

# 福祉と健康

## ポリオの予防接種

### 対象は生後3カ月から

ポリオは「小児まひ」と呼ばれ、ポリオウイルスによって主に四肢にまひを起こす病気です。

近年日本ではポリオウイルスによる自然感染は認められていませんが、アフリカ、東南アジア、東地中海地域には依然としてポリオが常在しているため、ポリオワクチンの接種を受けて、免疫をつけておくことをお勧めします。

市ではポリオの予防接種は集団接種により行っています。接種日などは「広報なりた(右ページ参照)」「わが家の健康づくりカレンダー」などでご確認ください。

対象 = 生後3カ月～90カ月未満の人

くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

## 女性のための健康相談

### 気になることがあるときに

女性を対象に、産婦人科女性医師による相談を行いますのでご利用ください(予約制)。

相談日と会場

○11月18日(火)午後...保健福祉館

○平成16年2月17日(火)午後...佐倉保健所成田支所

申し込みなどくわしくは佐倉保健所成田支所(☎26-7231)へ。

佐倉保健所でも女性医師による女性のための健康相談を毎月行っています(予約制)。

相談日と相談員

○第1火曜日午後...産婦人科医師

○第3水曜日午前...心療内科医師

○第3金曜日午後...助産師・保健師・栄養士ほか

会場 = 佐倉保健所(印旛合同庁舎内)

申し込みなどくわしくは佐倉保健所地域指導課(☎043-483-1443)へ。

## ボランティアの養成

### ボランティアを学びたい人に

#### 【傾聴ボランティア養成講座】

一人暮らしのお年寄りなど日ごろ話し相手がいらない人たちの話し相手をして、生活に潤いを与える傾聴ボランティアについて学んでみませんか。

日時 = 11月13日～27日の毎木曜日(全3回) 午前10時～正午

参加費 = 無料

#### 【視覚障害者支援(点字・ガイドヘルプ)ボランティア養成講座】

視覚障害をもつ人への情報提供(点字)と外出介助(ガイドヘルプ)のボランティアを学んでみませんか。

日時 = 11月7日～12月19日、平成16年1月16日～30日の毎金曜日(全10回) 午後1時30分～3時30分

参加費 = 1,500円程度(点字用具とテキスト代)

会場はいずれも保健福祉館です。申し込みなどくわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## 赤十字防災ボランティア説明会

### ボランティアになりませんか

赤十字では、日ごろから訓練や研修を行い、実際の災害で力を発揮できるようなボランティアを養成しています。

日時と会場

○11月16日(日) 午後1時30分～3時30分

赤十字会館5階大会議室(千葉市中央区)

○11月29日(土) 午後1時30分～3時30分

成田赤十字病院A棟8階講堂

内容 = 赤十字防災ボランティアについて、だれにでもできる応急手当ての知識ほか(2日とも同じ内容)

定員 = 各100人(申し込み多数の場合は抽選)

締め切り = 11月7日(金)必着

申し込み方法 = 11月7日(金)必着までに、ハガキまたはFAXに郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望日(どちらか1日)を書いて、日本赤十字社千葉県支部防災ボランティア説明会係(救護福祉課) ☎260-8509 千葉市中央区千葉港4-1)へ

参加費は無料です。くわしくは同課(☎043-241-7531・FAX043-248-6812)へ。

## 介護予防教室(市委託事業)

### “レッツメイク”でリフレッシュ

このごろ、家の中で過ごすことが多くなっていませんか。おしゃれしたいという気持ちがなくなると行動も消極的になりがちです。気分を変えてお化粧をしてみませんか。

日時 = 11月12日(水) 午後1時～3時30分

会場 = 遠山公民館

講師 = 化粧品会社美容部員

対象 = おおむね60歳以上の人

定員 = 30人

参加費 = 無料

申し込みなどくわしくはセントアンナ在宅介護支援センター(☎35-6071)へ。

## 在宅介護者の集い

### 一人で悩まないで

在宅で介護をしているみなさん、介護の悩み、つらさを分かち合いませんか。

日時 = 毎月第1水曜日 午後1時～3時

会場 = 保健福祉館

申し込みなどくわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 市外から転入した人へ

### 妊婦さんや乳幼児の保護者は連絡を

子育て支援として、母親学級や育児相談・各種健診・予防接種などを行っています。また「乳幼児医療の助成」などの制度もあります。

市の母子保健サービスについての説明と妊婦・乳児健康診査受診票や予防接種問診票を発行しますので、母子健康手帳を持参の上、健康管理課(保健福祉館内)へお越しください。

