

練習は仲良く、楽しくても厳しく 試合は思いっきり遊びたい

僕たちFCボレイ口成田は去年の秋発足したばかりの少年サッカークラブです。メンバーは体験中も含めて40人を超えました。年齢は幼稚園の年中から中学生までと幅広くなっています。毎週土・日曜日と、平日の夕方にも1、2日練習日があります。練習場所は、吾妻小学校のグラウンドを中心にニユータウンの小学校を利用しています。

指導してくれる



チーム名のように愛されるチームに

入れる予定です。ことしの夏はサンフランシスコに遠征し、ホームステイをしたり、ヨセミテ公園でキャンプをしたり、地元チームと交流試合もします。監督からは、国際交流を通して広い視野をもつて欲しいといわ

少年サッカー
FCボレイ口成田

小さい子と一緒に
のは、小学生担当の渡辺監督、中学生担当の飯島監督を始めコーチの人たち。監督たちの指導は、練習は仲良く、楽しく、そして厳しく。試合では失敗を恐れずにといつたことです。少年サッカーという年齢別に分かれた練習になることが多いのですが、FCボレイ口は上級生・下級生が一緒に練習する時間が大切にしています。



思い切りのいいプレーを

チームの中で一緒にすばらしいサッカーを創造してみませんか。

幼稚園から中学生までのサッカーを愛する仲間を募集しています。ピッチの中で一緒にすばらしいサッカーを創造してみませんか。



なかまと一緒に(49)

打ちたて・ゆでたてが最高

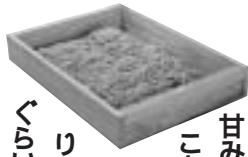
そば打ち同好会

太さは自分の好みで



微妙な力加減が難しい

わたしたちは、毎週土曜日に中央公民館で山口登先生の指導を受けながら、そばづくりをしています。国産のそば粉を使用しますが、粉の種類や産地を変えると違った甘みや香りを味わうことができます。そばの打ち方は、混ぜねりのぼし1円玉くらいの厚さ(切り)という工程です。一見単純そうに見える作業でも気を抜けない箇所や経験・勘などが随所に求められます。たとえばの作業では、混ぜ方が不十分だと粘り



のないバサバサしたものになるので最初から注意が必要です。のとき、水の量はその日の湿度で微妙に変わります。極端な言い方をすれば最後の数滴が勝負の分かれ目です。これはそば打ちの経験がない人には分かりませんね。



そばづくりを堪能しています

すべてを仕上げるまで約20分。手際よく上手に出来ませんが、お互いにアドバイスをしながらのそばづくりはとても楽しいです。熱湯の中にそばを20秒前後入れて完成。それぞれがこだわりのもって打ったそばの試食では、風味や食感のど越しを堪能します。「自分で作り、食す」。これこそが、そばづくりの醍醐味であり魅力です。

スキー場が出来て 村が一変

1年の半分は雪との生活 そんな日本有数の豪雪地、長野県飯山市がわたしのふるさとです。12月の冬は随分降ったようですが、小さいころの記憶では毎年3mくらいの大雪が降っていた気がします。

生まれたところは合併前の大田村。冬は雪に閉ざされ、産業といえば稲作・ホップ・葉たばこを作るくらい。そんな村が、昭和32年に戸狩スキー場が出来て一変しました。旧国鉄飯山線の列車の本数が増え、道路も整備されて、子どもたちも、リフトの付いたゲレンデで滑れるようになり大喜びでした。

一番変わったことは、村の家の大半がスキー客目当ての民宿を始めたことです。わたしの家も両親が民宿をオープン。多いときは30人くらい泊まっていた。その間は自分た



岩澤妙子さん(西和泉)



ほとんどの家が民宿に

ちの部屋がなかったほどです。今ではリフトが10基以上ある「温泉スキー場」となり、以前に増して民宿が盛んになっているようです。

昭和44年、養護関係の仕事に就いたが、たがったわたしは、当時赤荻にあった施設に就職。戦時中、軍関係の仕事で三里塚にいたことのある父が後押ししてくれたので、迷いはありませんでした。その後縁あって西和泉へ。古いしきたりに戸惑うこともありましたが、いろいろな行事に参加している内に地区のすばらしい歴史を知りとても感動しました。今では第二のふるさとに残る良い伝統や風習をずっと残したいと思っています。

ひろば

ふるさとトーク(118) 長野県飯山市

スクスクのびのび 308

金井咲樹ちゃん(4歳) 橋賀台
勇樹くん(2歳)

幼稚園ではおままごとをして遊ぶのが好き。お弁当は残さず食べるよ。一番好きなのはほうれん草！誕生日に伯父さんから木でできたキッチンをもらったの。お友達や弟とお子様ランチをつくって遊ぶんだ。練習すればお母さんみたいにお料理上手になれるかな？



山岸陽斗ちゃん(中台)



こんにちは
赤ちゃん 104

佐藤那奈ちゃん(加良部)



ペット大好き 85



菊地貴さん(東町)
ピッポ(オス)

子犬のころ、近所のファミリーレストランに住みついていたのを飼い始めて4年になります。名前はイタリアの好きなサッカー選手にちなんでつけました。その甲斐あって今ではボール遊びが大の得意。特にドリブルは一級品ですよ。