

福祉と健康

女性のための集団検診(後期)

早期発見・早期治療に

女性の健康管理のため、乳がん・甲状腺がん検診、子宮がん検診、骨密度検査を下表のとおり行います。

ことしから、乳がん検診に50歳以上の偶数年齢の人を対象とした「マンモグラフィ」が加わり、また骨密度検査の対象年齢が広がりました。「マンモグラフィ」とは、乳房のレントゲン撮影のことで、視触診では分からない早期がんの発見に役立ちます。乳がんは日本人の女性では、胃がんを抜いて最も多いがんです。がんは早期に発見することが大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

平成13・14年度に市の成人検診を受診した人には、該当する検診の個人票を郵送しました。事前の申し込みは必要ありませんので、新規に受診を希望する人も各検診の対象や注意事項を確認の上、当日直接会場へお越しください。

会場 = 保健福祉館

受付時間 = 正午～午後1時30分

持ち物 = 健康手帳・個人票(持っている人)

乳がんと子宮がんの検診は同日に実施します。受診できるのは各検診とも年1回です。くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

検診の種類	内 容	日 程	対 象	注意事項
乳がん検診	マンモグラフィ	9月30日(火) 10月 1日(水) 4日(土)	50歳以上の偶数年齢の女性(希望者)	50歳以上の偶数年齢の人は、視触診とマンモグラフィ検診のどちらかを選択
	視触診	10日(金) 14日(火) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	30歳以上の女性で上記以外の人	月経後1週間をすぎてからが最適 前あきの洋服が便利 ネックレスなどははずす
子宮がん検診	細胞を採る	11月12日(水)	30歳以上の女性	スカートが便利 膣洗浄は3日前から避ける 月経中でも受診できます
骨密度検査	腕のレントゲン撮影	10月 4日(土) 10日(金) 29日(水)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	時計・プレスレットなどははずす

対象年齢は、平成16年3月31日現在の年齢です。妊娠中の人は受診できません。

ショートステイ・デイサービス

障害者やその介護者を支援

障害のある人や介護する人が安心して暮らせるように、次のような支援をしています。気軽にご相談ください。ただし、利用に当たっては介護保険が優先されます。

【ショートステイ】

身体・知的障害者の介護者が、病気・冠婚葬祭、旅行または介護疲れなどで一時的に介護できない場合や、障害者が生活訓練するときに、障害者施設などに短期間入所することができます。

【デイサービス】

障害者の自立や社会参加の推進、心身機能の向上などを目標として、障害者を障害者施設まで送迎し、機能訓練・食事・入浴・文化創作活動などを行います。

これらのサービスは支援費制度の対象です。利用するときは、障害者福祉課で「支援費の支給申請」を行い、利用する人がサービスを提供する施設と契約を結び、サービスを受けることになります。くわしくは同課(☎20-1539)へ。

中途失聴・難聴者の会

自然の中でリフレッシュ

日時 = 9月28日(日) 午前11時～午後4時

集合場所 = 京成佐倉駅南口

会場 = 佐倉市草ぶえの丘

参加費 = 700円(入園料など)

当日は要約筆記のサポートがあります。申し込みは9月21日(日)までに中途失聴・難聴者の会印旛香取支部(吉田千穂子さん・FAX043-461-6533)へ。

在宅介護者のリフレッシュ日帰り旅行

温泉でのんびり過ごそう

日ごろ寝たきりの高齢者や障害者、痴ほう高齢者などを介護している人の心身の気分転換に「リフレッシュ日帰り旅行」を実施します。介護に関する悩みなど話し合ってみませんか。

日時 = 10月11日(土)

集合時間と場所 = 午前9時30分・保健福祉館

解散時間 = 午後3時30分(交通事情により変更になることがあります)

行き先 = 龍宮城ホテル三日月(木更津市)

定員 = 30人(先着順)

