

福祉と健康

子どもぜんそく相談・ぜんそく講演会

専門医による相談と講演

期日

○子どもぜんそく相談...1月27日(木)

○ぜんそく講演会...2月9日(水)

時間=午後1時30分~4時

対象=ぜんそく治療中の子どもの保護者

会場=印旛保健所(佐倉市)

申し込みはそれぞれ前日までに印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134・FAX043-486-2777)へ。

市民公開講座

成田赤十字病院で健康講座

日時=2月5日(土) 午後2時~4時(開場は午後1時)

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

内容=「高血圧症をよく知ろう」

講師=尾世川正明さん(成田赤十字病院診療管理部長)

定員=100人(先着順)

申し込み=1月28日(金)までに住所・氏名・連絡先電話番号をハガキまたはFAXで成田赤十字病院病診連携室「市民公開講座受講希望」係(〒286-8523 飯田町90-1・FAX23-9581)へ
くわしくは病診連携室(☎23-9585)へ。

声の広報

視覚障がいの人にお届けします

視覚障がいの人を対象に、市からのお知らせやまちの話題などをテープに吹き込んだ「声の広報」を郵送しています。

これは、市内のボランティアグループ「さくら草」の皆さんが「広報なりた」などを朗読・録音し、視覚障害者総合支援センターちばを通じて郵送しているものです。

申し込みなどくわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

糖尿病予防教室

始めよう! 予防の第一歩

市では、近年生活習慣病、特に糖尿病にかかる人が増加していることから「糖尿病予防教室」を開催します。

糖尿病の予防はまず自分の生活を見直し、食事や運動を改善することが大切です。この機会に、糖尿病についての正しい知識を身につけ、生活を見直してみませんか。

対象=40歳以上の市民

日時=2月17日(木) 午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時15分から)

会場=保健福祉館

内容=糖尿病予防についての医師の話、運動療法士による手軽な運動、栄養士の話、試食
講師=安徳純さん(成田センタークリニック院長)ほか

定員=70人(先着順)

参加費=無料

申し込みは2月14日(月)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

女性のための健康相談

気になることがあるときに

印旛保健所成田支所では、女性を対象に、女性医師による心や体の悩みや不安について健康相談を行いますのでご利用ください(予約制)。

相談日=2月15日(火) 午後

相談員=産婦人科女医

会場=印旛保健所成田支所(加良部)

申し込み=印旛保健所成田支所(☎26-7231)

また、印旛保健所でも毎月、女性医師による女性のための健康相談を行っています(予約制)。

相談日と相談員

○毎月第1火曜日午後...産婦人科女医

○毎月第3木曜日午前...心療内科女医

○毎月第3金曜日午後...助産師、保健師など

会場=印旛保健所(佐倉市)

申し込み=印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1443)

相談は無料・予約制です。申し込みなどくわしくは各保健所へ。

成人された皆さんへ

はたちの献血キャンペーン

冬は献血者が減り、輸血用血液が不足しがちです。そこで、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血思想の普及を図り、献血者の確保と安全な血液供給のためのキャンペーンを実施します。

期間=1月1日(祝)~2月28日(月)

会場=フルルガーデン八千代(東葉高速鉄道村上駅前)ほか

問い合わせなどくわしくは県業務課(☎043-223-2614)へ。



はたちの皆さん、協力してね!

成人された皆さんへ

お酒とたばこはマナーを守って

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。これからいろいろな面での規制がなくなると同時に、より責任ある行動をとらなければなりません。「お酒とたばこ」もその一つです。

20歳までの飲酒・喫煙が禁じられているのには理由があります。心身ともに発達状態にある若者は、飲酒や喫煙による脳細胞やホルモンなどへの悪影響を非常に多く受けやすいからです。

飲酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。また、喫煙は肺がんを連想しがちですが、動脈硬化を引き起こす原因にもなります。

ともに悪い習慣を積み重ねると、生活習慣病にもなりかねません。その予防は若いときからの生活にかかっているのです。

自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑を掛けないよう、マナーを守っていきましょう。



保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。

健康相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

日時=1月26日(水)午後1時15分~1時45分

電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114

時間=午前9時~午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

日時=2月2日(水)午後1時30分~2時30分

4カ月児育児相談

平成16年9月生まれが対象

期日=1月31日(月)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

10カ月児育児相談

平成16年3月生まれが対象

期日=1月19日(水)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

1歳6カ月児健診

平成15年7月生まれが対象

期日=2月3日(木)

受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

2歳児歯科健診

平成14年7月生まれが対象

期日=2月10日(木)

受付時間=午後1時~2時

3歳児健診

平成13年7月生まれが対象

期日=1月27日(木)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

日時=2月9日(水)午後1時30分~3時

こころの発達相談

心理発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

日時=1月20日(木)午後1時~4時

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

日時=2月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22

日(火)午後1時30分~4時30分

15日は午前10時から調理実習(個人負担300

円)

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

日時=2月10日(木)午後1時~3時30分

内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

ポリオの予防接種

生後3~90カ月未満の乳幼児が対象

期日=2月7日(月)・9日(水)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後3~48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

2月14日(月) 16日(水)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

4月からはツベルクリン反応検査がなくなり、また、BCG接種の対象が6カ月までの乳幼児となります。48カ月未満で未接種の人は、体調のよいときに早めに接種を受けましょう。

献血

会場=中央公民館

日時=1月20日(木)午前9時45分~午後4時

急病診療所

成田市急病診療所は、夜間や休日の急病に対応する診療所です。

場所=赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目および診療日時

内科・小児科

診療日=毎日

診療時間=午後7時~午後11時

外科

診療日=日曜日・祝日

診療時間=午前10時~午後5時

歯科

診療日=日曜日・祝日

診療時間=午前10時~午後5時、午後7時~午後11時

○来所する前に、電話(☎27-1116)で症状を連絡してください。病状によっては、ほかの医療機関を紹介します。

○健康保険証を忘れずにお持ちください。



日曜祝日診療機関

病院・医院

都合により休診する場合があります。来診する前に電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(ウイング土屋・☎23-2100)

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/21(金) 2/4(金)
中台	27-9023	1/19(水) 2/2(水)
新山	28-2527	1/20(木) 2/3(木)
長沼	37-0005	1/28(金)
加良部	26-3010	1/18(火) 2/1(火)
玉造	26-8889	1/27(木) 2/10(木)
吾妻	27-5773	1/26(水) 2/9(水)
橋賀台	28-0676	1/25(火) 2/8(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	毎日(土・日・祝日を除く)
*三里塚	35-0165	一時保育のみ
*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ



時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)

赤荻・宗吾保育園以外は予約が必要です。 *は一時保育あり(要予約)

