

学んで 遊んで 体験して

第3回
健康・福祉
まつり



秋色に染まる保健福祉館で「第3回健康・福祉まつり」が開催されます。
健康づくりや福祉について、学習や体験ができる二日間。家族そろってお出掛けください。

保健福祉館は、各種健診や相談・健康教室など、赤ちゃんならお年寄りまで皆さんの健康づくりの拠点として、また、地域福祉の拠点として利用されています。
この保健福祉館を会場に、10月23日(土)24日(日)の二日間「第3回健康・福祉まつり」が開かれます。
多彩なイベントにワクワク・ドキドキの体験をしてみませんか。

ドキドキ健康チェック



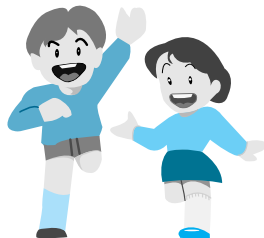
骨密度や体脂肪率の測定、喫煙者のCO濃度測定など、自分の健康度をチェックすることができ、禁煙についての情報・健康相談も行います。
また、歯科健診や、聴力測定、補聴器相談などの健診・相談もありますので、気になることを相談してみてもいいです。
地区保健推進員による健康体操でリフレッシュしたら、つばマッサージの実演や、あなたの脳年齢チェックコーナーでドキドキ体験をしてみませんか。

ワクワクイベント大集合



23日(土)には、ボランティアの集いが同時開催されます。
また、介護相談コーナーや老人クラブ

の皆さんによる手芸の実演・販売、児童ホームの子どもの作品展示があります。
24日(日)は、「ニコニコキャラバン」で「ミッフィー」がやってきます。かわいいミッフィーたちと一緒に遊びましょう。
ほかにも、かわいい小動物に触れられるミニ動物園が二日間開催しています。



会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、なるべく路線バスをご利用ください。
JR成田駅西口より千葉交通バス中台經由湯川車庫行き、赤坂公園下車(大人片道240円)

時刻表

時	8	9	10	11	12	1	2	3
西口発	分	03	00	00	00	05	05	10
		10	10	10	15	18	20	30
		25	30	25	35	35	35	40
		40	40	45	45	50	50	50
				55				

健康・福祉まつりについて、くわしくは
会福祉課 ☎2015336へ。

健康づくり講演会

「見つめようたばこと健康」



日時 = 10月24日(日) 午後1時30分 ~ 3時30分

会場 = 保健福祉館多目的ホール

講師 = 高田明和さん(医学博士)

入場 = 無料

くわしくは健康増進課

(☎27-1111)へ。



高田明和さん

メンタルヘルスフェア

「こころの病をのり越えて」

日時 = 10月23日(土) 午後1時30分 ~ 3時

会場 = 保健福祉館多目的

ホール

講師 = 香野秀勇さん

入場 = 無料

くわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。



主な催し物

催し物名	23日(土)の開催	24日(日)の開催	会場
8020運動表彰式		10:00~	多目的ホール
ニコニコキャラバン		ミッフィーと遊ぼう 10:00~12:00	
体力測定	握力測定・体位前屈・全身反応時間の測定など		検診室
健康チェック健康相談	骨密度・血圧・体脂肪測定、健康相談、パソコンによる健康チェック		
薬剤師コーナー	薬の相談、健康相談、血圧・血流・体脂肪測定		
覚せい剤乱用防止コーナー	覚せい剤乱用防止チラシ・パンフレットも配布		正面玄関プラズマテレビ横
子育てコーナー	身近な子育て相談、子育て情報交換、手作りおもちゃの紹介		健康学習室
地区保健推進員のコーナー	ゴムひも体操・ソフティボール体操、活動紹介 健康食の試食 11:00~13:00		和室研修室・検診室
聴力測定・補聴器相談コーナー		聴力測定や相談など	ことばの相談室
歯の健診と相談	受け付けは 9:30~11:30 13:00~15:00 (健診は24日のみ)		歯科保健室
100円喫茶	ボランティアセンターが喫茶店を開きます		ふれあいサロン
手話体験コーナー		楽しい手話教室 13:30~15:30	会議室4
盲人卓球コーナー	視覚障害疑似体験盲人卓球 13:30~15:30		団体活動室
NPO法人子どもプラザ		みんなでつくってあそぼうよ	
あなたの脳年齢チェックコーナー	あなたの脳年齢をチェック あなたの身近な福祉機器展示		シニアサロン
鍼灸マッサージのコーナー		講演「肩こりのつば」 10:30~12:30 つばマッサージの実体験 13:30~15:30	ゆうゆう倶楽部
ちびっこ集まれ	パネルシアター、マジック	紙芝居、人形劇など	ちびっこ広場
老人クラブコーナー	キーホルダー、バッチ作り		会議室1・2
児童ホーム		作品展示、折り紙工作	
ミニ動物園	かわいい小動物に、触って、抱いて...		芝生広場
ウォーキング大会	2kmゆっくりコース・4km健脚コース		
乗馬療法体験コーナー	当日10:00集合(雨天中止)	乗馬療法を体験 10:00~14:00(雨天中止)	
ボランティアの集い			多目的ホール
若返り隊と小学生との夢のハンドベル	9:30~12:00		
のぞみの園の仲間達	ハンドベルの演奏会 12:00~12:20		
団体の発表	ダンスの発表 12:25~12:35 オカリナ・ハーモニカ・エアロビクス教室発表会 15:00~17:00		
講演会			
こころの病を考える	幻覚体験、精神科デイケア作品販売		
JA成田市農産物直売組合と農業青年会議所	新鮮農産物の販売		あじさい工房
			玄関前ロータリー

このほかにも、輪投げ、バザーや模擬店などイベントが盛りだくさん。なお、当日開演時間などが変更になることがありますので、各コーナーでご確認ください。