

福祉と健康

シェイプアップセミナー

楽しみながらダイエット

楽しみながら仲間とダイエットができるシェイプアップセミナーを開催します。生活習慣を見直し、健康美を手に入れましょう。

対象 = BMIが24以上で、原則として毎回参加できる人

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)²

期日 = 5月26日(水)、6月9日(水)、7月14日(水)、8月18日(水)、9月15日(水)、10月13日(水)、11月17日(水)に前回のセミナーOBとの合同OB会を予定しています。このほかにトレーニング日あり)

時間 = 午前8時45分～正午

会場 = 保健福祉館、市体育館

内容 = グループディスカッション、運動、調理実習など

定員 = 30人(先着順)

参加費 = 1,000円(調理実習費など)

持ち物 = 万歩計

申し込みなどくわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

重度心身・精神障害者に

医療費を助成

【重度心身障害者の医療費助成】

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A以上の人が医療機関で保険診療を受けた場合の自己負担分を助成します。

【精神障害者の通院医療費助成】

精神障害者保健福祉手帳を持っている人が精神科医療機関で、通院医療費公費負担制度を利用して支払った自己負担分(医療費の5%)を助成します。

申請方法 = 医療機関が発行した医療費領収書または医療費受領証明書を持って障害者福祉課 市役所議会棟1階へくわしくは同課(☎20-1539)へ。

からだの発達相談

専門医師がお応えします

赤ちゃんの首のすわりや、歩き出しが遅いなど、子どもの体の発達面で心配のある人を対象に乳幼児発達健康診査を行っています。予約制ですので、事前に申し込みが必要です。

小児発達の専門医がお応えしますので、ご利用ください。

日時 = 5月20日(木)、7月8日(木) 午後1時30分～2時30分

会場 = 保健福祉館

申し込みなどくわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話学習会

中途失聴者・難聴者のために

耳の不自由な人、家族、友人など、どなたでも参加できます。

日時 = 5月8日(土)・16日(日) 午後1時30分～4時

会場 = 佐倉市中央公民館

参加費 = 無料(ただし、初めての人は教材費として1,500円)

要約筆記のサポートがあります。申し込みなどくわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取地区事務局(吉田さん・FAX043-496-2331)へ。

障害者有料道路割引証

手続きがまだの人はお早めに

平成15年12月の制度改正により、障害者有料道路割引証が廃止され、身体障害者手帳・療育手帳に割引有効期限を記載して利用する方法に変わっています。

現在もっている障害者有料道路割引証は5月31日までの使用となり、6月1日以降は改正後の方法のみ有効となります。まだ手続きをしていない人は必要書類を持って、障害者福祉課 市役所議会棟1階)へお越しください。

必要書類 = 車検証、身体障害者手帳または療育手帳、運転免許証(障害者が自ら運転する場合のみ)、手持ちの割引証
くわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。

難病疾患の人に

居宅生活を支援します

難病疾患の人の日常を支援するため、次のようなサービスを提供しています。対象 = 特定疾患調査研究事業の対象者と慢性関節リウマチの人

- 身体介護・家事援助が必要な人にホームヘルパーを派遣しています。
- 介護者が冠婚葬祭や旅行などのとき、病院などにショートステイできます。
- 難病患者の状態により特殊寝台・特殊マットなどの日常生活用具を給付しています。

利用世帯の収入状況により、負担金がかかる場合があります。くわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。



女性のための健康相談

気になることがあるときに

女性を対象に、女性医師による心や体の悩みや不安について健康相談を行いますのでご利用ください(予約制)。

相談日 = 5月18日(火) 午後

会場 = 印旛保健所成田支所(旧佐倉保健所成田支所)

申し込みなどくわしくは、印旛保健所成田支所(☎26-7231・FAX26-4760)へ。

また、印旛保健所では毎月、女性医師による女性のための健康相談を行っています(予約制)。

相談日と相談員

- 毎月第1火曜日午後...産婦人科医師
- 毎月第3水曜日午前...心療内科医師
- 毎月第3金曜日午後...助産師・保健師・栄養士など

会場 = 印旛保健所(旧佐倉保健所)

申し込みなどくわしくは、印旛保健所地域保険福祉課(☎043-483-1443)へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課 ☎27-1111へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます(医師は予約制)

日時=5月26日(水)午後1時15分~1時45分

電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114

時間=午前9時~午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

日時=5月12日(水)午後1時30分~2時30分

4カ月児育児相談

平成16年1月生まれが対象

期日=5月31日(月)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

10カ月児育児相談

平成15年7月生まれが対象

期日=5月21日(金)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

1歳6カ月児健康診査

平成14年10月生まれが対象

期日=5月6日(木)

受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

2歳児歯科健診

平成13年10月生まれが対象

期日=5月13日(木)

受付時間=午後1時~2時

3歳児健康診査

平成12年11月生まれが対象

期日=5月27日(木)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

日時=5月12日(水)午後1時30分~3時

からだの発達相談

身体・運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

日時=5月20日(木)午後1時30分~2時30分

こころの発達相談

心理発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

日時=5月20日(木)午後1時~4時

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

日時=5月7日(金)・11日(火)・18日(火)・25日(火)午後1時30分~4時30分
18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

日時=5月13日(木)午後1時~3時30分

内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

ポリオの予防接種

生後3~90カ月未満の乳幼児が対象

期日=5月7日(金)・19日(水)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後3~48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

5月12日(水) 14日(金)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

急病診療所

成田市急病診療所は、ゴールデンウィーク中も診療を行っていますのでご利用ください。

場所=赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目および診療日時

内科・小児科

診療日=毎日

診療時間=午後7時~11時

外科

診療日=日曜日・祝日

診療時間=午前10時~午後5時

歯科

診療日=日曜日・祝日

診療時間=午前10時~午後5時、午後7時~11時

○来所する前に、電話(☎27-1116)で症状を連絡してください。病状によっては、ほかの医療機関を紹介します。
○健康保険証を忘れずにお持ちください。

日曜祝日診療機関

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

成田病院 押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0604)

ひらの内科 土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(土屋・☎23-2100)

子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課 ☎20-1583へ。

対象=小学校低学年までの子どもと親

会場=中央公民館、遠山公民館

開設日=5月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)

時間=午前10時~正午

内容=子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課 ☎20-1538へ。

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	5/ ㄗ(金)・2ㄗ(金)	吾妻	27-5773	5/1ㄗ(水)・2ㄗ(水)
中台	27-9023	5/1ㄗ(水)	橋賀台	28-0676	5/1ㄗ(火)・2ㄗ(火)
新山	28-2527	5/ ㄘ(木)・2ㄘ(木)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
長沼	37-0005	5/1ㄗ(金)・2ㄗ(金)	*宗吾	26-2472	月・火・水・金曜日
加良部	26-3010	5/1ㄗ(火)	*三里塚	35-0165	一時保育のみ
玉造	26-8889	5/1ㄗ(木)・2ㄗ(木)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ

時間=午前10時~11時、赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午
赤荻保育園以外は予約が必要です。*は一時保育あり(要予約)