



歯の健康教室

歯の健康を守る～むし歯と歯周病予防

自分の歯でおいしく食べられることは、人生を豊かに過ごすための重要な要素となります。歯を失う二大原因であるむし歯と歯周病について学び、歯にやさしい健康生活を目指しませんか。

日時 = 11月9日(水) 午後1時30分～3時
(受け付けは午後1時15分から)

会場 = 保健福祉館

講師 = 伊東総一郎さん(市内歯科開業医)

定員 = 100人

申し込みは11月4日(金)までに健康増進課 ☎27-1111・FAX27-1114 へ。

市が交付します

障害者控除対象者認定書

65歳以上で、障害者手帳をもっていない寝たきり・認知症などの人は、確定申告で障害者控除の対象となる場合があります。

控除を受けるには市が交付する障害者控除対象者認定書が必要です。

申請方法などくわしくは高齢者福祉課 (☎20-1537) へ。

市外から転入した人へ

妊婦や乳幼児の保護者は連絡を

健康増進課では子育て支援として、母親学級や育児相談・各種健診・予防接種などを行っています。また「乳幼児医療の助成」などの制度もあります。

成田市の子育てサービスについての説明や妊婦・乳児健康診査受診票、予防接種問診票を発行しますので、市外から成田市に転入してきた妊婦や乳幼児の保護者は母子健康手帳を持参の上、健康増進課 保健福祉館内 へお越しください。

くわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。

介護予防教室(市委託事業)

笑ってはずんでストレッチ

日時 = 11月9日(水)・16日(水)・25日(金)
午後1時30分～3時30分

対象 = 中・高齢者

会場 = 三里塚コミュニティセンター

講師 = 浅野有信さん(市開発協会)

参加費は無料。運動のできる服装とタオルをご用意ください。1回のみ参加もできます。申し込みなどくわしくはセントアンナ在宅介護支援センター (☎35-6071) へ。

介護者教室

役立つ介護とリフレッシュ

日時と内容

○11月17日(木) 午前10時～正午...高齢者の特性と認知症を中心とした病気について(医師による講話)

○11月22日(火) 午前10時～正午...リフレッシュ体操と介護のコツ(福祉用具専門相談員) / 午後1時～3時...冬に起こりやすい事故に対する救急法(消防署職員)

○11月28日(月) 午前10時～正午...介護者のストレス解消 ハーブの利用 / 午後1時～3時30分...身体の清潔保持の実践～清拭とフットケア～(介護福祉士) 新しい介護保険制度について(市担当職員)

会場 = 市役所6階大会議室

定員と参加費 = 30人・無料

申し込みは11月11日(金)までに高齢者福祉課 (☎20-1537) へ。

療育相談

専門医がお応えします

対象 = 0脚や歩き方など整形外科的な心配事のある乳幼児および保護者

期日 = 11月16日(水)・12月21日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

会場 = 印旛保健所(佐倉市)

相談担当者 = 整形外科専門医、保健師

持ち物 = 母子健康手帳

相談は無料・予約制です。申し込みなどくわしくは印旛保健所地域保健福祉課 ☎043-483-1134 へ。

高齢者インフルエンザ予防接種

自己負担は1,000円で

対象 = 成田市に住民登録をしている、次の～のいずれかに該当する人

接種日当日65歳以上の人

60歳以上65歳未満で心臓・腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人

60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

自己負担 = 1,000円

接種期間 = 12月25日 日 まで

【市内接種可能医療機関一覧】

医療機関名	電話番号
鳥居内科医院(吾妻)	27-3456
黒田内科診療所(加良部)	26-3251
塚田外科胃腸科医院(加良部)	26-4750
成田整形外科(橋賀台)	27-9331
真鍋医院(橋賀台)	27-3535
小田内科(玉造)	28-2256
国保医院(玉造)	26-3613
片岡内科循環器科医院(玉造)	28-3027
中島医院(中台)	27-3454
吉原医院(宗吾)	26-2477
石川医院(並木町)	20-1700
川島整形外科(公津の杜)	28-1211
いしがみ医院(公津の杜)	26-2888
木下医院(公津の杜)	27-7222
黄内科(公津の杜)	20-6661
むらまつクリニック(飯田町)	20-5551
長谷川医院(東町)	22-0070
石原医院(東町)	22-0550
エスポアール川辺医院(幸町)	22-0401
渡辺医院(花崎町)	22-0257
京増内科クリニック(花崎町)	22-1717
セント・マリアクリニック(花崎町)	23-3311
藤倉クリニック(幸町)	22-1158
橘医院(上町)	22-0074
小倉医院(寺台)	22-0228
美郷台木内クリニック(美郷台)	23-5551
美郷台整形外科(美郷台)	23-6767
ひらの内科(ウイング土屋)	23-8070
大田クリニック・イオン成田ウイング土屋)	23-2100
成田センタークリニック(囲護台)	20-1002
菅谷クリニック(囲護台)	24-4774
伊藤医院(三里塚)	35-0101
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
さとみ皮膚科クリニック(公津の杜)	28-3031
成田病院(押畑)	22-1500
聖マリア記念病院(取香)	32-0711
成田赤十字病院(飯田町)	22-2311

成田赤十字病院は入院中および通院中のみに限る。市外の医療機関でも受けられます。くわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。
問い合わせは健康増進課 ☎27-1111 へ。

一般健康相談

相談名	期日	時間	内容
健康相談(医師は予約制)	11月2日(水)・16日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
歯の健康相談	11月2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
こころの健康相談(予約制)	11月9日(水)	午後1時30分～3時	精神科医師・保健師が相談に応じます
電話健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	☎27-1111 FAX 27-1114

乳幼児健診・相談

健診・相談名	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	11月29日(火)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成17年7月生まれ
10カ月児育児相談	11月28日(月)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成17年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月10日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成16年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月17日(木)	午後1時～2時	平成15年4月生まれ
3歳児健診	11月24日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成14年5月生まれ
からだの発達相談(予約制)	11月17日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	11月15日(火)	午後1時～4時	心理発達に心配のある乳幼児

母親学級(予約制)..**主に初めて母親になる人が対象**

日時=11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午後1時30分～4時30分
15日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス(予約制)..**妊婦とその家族が対象**

日時=11月12日(土) 午前9時30分～正午
内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

ポリオの予防接種..**生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**

期日=11月2日(水)・7日(月)・16日(水) 受付時間=午後1時15分～2時
問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

県内の主な献血ルーム

- 運転免許センター献血ルーム...千葉県運転免許センター内(☎043-276-3641、土曜日・祝日・年末年始は休み)
- 献血ルームイクスピアリ...イクスピアリ1階ザ・コートヤード(☎047-305-5830、水曜日・年末年始は休み)
くわしくは県赤十字血液センター(☎043-241-8331)へ。

急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診する前に、電話で問い合わせてください。

- 成田病院 押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック・イオン成田
(ウイング土屋・☎23-2100)

来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

なかよしひろばからのお知らせ

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	期日/会場:子ども館	期日/会場:三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会	11月2日(水)..パネルシアター 16日(水)..体操	11月17日(木)..楽器で遊ぼう	市内に住んでいる小学校低学年までの子どもと親	午前10時30分～11時
読み聞かせ	11月9日(水)	11月10日(木)・24日(木)		午前11時～11時30分
身体測定	11月25日(金)	11月11日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば	11月12日(土)・26日(土)			午前10時～正午

子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館、遠山公民館 期日=11月5日(土)・19日(土) 時間=午前10時～正午