参加費 = 1,500円

当日介護が必要な人はご相談ください。申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

千葉ダルク開設記念フォーラム

薬物を追放するために

「ダルク」とは覚せい剤、シンナー、市販薬、そのほかの薬物から開放されるプログラムをもつ民間の薬物依存リハビリ施設です。

日時 = 9月28日(日) 午後1時～4時

会場 = 市役所6階大会議室

対象 = 薬物依存症者、その家族・関係者、関心のある人

内容 = 医療・行政関係者の話、千葉・鹿島ダルク入寮者による薬物依存者本人の体験談など

入場料 = 無料

くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

市民公開講座

禁煙のすすめ

日時 = 10月9日(木) 午後1時30分から

会場 = 佐倉市健康管理センター2階

テーマと講師 = 「禁煙のすすめ～たばこは麻薬です。それでもあなたは吸いますか～」・鳥居敏明さん(鳥居内科医院院長)

定員 = 100人

参加費 = 無料

くわしくは印旛市郡医師会(☎27-0168)へ。



保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課 (☎27-1111) へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

日時=9月17日(水)・24日(水) 9月17日は市役所で成人検診の結果説明会と同時開催)
午後1時30分~2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114

時間=午前9時~午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

日時=10月1日(水) 午後1時30分~2時30分

こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

日時=9月18日(木) 10月8日(水) 午後1時30分~3時

こころの発達相談

心理発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

日時=9月18日(木) 午後1時から

パパママクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

日時=10月18日(土) 午前9時30分~正午
内容=おふろ実習、父親の妊婦体験など

4カ月児育児相談

平成15年5月生まれが対象

期日=9月29日(月)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

1歳6カ月児健康診査

平成14年3月生まれが対象

期日=10月2日(木)

受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

2歳児歯科検診

平成13年3月生まれが対象

期日=10月9日(木)

受付時間=午後1時~2時

3歳児健康診査

平成12年3月生まれが対象

期日=9月25日(木)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

日時=10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後1時30分~4時30分

21日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日=10月20日(月)・27日(月)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日 【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

9月17日(水) → 19日(金)

10月6日(月) → 8日(水)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

献血

【イオン成田ショッピングセンター】

期日=9月16日(火)

時間=午前10時15分~午後4時

【市役所1階ロビー】

期日=9月24日(水)

時間=午前10時~午後3時30分

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医

診療時間=午前10時~午後5時

9月15日(祝)...川島整形外科

(公津の杜・☎28-1211)

9月21日(日)...成田整形外科

(橋賀台・☎27-9331)

9月23日(祝)...永井医院

(富里市・☎90-1168)

9月28日(日)...塚田外科胃腸科

(加良部・☎26-4750)

10月5日(日)...小倉医院

(寺台・☎22-0228)

10月12日(日)...市村外科胃腸科

(酒々井町・☎043-496-2525)

10月13日(祝)...中山胃腸科外科医院

(栄町・☎85-1556)

救急歯科診療所

診療時間=午前10時~午後5時

9月15日(祝)...大野歯科医院

(大生・☎36-1523)

9月21日(日)...ポプラ歯科医院

(東町・☎22-9578)

9月23日(祝)...小出歯科医院

(公津の杜・☎28-1452)

9月28日(日)...大森歯科口腔外科

(玉造・☎28-3852)

10月5日(日)...青柳歯科クリニック

(公津の杜・☎29-3168)

10月12日(日)...大木歯科医院

(不動ヶ岡・☎24-2030)

10月13日(祝)...オカモト歯科医院

(郷部・☎23-3303)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(土屋・☎23-2100)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によっては、ほかの医療機関を紹介することがありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時=毎日 午後7時~11時

診療場所=旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目=内科・小児科

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/19(金) 10/3(金) 17(金)
中台	27-9023	9/17(水) 10/1(水) 15(水)
新山	28-2527	9/18(木) 10/2(木) 16(木)
長沼	37-0005	9/26(金) 10/10(金) 24(金)
加良部	26-3010	9/18(火) 10/7(火) 14(火)
玉造	26-8889	9/25(木) 10/9(木) 23(木)
吾妻	27-5773	9/24(水) 10/8(水) 22(水)
橋賀台	28-0676	10/14(火) 28(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	月・火・水・金曜日
*三里塚	35-0165	一時保育のみ
*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ

時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)

赤荻保育園以外は予約が必要です。 *は一時保育あり(要予約)

