

# 福祉と健康

## 女性の検診

### がんは早期の発見を

女性の健康管理のため、乳がん・甲状腺がん検診、子宮がん検診、骨密度検査を下表のとおり行います。

昨年から、乳がん検診に50歳以上の偶数年齢の人を対象として「マンモグラフィ」が加わりました。マンモグラフィとは乳房のレントゲン撮影のことで、視触診では分からない早期がんの発見に役立ちます。昨年の検診では、乳がんが8人発見され、そのうちの6人はマンモグラフィによる検診で発見されました。

がんは早期に発見することが大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

平成14・15年に市の成人検診を受診した人には、該当する検診の問診票を送付します。事前の申し込みは必要ありませんので、初めて受診を希望する人も各検診の対象や注意事項を確認の上、当日直接会場へお越しください。

会場 = 保健福祉館

受付時間 = 正午～午後1時30分

持ち物 = 健康手帳(持っていない人には当日発行します)

妊娠中の方は受診できません。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

検診の種類	内容	日程	対象	注意事項
乳がん検診	マンモグラフィ	5月17日(月) 25日(火) 6月 5日(土)	50歳以上の偶数年齢の女性(希望者)	50歳以上で偶数年齢の人は、マンモグラフィ検診か視触診のどちらかを選択
	視触診	7日(月) 8日(火) 7月 2日(金) 7日(水) 9日(金) 16日(金)	30歳以上の女性でマンモグラフィによる検診を受けない人	検診は、月経後一週間を過ぎてからが最適 前あきの洋服が便利
子宮がん検診	細胞を採る	6月 5日(土) 7日(月) 7月 2日(金)	30歳以上の女性	スカートが便利 膣洗浄は3日前から避けてください 月経中の受診は、正確に検査できない可能性があります
骨密度検査	腕のレントゲン撮影	6月 5日(土) 7日(月) 7月 2日(金)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	時計・プレスレットなどははずしてください

対象年齢は、平成17年3月31日現在の年齢です。

## 幼児健診

### 健やかな成長を願って

市では1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診および3歳児健診を行っています。これらの年齢は、身体や心の成長がめざましい時期です。お子さんのより健やかな成長のために、健診を受けましょう。

#### 【1歳6カ月児健診】

対象 = 1歳6カ月の幼児

内容 = 内科診察、歯科診察、身体測定、個別相談、手作りおやつを試食

#### 【2歳児歯科健診】

対象 = 2歳6カ月の幼児

内容 = 歯科診察、個別相談

#### 【3歳児健診】

対象 = 3歳6カ月の幼児

内容 = 尿検査、視力・聴力検査、内科診察、歯科診察、身体測定、個別相談など  
対象者には事前に問診票を送付しています。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 療育相談

### 気軽にご相談ください

対象 = 股関節脱臼の疑い、O脚など乳幼児の整形外科疾患で相談を希望する保護者

期日 = 5月19日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

会場 = 印旛保健所(佐倉市)

持ち物 = 母子健康手帳

くわしくは印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134・FAX043-486-2777)へ。

## 成人歯科検診

### 対象は40歳・50歳

歯の生活習慣病「歯周疾患」は、40歳を過ぎるころから痛みを感じることなく重症化し、50歳を過ぎると2年に1本以上の割合で歯を失うといわれています。

市では、歯周疾患やむし歯などから歯を守り、積極的に健康づくりに取り組めるよう成人歯科検診を行っています。

対象 = 40歳・50

歳の人(昭和39

年4月1日～40

年3月31日生ま

れと29年4月1

日～30年3月31

日生まれ)

実施期間 = 6月1

日(火)～11月

30日(火)

実施場所 = 市内成人歯科検診実施歯科医療機関(「広報なりた」6月1日号に一覧表を掲載する予定です。または「平成16年度わが家の健康づくりカレンダー」をご覧ください。カレンダーは保健福祉館で配布しています)

自己負担 = 500円

受診方法 = 希望する歯科医療機関に直接予約

対象者には受診票(ハガキ)を送付します。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 風しんの予防接種

### 予防接種で免疫を

風しん(三日はしか)は5・6年おきに幼児から小学生を中心に流行しています。症状は、発熱と同時に発疹が現れ、3日ぐらいで治まりますが、まれに脳炎などの合併症を起こすことがあります。大人は子どもよりも重症になりやすく、また、妊娠初期に妊婦がかかると胎児に影響を及ぼすことがあります。

予防接種を幼児期の早期に受けて、免疫をつけておくことをお勧めします。

接種医療機関は「平成16年度わが家の健康づくりカレンダー」をご覧ください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。





## 保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます(医師は予約制)

日時=5月26日(水) 午後1時15分~1時45分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114

時間=午前9時~午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

日時=6月2日(水) 午後1時30分~2時30分

### こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

日時=6月9日(水) 午後1時30分~3時

### 4カ月児育児相談

平成16年1月生まれが対象

期日=5月31日(月)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

### 10カ月児育児相談

平成15年7月生まれが対象

期日=5月21日(金)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

### 1歳6カ月児健康診査

平成14年11月生まれが対象

期日=6月3日(木)

受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

### 2歳児歯科健診

平成13年11月生まれが対象

期日=6月10日(木)

受付時間=午後1時~2時

### 3歳児健康診査

平成12年11月生まれが対象

期日=5月27日(木)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

日時=6月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22

日(火) 午後1時30分~4時30分

15日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

日時=6月10日(木) 午後1時~3時30分

内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

### ポリオの予防接種

生後3~90カ月未満の乳幼児が対象

期日=5月19日(水)、6月9日(水)・11日(金)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後3~48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

6月14日(月) 16日(水)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

## 急病診療所

成田市急病診療所は、夜間や休日の急病に対応する診療所です。

場所=赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

### 診療科目および診療日時

内科・小児科

診療日=毎日

診療時間=午後7時~11時

外科

診療日=日曜日・祝日

診療時間=午前10時~午後5時

歯科

診療日=日曜日・祝日

診療時間=午前10時~午後5時、午後7時

~11時

○来所する前に、電話(☎27-1116)で症状を連絡してください。病状によっては、ほかの医療機関を紹介します。

○健康保険証を忘れずにお持ちください。



## 日曜祝日診療機関

### 病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

眼科山崎一雄医院

(幸町・☎22-0604)

ひらの内科(土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(土屋・☎23-2100)



## 保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	5/21(金) 6/4(金)
中台	27-9023	5/19(水) 6/2(水)
新山	28-2527	5/20(木) 6/3(木)
長沼	37-0005	5/28(金) 6/11(金)
加良部	26-3010	5/18(火) 6/1(火)
玉造	26-8889	5/27(木) 6/10(木)
吾妻	27-5773	5/24(水) 6/9(水)
橘賀台	28-0676	5/25(火) 6/8(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	月・火・水・金曜日
*三里塚	35-0165	一時保育のみ
*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ



時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)  
赤荻保育園以外は予約が必要です。 \*は一時保育あり(要予約)