

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、または保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	10月27日(金)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	11月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	11月 8日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師

▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診、女性の検診
4カ月児育児相談	10月25日(水)	午前9時～9時30分	平成18年 6月生まれ	期日と会場(成…成人検診、女…女性の検診) 10月20日(金) 三里塚コミュニティセンター(成) 24日(火) 久住公民館(成) 27日(金) 保健福祉館(成) 30日(月) 保健福祉館(成) 31日(火) 保健福祉館(成・女) 11月 1日(水) 下総分館(女) 7日(火) 保健福祉館(女) 8日(水) 保健福祉館(女) 10日(金) 保健福祉館(成) 13日(月) 保健福祉館(成) 14日(火) 保健福祉館(成)
10カ月児育児相談	10月18日(水)		平成17年12月生まれ	
1歳6カ月児健診	11月 2日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 4月生まれ	
3歳児健診	10月26日(木)	午後1時～2時	平成15年 4月生まれ	
2歳児歯科健診	11月 9日(木)		平成16年 4月生まれ	
からだの発達相談(予約制)	11月16日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児	
こころの発達相談(予約制)	11月14日(火)	午後1時から	心理発達に心配のある乳幼児	

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象**
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象**
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- 新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象**
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**
期日＝10月16日(月)、11月6日(月)・15日(水) 受付時間＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

お知らせ
 国保大栄診療所(眼科)臨時休診日
 10月20日(金)
 ※くわしくは同診療所(☎73-2333)へ。

献血
 期日＝10月19日(木)
 会場と時間＝大成建設…午前10時～11時30分
 下総分館…午後1時30分～4時

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック
 (午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/20(金)、11/17(金)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	10/18(水)、11/1(水)・15(水)	*大栄	73-3000	毎日(土・日・祝日を除く)
新山	28-2527	10/19(木)、11/2(木)・16(木)	*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
長沼	37-0005	10/27(金)、11/10(金)・24(金)	*公津の杜	29-6551	毎日(土・日・祝日を除く)
加良部	26-3010	10/17(火)、11/7(火)・21(火)	*三里塚第一	35-0165	一時保育のみ
玉造	26-8889	10/26(木)、11/9(木)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ
*吾妻	27-5773	10/25(水)、11/8(水)・22(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
橋賀台	28-0676	10/24(火)、11/14(火)・28(火)	*つのぶえ	22-0867	一時保育のみ
*高岡	96-0042	10/25(水)、11/8(水)・22(水)	*月かげ	96-0531	一時保育のみ
小御門	96-2362	10/19(木)、11/2(木)・16(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間＝午前10時a～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

介護者教室

役立つ介護とリフレッシュ

対象＝高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人など

日時と内容(講師)

- 11月2日(木) 午前10時～正午
高齢者の特性と認知症を中心とした病
気ついて(医師)
- 11月6日(月) 午後1時30分～3時30分
食のメカニズムについて(言語聴覚士)
- 11月14日(火) 午後1時30分～3時30分
腰痛予防の体操と実際(理学療法士)
- 11月21日(火) 午前10時～正午
介護者のストレス解消～ハーブの利用
～(ハーブグッズ講師)
- 11月27日(月) 午後1時30分～3時30分
福祉用具の選び方・使い方と紙おむつ
について(福祉用具専門相談員)

会場＝市役所6階大会議室

定員と参加費＝30人・無料

申し込み期限＝10月25日(水)

※申し込みなどくわしくは高齢者福祉課
(☎20-1537)へ。

市外から転入した人へ

妊婦や乳幼児の保護者は連絡を

市では、妊婦や乳幼児の保護者を支援するため、母親学級や育児相談、予防接種、乳幼児医療費の助成などを行っています。成田市の母子保健サービスについての説明や、妊婦・乳児一般健康診査票、予防接種問診票を発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健福祉館内)へお越しください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



健やかな成長を願って

幼児期の予防接種

計画的に接種を受けましょう

市では、生後2カ月を過ぎるころに予防接種の問診表つづりを郵送しています。

予防接種はそれぞれ接種対象年齢が違いますので、同封の冊子および問診表つづりの注意事項をよく読んで、体調のよいときに受けてください。

【BCG】

まず始めに、BCG(結核予防ワクチン)から受けることをお勧めします。

接種年齢は生後6カ月未満(生後3カ月からの接種が望ましい)です。

【三種混合】

百日せき・ジフテリア・破傷風を予防するためのワクチンです。BCG接種後、4週間以上あければ接種できます。

三種混合はまず、3～8週間の間隔で3回接種し、約1年後にもう1回接種します。

【ポリオ】

ポリオ(小児まひ)の予防接種は、集団で行っています。会場と日程は同封の予定表や「わが家の健康づくりカレンダー」や「広報なりた」でお知らせしています。三種混合の最初の3回接種後、1週間以上あければ接種できます。

【麻しん・風しん混合】

1歳を過ぎたら早めに受けてください。ポリオ接種後、4週間以上あければ接種できます。

I期(2歳未満)とII期(小学校入学前年度)で2回接種します。すでに予防接種を受けている来年就学する子ども(平成12年4月2日～13年4月1日生まれ)も予防接種の対象です。麻しん・風しんどちらかにかかったことがある場合は、かかっていない方の予防接種を行います。

なお、90カ月(7歳6カ月)未満で麻しん・風しんにかかったことがなく、かつ予防接種を受けたことがない人で、接種を希望する人はご相談ください。

【日本脳炎】

現在日本脳炎ワクチンの接種は、お勧めしていません。流行地へ渡航する場合など、日本脳炎に感染する怖れが高く、本人またはその保護者が希望する場合は、医師と相談し同意書を記入した上で、接種を受けられます。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

ことばの相談室

希望する人は申し込みを

市では、市内に住んでいる言葉の発達や発音の誤り、吃音^{きつおん}などで心配のある就学前の子どもを対象に相談、訓練などを行っています。予約制ですので希望する人は健康増進課へ申し込みしてください。※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

吃音(どもり)を考えるついで

一人で悩まないで

対象＝吃音者(言葉がどもる人)、吃音児をもつ親、吃音問題に関心のある人

●第1ステージ 千葉会場

日時＝10月22日(日) 午後1時30分～5時
会場＝千葉市中央コミュニティセンター
内容＝講義「吃音についてわかっていること」講師：長澤泰子さん(日本橋大学教授)、体験談発表など

定員＝80人

●第2ステージ 松戸会場

日時＝10月28日(土) 午後6時30分～9時
会場＝松戸市民会館
内容＝吃音ミニ講座「社会の中の吃音問題」など

定員＝48人

※参加費は無料です。申し込みなどくわしくは千葉言友会事務局・刈部^{かりべあつし}淳さん(FAX047-345-6644・〒270-0003 松戸市東平賀105-63・Eメール a.karibe@nifty.ne.jp)または大石さん(☎090-5416-6992)へ。

保健所からのお知らせ

【女性のための健康相談】(予約制)

女性医師による個別相談

相談日	会場
10月19日(木) 午前	印旛保健所
11月 7日(火) 午後	印旛保健所
11月16日(木) 午前	印旛保健所
11月21日(火) 午後	保健福祉館

助産師による個別相談

相談日	会場
10月20日(金) 午後	印旛保健所
11月17日(金) 午後	印旛保健所

※申し込みなどくわしくは印旛保健所(☎043-483-1133)または同成田支所(☎26-7231)へ。