

あいつを大切に 少年野球 並木ペイシエンス

堅い守備



僕たち並木ペイシエンスは1年生から6年生まで全員で38人。毎週土曜・日曜に公津の杜スポーツ広場で練習しています。

指導してくれるのは横田代表、佐々木監督をはじめコーチの人たち。監督たちからは、まず、あいつを



チームワークで勝ち抜くぞ

合を多く組んでいませ。できるだけ強いチームと試合をすることで、自分たちの弱点も知ることができます。チーム名のペイシエンスは忍耐

思い切りのいいバッティング



きちんとするように指導されます。「あいつができないければ、スポーツをする権限はない」人の気持ちかわかる、気配りのできる人間になろう。「道具を大切にしよう」これがよく言われることです。

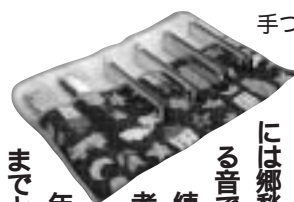
練習の最初と最後には30分くらいストレッチをします。これを習慣にしているから、けがをする人がすごく減ったそうです。春先は守備を中心に、夏が近づいてからはバッティングを強化しています。また、試合に勝つには経験がものになるので、練習試

という意味、仲間と一緒に苦しい練習にも耐え抜いていきます。練習を頑張れば、できなかったことができるようになります。野球がとても楽しくなります。チームは結成から27年の伝統があり、先輩たちは中学・高校でも活躍しています。僕たちもそれに続いて行きたいと思います。一緒に練習し、野球を楽しんでくれる仲間を募集しています。学校・男女は問いません。一度公津の杜スポーツ広場をのぞいてみてください。

なかまと一緒(52)

みんなと一緒に吹ける

手づくりのハーモニカケース



ハーモニカ友の会

わたしたちは、毎週土曜日に玉造公民館で、小松栄三郎先生といっしょにハーモニカを吹いています。昨年、玉造公民館のハーモニカ教室の仲間が主体となって、今年の1月にサークルを結成したばかり。約180年前にドイツで誕生した比較的新しい楽器ですが、なぜか日本人には郷愁を感じさせる音ですよね。練習は、初心者からハーモニカ歴数十年のベテランまでとさまざま。個人練習が半分、後半は日本の叙情にぴったりの昂・赤とんぼ・ふるさと・みかんの花咲く丘・知床

合奏の練習



喜びが込み上げる

旅情の5曲の合奏練習と自分の好きな一曲を演奏する通称「名人芸」を披露します。曲のポイントをハーモニカで吹きながら体全体で表現してくれる先生の指導はとても分かりやすいです。秋の御利生祭や公民館まつりなどで演奏会を予定しているのでみんな一生懸命です。



心を癒やしてくれます

何もない時代に吹いた懐かしさ。ここでみんなと一緒にもう一度吹けるといつつれしさを連帯感がたまりません。名人芸の披露のときは、自然とみんな口ずさみ手拍子を打っています。これが若返りの秘密かもしれませんね。

市民の

比内地鶏で きりたんぽ鍋

私のふるさとは秋田県比内町です。

県北部の大館盆地にある町で、日本三大美味鶏の一つである比内地鶏の産地として有名です。最近では、元国連事務総長特別代表の明石康氏の出身地としても知られるようになりました。農業が盛んで、とんぶり・しいたけ・ホップなどの産地でもあります。とんぶりは、見た感じが魚の卵によく似ていることから、畑のキャビアとも。味は淡泊で子どもころよく納豆や山芋に混ぜて食べました。

秋田では秋の収穫を終えると新米を使ってきりたんぽを作ります。炊き上がったご飯を半粒ほど振り粉木棒で半練状態につくにして杉の棒に巻きつけて囲炉裏で焼き、それを地元で採れた野菜と比内地鶏で鍋にして食べます。特に比内地鶏のスープは



藤崎純也さん(取香)



比内地鶏

味わたったことがある人だけが知る絶品の味だと思っています。

きりたんぽ鍋を食べるころには長い冬がやってきます。地元で学校では雪が降ると体育の授業がスキーになりました。特に高校時代は一週間の体育の授業を全て土曜日に振り当てて毎週スキー場へ。本当に毎週土曜日が来るのが楽しみでした。

成田に来て25年になりますが、秋田に比べれば天災もなく雪も降らないとても住みよくなりました。取香地区は空港の玄関口でありながら、古くからの伝統芸能などを区民全体で代々継承していることにも感銘を受けました。その一員として迎え入れてくれた取香は、わたしにとって第一の故郷になりました。



秋田県比内町 (現大館市)

ふるさとトーク(121)



こんにちは
赤ちゃん 107

加藤獅童ちゃん(三里塚御料)

スクスクのびのび 311

鈴木悠里ちゃん(4歳 橋賀台)

アイス大好き！でもご飯だって残さないで食べるよ。今は自転車の練習をがんばっているの。早く一人で乗れるようになりたいな。お絵かきをして遊ぶのが好き。メロンとひまわりの絵、「上手に描けたね」ってお母さんがほめてくれたのがうれしかったよ！



佐藤佑美ちゃん(花崎町)



ペット大好き 88



平野さんご一家(並木町)
アイリス(メス)

わが家にアイリスが来て2年になります。体は小さいのですが、とても勇敢なんです。近所でも空き巣を追い払った？と評判です。散歩では、道路のマンホールがなぜかお気に入り。まだまだ暑い日が続くので、やけどしないように気を付けています。