



成人歯科検診

実施は11月30日まで

歯や口の健康を保つことは、生涯健康で楽しく過ごすための基本となります。ところが、ほとんどの成人が歯を失う原因のひとつである歯周病にかかっているのが現状です(45～54歳では約85%)。

市では、自分の歯の状況を把握し、積極的に健康づくりに取り組めるよう成人歯科検診を行っています。

対象 = 40歳、50歳の人(昭和40年4月1日～41年3月31日生まれと昭和30年4月1日～31年3月31日生まれ)

実施期間 = 11月30日(水)まで

実施場所 = 市内成人歯科検診実施医療機関(「わが家の健康づくりカレンダー」をご覧ください)

自己負担 = 500円

受診方法 = 歯科医療機関に直接予約

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

おむつ使用確認書

市で発行します

介護保険による要介護認定を受けておむつを使用している人が、確定申告で医療費控除を受ける場合に、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代わって、本市が発行する「おむつ使用確認書」を使用することができます。ただし、次の要件を満たすことが必要です。

- 平成17年中に要介護認定を受けている
- 要介護認定のための主治医意見書で、寝たきり状態にあることおよび尿失禁の発生可能性が確認できる
- おむつ代の医療費控除を受けるのが、2回目以降(初めての人は医師の証明が必要です)

確認書の交付についてくわしくは介護保険課(☎20-1545)、医療費控除についてくわしくは税務課(☎20-1513)へ。

パパマクラス・母親学級

初めての赤ちゃんのために

【パパマクラス】

初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族を対象に、赤ちゃんを迎える準備とお風呂実習を行っています(予約制)。

また、希望する家族には妊婦さんの気持ち体験できる妊娠シミュレーションを一緒に行っています。妊婦さん一人でも受けられますのでぜひご参加ください。

開催日 = 4・6・8・10・12・2月の第2木曜日 午後1時～3時30分、および5・7・9・11・1・3月の第2土曜日 午前9時30分～正午

【母親学級】

初めてお母さんになる人を対象に、母親学級を行っています(予約制)。

妊娠・出産について勉強してみたい人、近所の友達を見つけない人、参加してみませんか。お互いの悩みや楽しみを話しながら安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時 = 毎月第1～第4火曜日(全4回) 午後1時30分～4時30分(第3回は午前10時から)

内容 = 市内の産婦人科医師・助産師によるお産についての話、歯科医師による歯科検診、グループ毎の調理実習など  
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

母子・父子家庭の人へ

医療費を助成します

母子・父子家庭の母や父とその子ども(両親がいない子どもを含む)が、病院などの医療機関で保険診療を受けたときの自己負担額を一部助成しています。

ただし、所得が一定額以上の場合や生活保護世帯は対象となりません。

助成額 = 医療機関で支払った自己負担分から一部負担額を差し引いた額(健康保険などから支給される付加給付があれば、自己負担額から控除します)

一部負担額

○入院...1日当たり300円

○通院・調剤...診療報酬明細書1件当たり1,000円

申請方法などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

遺児手当

月額6,000円を支給します

対象 = 父母または父母の一方が死亡、もしくは著しい障がいがある人で中学生以下の子どもの養育者(ただし、所得制限があります)

支給額 = 対象となる子ども1人につき月額6,000円

申請方法などくわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

児童扶養手当

母子家庭などに支給

父母の離婚などにより、父親と生計を一緒にしていない児童(18歳になった日以降の3月31日まで)を監護している母、または母に代わって養育している人に、手当が支給されます(ただし、所得制限があります)。また、公的年金や労災による遺族補償を受けられる場合など、手当を受けられない場合もあります。

くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

特別児童扶養手当

申請は障がい者福祉課へ

対象 = 次のいずれかに該当し、常に介護を必要とする在宅の20歳未満の子どもを養育している人(ただし、所得制限があります)

- ・身体障害者手帳1～3級と4級の一部
- ・療育手帳のおおむねBの1以上
- ・重度の精神疾患

手当金額 = 1級50,900円、2級33,900円

申請方法などくわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

手話学習会

中途失聴者・難聴者のために

日時 = 11月20日(日) 午後1時30分～4時  
会場 = 保健福祉館

参加費 = 無料(ただし、初めての人はテキスト代として1,000円)

要約筆記のサポートがあります。申込みなどくわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(☎ / FAX043-496-2331)へ。



## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。  
問い合わせは健康増進課 ☎27-1111 へ。

### 一般健康相談

相談名	期日	時間	内容
健康相談(医師は予約制)	11月16日(水) 12月7日(水)	午後1時15分~1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
歯の健康相談	12月7日(水)	午後1時30分~2時30分	歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
こころの健康相談(予約制)	12月14日(水)	午後1時30分~3時	精神科医師・保健師が相談に応じます
電話健康相談	月~金曜日(祝日を除く)	午前9時~午後5時	☎27-1111 FAX27-1114

### 乳幼児健診・相談

健診・相談名	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	11月29日(火)	午前9時~9時30分、午後1時~1時30分	平成17年7月生まれ
10カ月児育児相談	11月28日(月)	午前9時~9時30分、午後1時~1時30分	平成17年1月生まれ
1歳6カ月児健診	12月1日(木)	午前9時~9時30分、午後1時~1時30分	平成16年5月生まれ
2歳児歯科健診	11月17日(木)	午後1時~2時	平成15年4月生まれ
3歳児健診	11月24日(木)	午前9時~9時30分、午後1時~1時30分	平成14年5月生まれ
からだの発達相談(予約制)	11月17日(木)	午後1時30分~2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	11月15日(火)	午後1時~4時	心理発達に心配のある乳幼児

#### 母親学級(予約制) ..主に初めて母親になる人が対象

日時=12月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後1時30分~4時30分  
20日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

#### パパマクラス(予約制) ..妊婦とその家族が対象

日時=12月8日(木) 午後1時~3時30分  
内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

#### ポリオの予防接種 ..生後3~90カ月未満の乳幼児が対象

期日=11月16日(水) 12月7日(水)・14日(水) 受付時間=午後1時15分~2時  
問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

期日=11月19日(土)

受付時間=午前10時~11時45分、午後1時~3時30分

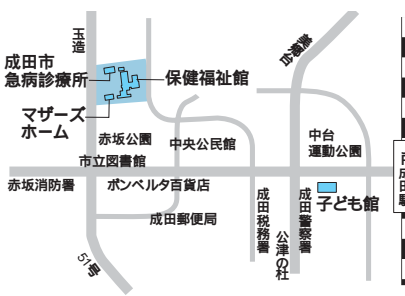
会場=国際文化会館(産業まつり会場)

全血献血のみ実施します。満16歳から69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血をした経験があることが必要です。

## 急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時~午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時~午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時~午後5時 午後7時~午後11時



## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に、電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑) ☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町) ☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香) ☎32-0711)

ひらの内科(ウイング土屋) ☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(ウイング土屋 ☎23-2100)

来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

## 保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・宗吾保育園以外は予約が必要です。\*は一時保育あり(要予約)

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	11/18(金) 12/2(金)・16(金)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	11/16(水) 12/7(水)・21(水)	*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
新山	28-2527	11/17(木) 12/1(木)・15(木)	*三里塚	35-0165	一時保育のみ
長沼	37-0005	11/25(金) 12/9(金)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ
加良部	26-3010	11/15(火) 12/6(火)・20(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
玉造	26-8889	11/24(木) 12/8(木)・22(木)	時間=午前10時~11時 (赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時~午後4時)		
*吾妻	27-5773	12/14(水)			
橋賀台	28-0676	11/22(火) 12/13(火)・27(火)			

