

# 福祉と健康

## 8020運動

### 作品や出場者を募集

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020(ハチマルニイマル)運動」の一つとして、歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関する標語・作文やよい歯のコンクールの出場者を募集します。

#### 応募資格

- 標語・作文...市内に在住・在勤・在学している人
  - 高齢者よい歯のコンクール...4月1日現在、80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯でもよい)が20本以上ある人
  - 母と子のよい歯のコンクール...平成15年4月1日～16年3月31日に、3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその母親
- 応募締切日 = 4月9日(金)

応募方法 = ハガキ(作文は封書)に住所、氏名、電話番号、生年月日(「母と子のコンクール」は母子ともに)を書いて健康管理課(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ  
くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## はり・きゅう・マッサージ券

### 55歳以上の人を対象

55歳以上の人のはり・きゅう・マッサージの施設を利用したときに、利用料金の一部を助成する利用券を発行しています。

対象 = 市内に住む55歳以上で市税を完納している人(外国人登録をしている人を含む)

助成額 = 1回につき1,000円(24回を限度)

利用方法 = 市に登録しているはり・きゅう・マッサージ施術所に利用券を渡して施術料金との差額を支払う

利用券の交付申請 = 3月24日(水)から印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会議会棟1階)へ

くわしくは同課(☎20-1537)へ。

## 子どもぜんそく相談

### 専門医がお応えします

期日 = 3月25日(木)

時間 = 午後1時30分～4時

会場 = 佐倉保健所(印旛合同庁舎内)

対象 = 小児慢性特定疾患受給者(ぜんそく)およびアレルギーで治療中の子どもをもつ保護者など

内容 = 個別相談(小児科専門医による医療および生活相談、管理栄養士による栄養相談)

予約制です。申し込みなどくわしくは佐倉保健所地域指導課(☎043-483-1134・FAX043-486-2777)へ。

## 思春期ぜんそく相談

### 健康状態の正しい認識を

思春期ぜんそく患者が、自己の健康状態を正しく認識し管理していけるようにするため、相談を行います。

期日 = 3月26日(金)

時間 = 午後1時30分～4時

会場 = 佐倉保健所(印旛合同庁舎内)

対象 = ぜんそくで治療中の小学生・中学生・高校生と保護者など

内容

- 呼吸機能検査
- 検査結果の説明、今後の健康管理について
- 個別相談(希望者)

予約制です。申し込みなどくわしくは佐倉保健所地域指導課(☎043-483-1134・FAX043-486-2777)へ。

## 児童ホーム

### 臨時職員を募集

応募資格 = 保育士または幼稚園・小学校・中学校教諭の資格をもつ50歳までの健康な人

仕事内容 = 留守家庭児童(小学生)の生活・余暇指導

勤務場所 = 市内の児童ホーム

時給 = 940円

応募方法 = 3月18日(木)までに写真を張った履歴書を持って児童家庭課(市役所議会議会棟1階)へ

くわしくは同課(☎20-1538)へ。

## 市外から転入した人へ

### 妊婦や乳幼児の保護者は連絡を

健康管理課では子育て支援として、母親学級や育児相談・各種健診・予防接種などを行っています。また「乳幼児医療の助成」などの制度もあります。

市の母子保健サービスについての説明や成田市の妊婦・乳幼児健康診査受診票、予防接種問診票を発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ、健康管理課(保健福祉館内)へお越しください。

くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。



のびのび元気に育ってね

## 喫煙者のみなさんへ

### 吸わない人への気配りを

たばこの煙は、喫煙者がフィルターを通じて吸い込む主流煙と、立ち上る煙の副流煙に分けられます。この副流煙を吸い込むことを受動喫煙と呼びます。

受動喫煙は、自分の意志に関係なく他人のたばこの煙を吸わされます。そして、副流煙に含まれる有害物質は、フィルターを通さない分、主流煙よりもはるかに多くなります。目がチカチカする、のどが痛くなるなど刺激が強く、妊婦や乳幼児への影響も深刻なものがあります。

喫煙するときは周囲の人への配慮を忘れないようにして、受動喫煙の害を防ぎましょう。

#### 【受動喫煙の対策】

- 妊婦や子ども、病人の周囲では喫煙しない
- 歩きたばこやポイ捨てをしない
- 分煙をしている場所ではルールを守る
- 置きたばこをしない
- 混雑した場所や締め切った室内での喫煙を控える





