

福祉と健康

成田国際福祉専門学校開放講座

家でできる介護と老人食の作り方

期日 = 1月25日(土)・26日(日) 2月1日(土) 全3回

時間 = 午前9時20分～午後3時

会場 = 成田国際福祉専門学校(郷部)

内容 = 介護概論、ベッドメイキング、体位変換、衣類着脱、排せつ介助、清拭、車いすによる移動、老人食の調理などを学ぶ

講師 = 田中節子さん・森田以保子さん(同校講師)

対象と定員 = 成人・30人(先着順)

受講料 = 500円(教材費)

申し込みは電話で住所、氏名、年齢、職業、電話番号を生涯学習課(☎20-1583)へ。

難病疾患の人に

見舞金を支給

特定疾患や小児慢性特定疾患などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。

対象 = 県が認定した特定疾患医療受給者票・小児慢性特定疾患医療受給者・血液凝固因子障害受給者証の発行を受けた人および筋ジストロフィー疾患患者で通院または入院の治療を受けている人(小児慢性特定疾患の人は18歳未満)
見舞金 = 月額5,000円(ただし、継続して15日以上入院した月は1万円)

支給月 = 4月と10月に前6カ月分を支給
申請方法 = 受給券などと印鑑・振込先口座(郵便局は除く)の分かるものを持って障害者福祉課(市役所議会議棟1階)へ入院治療を受けた人は、入院期間の分かるものを支給月の前月までに、また、県の認定期間を更新したときは必ず届け出てください。くわしくは障害者福祉課(☎20-1539)へ。

県母子福祉資金

修学資金などを貸し付け

県では、母子家庭を対象に下表のとおり貸し付けを行っています。資金によってさまざまな貸し付け要件があります。

県母子福祉資金

資金の種類	貸付限度額	据置期間	返済期間	利子
事業開始資金	283万円	1年	7年以内	無利子
事業継続資金	142万円	6カ月	〃	〃
技能習得資金	月5万円	卒業後6カ月	10年以内	〃
就職支度資金	10万円	1年	6年以内	〃
住宅資金	200万円	6カ月	7年以内	年3%
転宅資金	26万円	〃	3年以内	〃
医療介護資金	介護 50万円 医療 27万円	治療・介護後6カ月	5年以内	無利子
生活資金	月10万3,000円	6カ月	10年以内	年3%
修学資金(高校)	(公)1万8,000円 (私)月3万円	卒業後6カ月	6年以内 9年以内	無利子
修学資金(大学)	(公)4万2,000円 (私)月5万1,000円	〃	8年以内 12年以内	〃
就学支度資金(公立)	小学校 3万9,500円 中学校 4万6,100円 高校 7万5,000円 大学 37万円	入学後6カ月	1年以内	〃
修業施設	7万5,000円	〃	5年以内	〃
修業資金	月5万円	〃	6年以内	〃
結婚資金	30万円	6カ月	5年以内	年3%
特別児童扶養資金	政令改正により手当が減額になった額	1年	10年以内	無利子

県母子家庭生活支援資金

資金の種類	貸付限度額	据置期間	返済期間	利子
生活支援資金	15万円	6カ月	3年6カ月	年3%

くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

医療機関検索サイト

携帯電話からも利用できます

千葉県医師会のホームページでは、県内2,630件の医療機関の情報を提供しています。携帯電話からも検索できますのでご利用ください。

千葉県医師会のホームページ

<http://www.chiba.med.or.jp/>

i-mode...<http://www.chiba-1.med.or.jp/medicaldb/i>

j-skyweb...<http://www.chiba-1.med.or.jp/medicaldb/j>

EZweb...<http://www.chiba-1.med.or.jp/medicaldb/e>

くわしくは千葉県医師会地域医療課(☎043-242-4271・FAX043-246-3142)へ。

精神保健福祉ボランティア養成講座

正しい知識と認識を深めよう

市社会福祉協議会ボランティアセンターと成田こころの福祉ネットワークでは、「精神保健福祉ボランティア養成講座」を開催します。

対象 = 精神保健福祉に関心がある人(当事者や家族の人はご遠慮ください)

