



健康相談

日ごろの健康管理に役立てて

健康管理に役立てるため、各種健康相談を行っています。ご自身や家族の健康のことで心配のある人、また健康を見直す機会としてもぜひご利用ください。

【一般健康相談】

期日 = 広報なりた保健インフォメーションのコーナーに掲載(右ページ)

内容 = 医師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談、血圧測定、尿検査など

【歯の健康相談】

期日 = 毎月第1水曜日

内容 = 歯科医師、歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習など

【こころの健康相談】

「医療機関に行くには…。でも専門家に相談してみたい」という人を対象にした相談です(予約制)

期日 = 毎月第2水曜日(ただし8月・平成16年2月は第3水曜日、9月は第3木曜日)

内容 = 精神科の専門医による心の悩みについての相談

時間は午後1時30分～2時30分(こころの健康相談は3時まで) 会場はいつでも保健福祉館です。申し込みなどくわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。

オストメイト社会適応訓練講習会

人工こう門・ぼうこうのトラブル

対象 = オストメイト人工こう門・人工ぼうこう造設者とその家族、医療関係者

日時 = 7月12日(土) 正午～午後4時

会場 = 保健福祉館

内容 = WOQ(専門看護師)による講演・相談

参加費 = 無料

くわしくは千葉県オストミー協会(☎047-452-6433)または障害者福祉課(☎20-1539)へ。

子ども相談

悩み事など気軽にどうぞ

【巡回子ども相談】

日時 = 7月11日(金) 午前10時～午後3時

会場 = 市役所3階第二応接室

相談内容 = しつけ、ことば、知的障害児、身体の不自由な子ども、養護、非行、不登校、いじめなど

申し込み = 千葉県中央児童相談所(☎043-253-4101)へ

【子ども虐待ホットライン】

専用電話 = 23-5110(児童家庭課内)

受付時間 = 午前9時～午後4時(ただし、土・日曜日、祝日は除く)

くわしくは児童家庭課 ☎20-1538 へ。

成人歯科検診

歯周疾患の発見・予防に

40歳・50歳の人を対象にした成人歯科検診が始まりました。

対象 = 平成16年3月31日現在、40歳・50歳の人(ただし、現在治療中や定期的に医療機関で歯科検診を実施している人は除く)

実施期間 = 11月30日(日)まで

実施場所 = 成人歯科検診実施歯科医療機関(広報なりた5月15日号か、わが家の健康づくりカレンダーをご覧ください)

自己負担額 = 500円

受診方法 = 歯科医療機関に直接予約

くわしくは健康管理課 ☎27-1111 へ。

若がり隊

楽しみながらリハビリを

若がり隊では、軽い障害脳卒中など)をもつ40歳から69歳の人を対象に、リハビリ教室を行っています。仲間づくりと社会参加を目的とした教室です。マイクロバスで自宅の近くまで送迎します。

活動日 = 月・水曜日 午前10時～午後3時

会場 = 保健福祉館ほか

内容 = 理学療法、作業療法、音楽療法、健康管理など

参加費 = 無料

申し込みなどくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

在宅の障害児を招待

東京ディズニーランドへ

対象 = 在宅の障害児者と保護者1人

期日 = 7月23日(水)

集合時間と場所 = 午後1時・保健福祉館  
参加費 = 大人(18歳以上) ¥9,950円、中人(12～17歳) ¥3,320円、小人(4～11歳) 3,320円

申し込みは7月9日(水)までに社会福祉協議会 ☎27-7755 へ。

母子父子家庭招待事業

27日に潮干狩りへ

対象 = 母子・父子家庭の中学生以下の子どもとその養育者

期日 = 7月27日(日)

集合時間と場所 = 午前8時30分・市役所議会棟前

行き先 = 木更津市牛込海岸

申し込み方法 = 7月15日(火)までに申込書を直接または郵送で児童家庭課へ  
くわしくは同課 ☎20-1538 へ。

宅配サービスと録音図書

気軽にご利用を

市立図書館では、身体の障害で図書館に行くことができない人に宅配サービスをしています。また、視覚障害をもつ人のために、本を音訳しカセットテープに吹き込んだ「録音図書」を貸し出しています。朗読・点字ボランティアの協力で約300タイトルが作成されていますのでご利用ください。

くわしくは市立図書館 ☎27-4646 へ。

ことばの相談室

コミュニケーションの発達を支援

保健福祉館内にある「ことばの相談室」では、ことばの発達や発音の誤り、吃音きつおんなどで心配のある市内に住む就学前のお子さんを対象に、相談や指導を行っています(予約制)

開設時間 = 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

申し込みなどくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。



## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 7月2日(水)・23日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 7月2日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 7月9日(水)

時間 = 午後1時30分～3時

### 乳幼児発達健康診査

身体、運動面や心理の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

### 【体の発達】

期日 = 7月10日(木)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 【心の発達】

期日 = 7月17日(木)

時間 = 午後1時から

### 4カ月児育児相談

平成15年3月生まれが対象

期日 = 7月30日(水)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

## 子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課(☎20-1583)へ。

対象 = 小学校低学年までの子どもと親

会場 = 中央公民館、遠山公民館

開設日 = 7月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る

### 1歳6カ月児健康診査

平成13年12月生まれが対象

期日 = 7月3日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

### 2歳児歯科検診

平成12年12月生まれが対象

期日 = 7月10日(木)

受付時間 = 午後1時～2時

### 3歳児健康診査

平成12年1月生まれが対象

期日 = 7月24日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

15日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 7月12日(土)

時間 = 午前9時30分～正午

内容 = おふる実習、父親の妊婦体験など

### ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 7月7日(月)・11日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

7月14日(月) 16日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血

会場 = 市役所1階ロビー

期日 = 7月15日(火)

時間 = 午前10時～11時45分、午後1時～4時

成分献血にご協力いただける人(定員20人)は健康管理課(☎27-1111)へ要予約。

## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

### 外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

7月6日(日)..市村外科胃腸科  
(酒々井町・☎043-496-2525)

7月13日(日)..塚田外科胃腸科  
(加良部・☎26-4750)

7月20日(日)..伊藤医院  
(三里塚・☎35-0101)

7月21日(祝)..真鍋医院  
(橋賀台・☎27-3535)

7月27日(日)..国保医院  
(玉造・☎26-3613)

### 救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

7月6日(日)..諸岡歯科医院  
(幸町・☎22-2146)

7月13日(日)..のうち歯科クリニック  
(並木町・☎24-2566)

7月20日(日)..野澤歯科医院  
(吾妻・☎28-2211)

7月21日(祝)..グランド歯科医院  
(花崎町・☎22-0672)

7月27日(日)..ながい歯科医院  
(加良部・☎28-6377)

### 病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

成田病院(押畑・☎22-1500)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科(土屋・☎23-8070)

## 夜間診療機関

### 夜間急病診療所

病状によってはほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科