



## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。  
問い合わせは健康増進課 ☎27-1111 へ。

### 一般健康相談

相談名	期日	時間	内容
健康相談(医師は予約制)	9月2日(金)・21日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
歯の健康相談	9月7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
こころの健康相談(予約制)	9月14日(水)	午後1時30分～3時	精神科医師・保健師が相談に応じます
電話健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後5時	☎27-1111 FAX 27-1114

### 乳幼児健診・相談

健診・相談名	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	9月28日(水)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成17年 5月生まれ
10カ月児育児相談	9月26日(月)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成16年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 1日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成16年 2月生まれ
2歳児歯科健診	9月 8日(木)	午後1時～2時	平成15年 2月生まれ
3歳児健診	9月22日(木)	午前9時～9時30分、午後1時～1時30分	平成14年 3月生まれ
からだの発達相談(予約制)	9月15日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	今月はありません		

#### 母親学級(予約制)..主に初めて母親になる人が対象

日時=9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後1時30分～4時30分  
20日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

#### パパマクラス(予約制)..妊婦とその家族が対象

日時=9月10日(土) 午前9時30分～正午  
内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

#### ポリオの予防接種..生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日=9月2日(金)・7日(水)・16日(金) 受付時間=午後1時15分～2時  
問診票と母子健康手帳を持参。

#### 献血

～皆様のご協力をお願いします～  
会場=市役所1階ロビー  
日時=9月14日(水)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時  
対象年齢=満16歳から69歳までの人。  
65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血をした経験があることが必要です。

### 急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診する前に、電話で問い合わせてください。  
成田病院 押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック・イオン成田  
(ウイング土屋・☎23-2100)

来所前に、電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

### なかよしひろばからののお知らせ

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	期日/会場:子ども館	期日/会場:三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会	9月 7日(水)..腹話術 21日(水)..散歩	9月 1日(木)..エプロンシアター 15日(木)..体操	市内に住んでいる小学校低学年までの子どもと親	午前10時30分～11時
読み聞かせ	9月14日(水)・28日(水)	9月 8日(木)・22日(木)		午前11時～11時30分
身体測定	9月22日(木)	9月 9日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば	毎土曜日	9月10日(土)・24日(土)		午前10時～正午

子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=遠山公民館 期日=9月3日(土)・17日(土) 時間=午前10時～正午

# 福祉と健康

## 原爆被爆者二世健康診断

### 申し込みは来年2月10日まで

県では、原爆被爆者二世に対する健康診断を実施します。

対象 = 原爆被爆者の実子で、県内に住所があり、受診を希望する人(受診希望者が多数の場合は、昨年度未受診者を優先します)

実施期間 = 平成18年3月10日(金)まで

申込期限 = 平成18年2月10日(金)まで

申込方法 = 受診を希望する人の住所、氏名、電話番号、生年月日、被爆者である親の氏名、住所、被爆者手帳番号を明記のうえ封書で郵送。受診書などは後日送付します(検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります)

申込先 = 〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 県健康福祉部健康福祉指導課 援護恩給室

くわしくは同室 ☎043-223-2349 へ。

## 難病疾患の人に

### 更新手続きを忘れずに

市では、特定疾患や小児慢性特定疾患などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。

見舞金支給の更新には、保健所で新しく発行された受給者票(受診券)を持って障がい者福祉課 市役所議会棟1階で手続きする必要があります。更新の手続きがなされない場合は、見舞金の支給ができませんので、忘れずに行ってください。

見舞金 = 月額5,000円(ただし、継続して15日以上入院した月は10,000円)

支給月 = 4月、10月

入院治療を受けた人は、入院期間の分かるものを支給月の前月までに必ず届け出てください。くわしくは障がい者福祉課 ☎20-1539 へ。

## 介護予防教室(市委託事業)

### 転倒や骨折を予防しよう

高齢者に多い骨折とその予防法について、またどんなときにけがをしやすいかなど、専門医の話を聞いてみませんか? 質問にもお答えします。

日時 = 9月14日(水) 午後1時30分~3時

対象 = おおむね60歳以上の人

会場 = デイサービスセンター成田苑(特別養護老人ホーム成田苑)

講師 = 松澤邦夫さん(高根病院整形外科 医師)

参加費と定員 = 無料・30人

申し込みは在宅介護支援センター成田苑 ☎36-6331 へ。

## 手話学習会

### 中途失聴者・難聴者のために

対象 = どなたでも

期日と会場

○9月3日(土)..富里市北部コミュニティセンター

○9月18日(日)..佐倉市西部地域福祉センター

時間 = 午後1時30分~4時

参加費 = 無料(ただし、初めての人はテキスト代として1,000円)

要約筆記のサポートがあります。申し込みなどくわしくは県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所 ☎・FAX043-496-2331 へ。

## 遠山ミルクキッズ

### 地区保健推進員が子育て支援

遠山地区の保健推進員が中心となり、御料共同利用施設で「遠山ミルクキッズ」という子育て支援を行っています。

首がすわった頃から歩くのが上手になったくらいのお子さんが集まって一緒に遊んだりお話ししたり、ワイワイ楽しい時間を過ごしています。

近くに住んでいるお母さん、ぜひお子さんを連れて遊びに来てみてください。

日時 = 毎月第2水曜日(8月、1月は休み)

午前9時30分~11時30分

場所 = 御料共同利用施設

くわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。

## 麻しんと風しんの予防接種

### 接種方法などが変わります

平成18年4月1日から麻しんと風しんの予防接種は混合ワクチンとなります。また回数も2回となり、接種対象年齢も変わります。

新しい接種方法の対象年齢・回数は次のとおりです。

第1期: 1歳~2歳未満に1回

第2期: 就学前年度内に1回

\*第1期の予防接種については、期を混合ワクチンで接種した人のみ対象

また、平成18年4月1日からは、麻しんまたは風しんのワクチンを単独で接種する場合は任意接種(自費で接種)となりますので、現在1歳を過ぎている人は今年度中に接種を済ませましょう。

ただし、来年4月1日以降に2歳になる子どもで、まだ麻しん・風しんいずれの予防接種も済んでいない人は、今年度中に現行どおりの接種をするか、来年4月1日以降2歳の誕生日前日までに新しい方法で接種をするかを選択できます。

麻しんが発病しやすい年齢は1~2歳、風しんは2~3歳ですので、早めの予防接種が望ましいとされています。

くわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。

## こころの健康相談

### カウンセラーがお応えします

カウンセラーによるこころの相談を行っています(予約制)。

日頃の生活の中で、近隣や職場、家族などの対人関係の問題、ストレスのコントロールの方法などこころの悩みを解決できないという人は、ひとりで悩まずに気軽に相談してください。自らこころの悩みや心配ごとの解決法を見つけてみましょう。

対象 = 今までに専門の医療機関に受診したことのない人

相談員 = カウンセラー、保健師

会場 = 保健福祉館

相談は無料。カウンセラーとは別に専門医師による相談も行っています。日程は「広報なりた」各号の保健インフォメーションでお知らせします。くわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。