期日 = 2月19日(水)・21日(金) 3月14日(金) 2月24日～3月13日の間に施設見学と実習1日(全4回)

時間 = 午前10時～午後3時30分

会場 = 保健福祉館

定員 = 20人

参加費 = 無料(昼食は各自)

申し込みなどくわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

成人されたみなさんに

お酒とたばこはマナーを守って

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。これからいろいろな面での規制がなくなると同時に、より責任ある行動をとらなければなりません。「お酒とたばこ」もそのひとつです。

20歳までの飲酒・喫煙が禁じられているのには理由があります。心身ともに発達状態にある若者は、飲酒や喫煙による脳細胞やホルモンなどへの悪影響を非常に多く受けやすいからです。

飲酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。また、喫煙は肺がんを連想しがちですが、動脈硬化を引き起こす原因にもなります。

ともに悪い習慣を積み重ねると、生活習慣病にもなりかねません。その予防は若いときからの生活にかかっているのです。

自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑をかけないように、マナーを守っていきましょう。





保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課（☎27-1111）へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

日時＝2月5日(水) 午後1時30分～2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間＝午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

日時＝1月15日(水) 2月5日(水) 午後1時30分～2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

日時＝1月22日(水) 午後1時30分～2時30分

乳幼児発達健康診査

身体、運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)

日時＝1月30日(木) 午後1時30分～2時30分

1歳6カ月児健康診査

平成13年7月生まれが対象

期日＝2月6日(木)

受付時間＝午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

3歳児健康診査

平成11年7月生まれが対象

期日＝1月23日(木)

受付時間＝午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

日時＝2月4日(火)・12日(水)・18日

(火)・25日(火) 午後1時30分～4時30分

18日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

日時＝2月13日(木) 午後1時～3時30分

内容＝おふる実習、父親の妊婦体験など

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日＝1月15日(水)・17日(金) 2月7日

(金)・10日(月)

受付時間＝午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

1月20日(月)→22日(水)

受付時間＝午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

献血

冬場は血液が不足します。みなさんのご協力をお願いいたします。

会場＝中央公民館

期日＝1月23日(木)

時間＝午前9時45分～午後4時

成分献血は実施しません。

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室（☎22-1111）へ。

外科系当番医

診療時間＝午前10時～午後5時

1月19日(日)…真鍋医院

(橋賀台・☎27-3535)

1月26日(日)…国保医院

(玉造・☎26-3613)

2月2日(日)…中島医院

(中台・☎27-3454)

2月9日(日)…鈴木外科・整形外科

(栄町・☎95-5711)

2月11日(祝)…いしがみ医院

(公津の杜・☎26-2888)

救急歯科診療所

診療時間＝午前10時～午後5時

1月19日(日)…メイヨ歯科ニュータウン診療所

(加良部・☎27-5481)

1月26日(日)…斉藤歯科医院

(橋賀台・☎26-6480)

2月2日(日)…ポプラ歯科医院

(東町・☎22-9578)

2月9日(日)…笠井歯科

(囲護台・☎22-3572)

2月11日(祝)…日暮歯科医院

(幸町・☎22-0329)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

藤立病院(上町・☎22-1151)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科

(イオン成田SC内・☎23-8070)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によっては、ほかの医療機関を紹介することがありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。

診療日時＝毎日 午後7時～11時

診療場所＝旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目＝内科・小児科

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/1(金) 2/7(金)・21(金)
中台	27-9023	1/1(水) 2/5(水)・19(水)
新山	28-2527	1/1(木) 2/6(木)・20(木)
長沼	37-0005	1/2(金) 2/14(金)・28(金)
加良部	26-3010	1/2(火) 2/4(火)・18(火)
玉造	26-8889	1/2(木) 2/13(木)・27(木)
吾妻	27-5773	1/2(水) 2/12(水)・26(水)
橋賀台	28-0676	1/2(火) 2/25(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	火・水・金曜日
*三塚第二	35-0081	一時保育のみ



赤荻保育園以外は予約が必要です。 *は一時保育あり(要予約)

時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～11時45分、宗吾は午前9時30分～正午)