

# 年に一度は健康チェック



ことしも、成人検診・女性の検診を実施します。  
平成15・16年度に成人検診・女性の検診を一つでも受けた人には、5月上旬に受診案内を送付する予定です。  
案内がなくても受けられますので、「広報なりた」各号で日時などを確認して受診してください。

## 成人検診

平成16年度に健康診査を受診した人は8,014人(平成15年度より413人増)で、そのうち3,262人が要医療と判定され、医療機関受診の結果、高脂血症や高血圧、糖尿病、肝炎などが多く見られました。

また、胸部レントゲンで4人、大腸がん検診で7人、胃がん検診で7人のがんまたはその疑いが発見されました。  
早期発見・早期治療のためにも、積極的に受診しましょう。

## 女性の検診

(乳がん・甲状腺がん検診、子宮がん検診、骨密度検査)

近年女性の乳がんが増えており、特に40～50歳代に多く見られます。昨年は4,047人の人が乳がん検診を受診し、8人の乳がんまたはその疑いが発見されました。子宮がん検診では、5,157人が受診、5人のがんまたはその疑いが発見されています。  
30歳になったらぜひ検診を受けましょう。  
また、「あれっ?」と思ったら検診を待たずに早めに受診し、健康を保つように心掛けましょう。

## 受診方法

各検診により日程・会場・受付時間が異なります。下表や受診案内で確認のうえ受診してください。  
集団検診は受診票がなくても受けられますので、直接会場にお越しください。  
個別検診は予約などが必要になります。

## けんこう座談会

りますので事前に各実施医療機関にお問い合わせてください。  
成人検診の結果や毎日の健康的な過ごし方についての座談会を開催します。  
会場では、みそ汁の塩分測定ができますのでお持ちください。日程は、「広報なりた」・「けんこう座

## 各検診の対象者

年齢は平成18年3月31日現在

検査の種類	対象	内容
一般健康診査(集団)	18～39歳	必須検査=身体計測・肥満度・尿検査・血圧測定・問診・診察・血液検査 選択検査(40歳以上)=心電図・眼底検査・HbA1c
胸部レントゲン(集団・個別)	集団=18歳以上 個別=60歳以上	18～39歳=結核検診(希望者のみ・18年度は廃止) 40歳以上=結核検診および肺がん検診
大腸がん検診(集団・個別)	集団=40歳以上 個別=60歳以上	便の潜血検査(検査容器は5月1日以降保健福祉館および各公民館にあります)
肝炎ウイルス検診(集団・個別)	40・45・50・55・60・65・70歳、その他40歳以上で必要な人	血液検査(B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査)
胃がん検診(集団のみ)	40歳以上	胃のバリウム検査
成人歯科検診(個別)	40歳・50歳	むし歯や歯周疾患などの検査
子宮がん検診(集団・個別)	30歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査 体部検査=必要な人
乳がん検診(集団のみ・マンモグラフィ検査)	50歳以上の偶数年齢の女性で希望者	乳房のレントゲン撮影
乳がん・甲状腺がん検診(集団のみ・視触診)	30歳以上で上記以外の女性	医師による視触診
骨密度検査(集団)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	手のレントゲン撮影

## 平成17年度集団成人検診 日程と会場

月	日	会場	月	日	会場	その他の日程	
5月	20(金)	保健福祉館	7月	12(火)	保健福祉館	そのほかの日程 個別成人検診 (歯科検診を除く) =7月1日～9月30日 女性の検診(集団) =5月27日～6月28日のうち 11日間、10月中に8日間 子宮がん検診(個別) =8月1日～9月30日 成人歯科検診 =6月1日～11月30日	
	21(土)			13(水)			
6月	14(火)	保健福祉館	20(水)	八生公民館	8月		10(水)
	15(水)		22(金)		19(金)		保健福祉館
	24(金)		26(火)		20(土)		市役所
7月	1(金)	豊住公民館	27(水)	中郷公民館	23(火)		5(月)
	5(火)	十倉三共同利用施設	28(木)	久住公民館	24(水)		6(火)
	6(水)	遠山公民館	2(火)	公津公民館	9月		13(火)
	7(木)	御料共同利用施設	3(水)	印東体育館	14(水)		14(水)
	8(金)	御料共同利用施設	4(木)	印東体育館	都合のよい会場で受診してください。		

時間=保健福祉館/午前8時30分～11時、午後1時～2時、その他の会場/午前9時～11時

くわしくは健康増進課 ☎ 27-1111(1)へ。

「なりた」のチラシへ保健福祉館で配布して確認のうえ参加してください。