## 保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

**健康相談**  
 医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談  
 に応じます  
 日時=3月24日(水)午後1時30分~2時30分  
**電話健康相談**

☎27-1111 FAX27-1114  
 時間=午前9時~午後5時

**母親学級**  
 主に初めて母親になる人が対象(予約制)  
 日時=4月6日(火)・13日(火)・20日(火)・  
 27日(火)午後1時30分~4時30分  
 20日は午前10時から調理実習(個人負担300  
 円)

**パパママクラス**  
 妊婦とその家族が対象(予約制)  
 日時=4月10日(土)午前9時30分~正午  
 内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

**4カ月児育児相談**  
 平成15年11月生まれが対象  
 期日=3月29日(月)  
 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1  
 時30分

**10カ月児育児相談**  
 平成15年6月生まれが対象  
 期日=4月21日(水)  
 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1  
 時30分

**1歳6カ月児健康診査**  
 平成14年9月生まれが対象  
 期日=4月1日(木)  
 受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1  
 時45分

**2歳児歯科検診**  
 平成13年9月生まれが対象  
 期日=4月8日(木)  
 受付時間=午後1時~2時

**3歳児健康診査**  
 平成12年9月生まれが対象  
 期日=3月18日(木)  
 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1  
 時30分

**歯の健康相談**  
 歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応  
 じます  
 日時=4月7日(水)午後1時30分~2時30分

**こころの健康相談**  
 精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)  
 日時=4月14日(水)午後1時30分~3時

**ポリオの予防接種**  
 生後3~90カ月未満の乳幼児が対象  
 期日=4月9日(金)・12日(月)  
 受付時間=午後1時15分~2時  
 問診票と母子健康手帳を持参。

**ツベルクリン反応検査とBCG接種**  
 生後3~48カ月未満で未接種の乳幼児が対象  
 期日 【ツベルクリン】【判定とBCG接種】  
 4月5日(月) 7日(水)  
 受付時間=午後1時15分~2時  
 問診票と母子健康手帳を持参。

**献血**  
 会場=保健福祉館  
 期日=3月16日(火)  
 時間=午後1時30分~4時

## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。  
 当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。  
 なお、外科系当番医および救急歯科診療  
 所は、急病診療所のオープンにより3月31  
 日をもって廃止となります。急病診療所の  
 診療科目および診療日時は、「広報なりた」  
 4月1日号でお知らせします。

**外科系当番医**  
 診療時間=午前10時~午後5時  
 3月20日(祝)..美郷台整形外科  
 (美郷台・☎23-6767)  
 3月21日(日)..成田整形外科  
 (橋賀台・☎27-9331)  
 3月28日(日)..永井医院  
 (富里市・☎90-1168)

**救急歯科診療所**  
 診療時間=午前10時~午後5時  
 3月20日(祝)..池田歯科西  
 (囲護台・☎24-0450)  
 3月21日(日)..オカモト歯科医院  
 (郷部・☎23-3303)  
 3月28日(日)..渡辺歯科クリニック  
 (囲護台・☎24-4188)

**病院・医院**  
 診療時間などは直接病院にお問い合わせ  
 てください。  
 成田病院(押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 眼科山崎一雄医院  
 (午前中・幸町・☎22-0261)  
 ひらの内科(土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック・イオン成田  
 (土屋・☎23-2100)

## 夜間診療機関

**夜間急病診療所**  
 病状によっては、ほかの医療機関を紹  
 介することがありますので、来診する前  
 に電話(☎27-1116)で病状を連絡してく  
 ださい。  
 なお、夜間急病診療所は、急病診療所  
 のオープンにより3月31日をもって廃止  
 となります。  
 診療日時=毎日 午後7時~11時  
 診療場所=旧保健センター(加良部3-3-1)  
 診療科目=内科・小児科

## 保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	3/19(金)、4/9(金)・23(金)
中台	27-9023	3/17(水)、4/21(水)
新山	28-2527	3/18(木)、4/8(木)・22(木)
長沼	37-0005	4/1(金)・30(金)
加良部	26-3010	3/16(火)、4/20(火)
玉造	26-8889	4/15(木)
吾妻	27-5773	4/14(水)・28(水)
橋賀台	28-0676	4/13(火)・27(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	月・火・水・金曜日
*三塚塚	35-0165	一時保育のみ
*三塚塚第二	35-0081	一時保育のみ

時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)  
 赤荻保育園以外は予約が必要です。 \*は一時保育あり(要予約)

