくわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・吉田さん(☎/FAX043-496-2331)へ。



「成田 街かど心の集い」講演会

心の病について考える

日時=11月18日(土) 午後2時～3時30分

会場=保健福祉館

テーマ=心の病～薬との付き合い方～

講師=川上秀夫さん(県精神保健福祉センター次長)

参加費=無料

※参加を希望する人は、直接会場へお越しください。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

障害者控除対象者認定書

市が交付します

65歳以上で、障害者手帳をもっていない寝たきりや重度の認知症などの人は、確定申告で障害者控除の対象となる場合があります。

控除を受けるには、市が交付する障害者控除対象者認定書が必要です。

※申請方法などくわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

日曜サロン

精神に障がいのある人のために

日曜サロンは、精神に障がいのある人が仲間と出会える「憩いの場」です。お互いに無理をせず、気張らずに仲間と話したり、ゲームをしたりして過ごすことができます。どうぞ、毎月第1日曜日はサロンにお越しください。

日時=毎月第1日曜日 午後1時～4時

会場=あじさい工房(保健福祉館内)

参加費=無料

※参加を希望する人は、直接会場へお越しください。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

認知症サポーター養成講座

自分のできる範囲の手助けを

認知症との正しい付き合い方を理解し、自分のできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

なお、受講者には認知症サポーターのシンボルとして、オレンジリング(ブレスレット)を授与します。

日時=11月15日(水) 午前10時～11時30分

会場=保健福祉館

講師=全国キャラバン・メイト連絡協議会派遣のキャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師役を務めるための所定の研修を受講し、登録している人)

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みは11月8日(水)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

保健所からのお知らせ

【療育相談】

股関節脱臼やO脚、歩きがおかしいなど、子どもの整形外科的な心配ごとに関する相談に専門医が応じます。

期日=11月15日(水)、12月20日(水)、平成19年1月17日(水)

受付時間=午後1時15分～2時

会場=印旛保健所(佐倉市)

持ち物=母子健康手帳

※相談は無料・予約制です。申し込みは印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134 FAX043-486-2777)へ。