くわしくは同課(☎27-1111)へ。



生まれる前に準備万端



## 保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

**健康相談**  
 医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます  
 日時=10月17日(金)・25日(土) 午後1時30分~2時30分

**電話健康相談**  
 ☎27-1111 FAX27-1114  
 時間=午前9時~午後5時

**歯の健康相談**  
 歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます  
 日時=11月5日(水) 午後1時30分~2時30分

**こころの健康相談**  
 精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)  
 日時=11月12日(水) 午後1時30分~3時

**からだの発達相談**  
 身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)  
 日時=11月13日(木) 午後1時30分~2時30分

**4カ月児育児相談**  
 平成15年6月生まれが対象  
 期日=10月30日(木)  
 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

**9・10カ月児育児相談**  
 平成14年12月・平成15年1月生まれが対象  
 期日=10月31日(金)  
 受付時間=午前9時~9時30分、10時~10時30分、午後1時~1時30分、2時~2時30分

**1歳6カ月児健康診査**  
 平成14年4月生まれが対象  
 期日=11月6日(木)  
 受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

**2歳児歯科検診**  
 平成13年4月生まれが対象  
 期日=11月13日(木)  
 受付時間=午後1時~2時

**3歳児健康診査**  
 平成12年4月生まれが対象  
 期日=10月23日(木)  
 受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

**母親学級**  
 主に初めて母親になる人が対象(予約制)  
 日時=11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後1時30分~4時30分  
 18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

**ババマクラス**  
 妊婦とその家族が対象(予約制)  
 日時=11月13日(木) 午後1時~3時30分  
 内容=おふる実習、父親の妊婦体験など

**ポリオの生ワク投与**  
 生後90カ月未満の乳幼児が対象  
 期日=10月20日(月)・27日(月) 11月5日(水)・7日(金)・10日(月)  
 受付時間=午後1時15分~2時  
 問診票と母子健康手帳を持参。

**ツベルクリン反応検査とBCG接種**  
 生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象  
 期日 【ツベルクリン】【判定とBCG接種】  
 11月17日(月) 19日(水)  
 受付時間=午後1時15分~2時  
 問診票と母子健康手帳を持参。

**献血**  
 期日=保健福祉館  
 日時=10月18日(土) 午前10時~11時45分、午後1時~3時30分

## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

**外科系当番医**  
 診療時間=午前10時~午後5時  
 10月19日(日)...伊藤医院 (三里塚・☎35-0101)  
 10月26日(日)...真鍋医院 (橋賀台・☎27-3535)  
 11月2日(日)...国保医院 (玉造・☎26-3613)  
 11月3日(祝)...中島医院 (中台・☎27-3454)  
 11月9日(日)...鈴木外科・整形外科 (栄町・☎95-5711)

**救急歯科診療所**  
 診療時間=午前10時~午後5時  
 10月19日(日)...池田歯科西 (囲護台・☎24-0450)  
 10月26日(日)...渡辺歯科クリニック (囲護台・☎24-4188)  
 11月2日(日)...岡田歯科医院 (花崎町・☎22-4976)  
 11月3日(祝)...平田歯科医院 (飯田町・☎23-0576)  
 11月9日(日)...藤崎歯科医院 (三里塚御料・☎35-0269)

**病院・医院**  
 診療時間などは直接病院に問い合わせください。  
 成田病院(押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 眼科山崎一雄医院 (午前中・幸町・☎22-0261)  
 ひらの内科(土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック・イオン成田 (土屋・☎23-2100)

## 夜間診療機関

**夜間急病診療所**  
 病状によっては、ほかの医療機関を紹介することがありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。  
 診療日時=毎日 午後7時~11時  
 診療場所=旧保健センター(加良部3-3-1)  
 診療科目=内科・小児科

## 保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/17(金) 11/7(金)・21(金)
中台	27-9023	10/15(水) 11/5(水)・19(水)
新山	28-2527	10/16(木) 11/6(木)・20(木)
長沼	37-0005	10/24(金) 11/14(金)・28(金)
加良部	26-3010	11/4(火)・18(火)
玉造	26-8889	10/23(木) 11/13(木)・27(木)
吾妻	27-5773	10/24(水) 11/12(水)・26(水)
橋賀台	28-0676	10/28(火)・11/11(火)・25(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	月・火・水・金曜日
*三里塚	35-0165	一時保育のみ
*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ



時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)  
 赤荻保育園以外は予約が必要です。 \*は一時保育あり(要予約)