



ポリオ(小児まひ)の予防接種

対象は生後3カ月から

ポリオは、「小児まひ」と呼ばれ、国内では、現在予防接種の効果で自然感染は報告されていません。しかし、海外ではまだ流行している地域があり、日本にもポリオウイルスが入ってくる可能性があります。予防のためにワクチンを飲んで免疫をつけましょう。ポリオウイルスに感染すると発熱・頭痛・嘔吐などの症状があり、熱が下がるときに手足などがまひすることがあります。ごくまれにまひが生涯残ることもあります。

ウイルスは感染した人の便から排出され、それが口に入ると血液を介して脳や脊髄に感染します。予防接種は弱毒化されたポリオ生ワクチンをスポイトで飲ませます。

接種する時期と回数 = 生後3カ月～90カ月(標準は18カ月までに6週間以上の間隔をあけて)に2回。ただし、次に該当するときは接種を控えましょう。

- 便が普段よりゆるい
- 最近下痢をしている
- 平熱より熱が高い

接種後の注意 = 接種後1カ月は体調に注意し、おむつ交換の後などは必ず手を洗い、便の取り扱いに気を付けましょう。
くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

手話学習会

中途失聴者・難聴者のために

期日 = 10月20日(日)

時間 = 午後1時30分～4時

会場 = 栄町ふれあいプラザさかえ

参加費 = 無料(初めての人は教材費1,500円)

申し込みなどくわしくは千葉県中途失聴者・難聴者印旛香取支部(北澤誠さん・FAX043-461-6533)へ。

在宅介護支援センター

高齢者の福祉や介護を支援

在宅介護支援センターは、高齢者の福祉や介護に関する相談窓口です。

「家でお風呂に入るのが大変になった」「食事したことを忘れる」「デイサービスやホームヘルパーを利用したい」「介護するための福祉用具はないの」「日中1人で食事が大変」など保健・福祉・介護サービスや介護用品の紹介に関する相談に24時間無休でお応えしています。また、65歳以上の人を対象に訪問も行っていますので、気軽にご相談ください。

【市内の在宅介護支援センター】

セントアンナ在宅介護支援センター(本三里塚・☎35-6071) 在宅介護支援センター-玲光苑(押畑・☎24-2251) アイリス成田在宅介護支援センター(公津の杜・☎20-7301) 成田ニュータウン在宅介護支援センター(赤坂・保健福祉館内・☎27-1294) 成田市中央在宅介護支援センター(市役所高齢者福祉課内・☎24-1294)

くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

腎臓病を考える会

講演会と医療相談会を開催

日時 = 10月27日(日) 午後1時～4時

会場 = ホテルポートプラザちば(千葉市)

内容 = 「透析アミロイドシスについて」と「腎臓移植の最近の進歩」をテーマにした講演会、医療相談会

参加費 = 無料

くわしくは千葉県腎臓病患者連絡協議会(☎043-256-4661)へ。

インフルエンザの予防接種

高齢者は1,000円の自己負担で

市内に住む65歳以上の人および60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の障害が身体障害者手帳1級相当の人は、1,000円の自己負担でインフルエンザの予防接種を受けることができます。広報なりた10月1日号でお知らせした実施医療機関に、次の医療機関が追加になります。

○伊藤医院(三里塚・☎35-0101)

接種期間などくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

保健福祉館で健康教室

生活習慣を見直して

高コレステロールの予防法を学ぶ

近年の食生活やライフスタイルの変化に伴って、血中のコレステロールや中性脂肪が高い“高脂血症”の人が増えてきました。コレステロール値は日ごろの生活習慣が大きく影響します。

この機会に自分に合った健康法を考えてみませんか。

日時 = 11月18日(月) 午後1時15分～3時30分

内容 = 村松信彦さん(医師)による講話、栄養士による食事の話、高コレステロール予防食の試食

歯の健康教室

良い歯並びで良いかみ合わせの状態を正常咬合といいます。歯並びが悪いと身体的、精神的に負担となり、全身の健康に大きな影響を及ぼすといわれています。「かみ合わせと健康のぞましい矯正治療」をテーマにしたこの教室に参加し、歯並びと心身の健康について学び、健やかな笑顔を手に入れましょう。

日時 = 11月21日(木) 午後1時～3時30分
内容 = 高橋洋樹さん(歯科医師)による講話

会場はいずれも保健福祉館、参加費は無料です。申し込みなどくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

障害者のための 国際シンボルマーク をご存知ですか



公共的な施設などで見かけるこのマークは、建築上の障壁がなく、障害者が容易に利用できる建築物および施設であることを示したもので、世界共通です。

車や駐車場、トイレ、エレベーターなど街のいろいろなところで見かけます。特にトイレや駐車場などでは、障害者が優先して利用できるように、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課(☎27-1111)へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
日時=10月16日(水)・23日(水)、11月6日(水) 午後1時30分~2時30分

電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114
時間=午前9時~午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
日時=10月16日(水)、11月6日(水) 午後1時30分~2時30分

こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)
日時=10月23日(水) 午後1時30分~2時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)
日時=11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時30分~4時30分
19日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象
期日=10月16日(水)、11月8日(金)・11日(月)
受付時間=午後1時15分~2時
問診票と母子健康手帳を持参。

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)
日時=11月14日(木) 午後1時~3時30分
内容=おふる実習、父親の妊婦体験など

1歳6カ月児健康診査

平成13年4月生まれが対象
期日=11月7日(木)
受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

3歳児健康診査

平成11年4月生まれが対象
期日=10月24日(木)
受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

乳幼児発達健康診査

身体、運動面の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)
日時=11月14日(木) 午後1時30分~2時30分

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象
期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】
11月13日(水) 15日(金)
受付時間=午後1時15分~2時
問診票と母子健康手帳を持参。

献血

会場=イオン成田SC
期日=10月16日(水)
時間=午前10時~午後4時

日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室(☎22-1111)へ。

外科系当番医

診療時間=午前10時~午後5時
10月20日(日)...伊藤医院
(三里塚・☎35-0101)
10月27日(日)...中島医院
(中台・☎27-3454)
11月3日(祝)...真鍋医院
(橋賀台・☎27-3535)
11月4日(休)...国保医院
(玉造・☎26-3613)
11月10日(日)...中島医院
(中台・☎27-3454)

救急歯科診療所

診療時間=午前10時~午後5時
10月20日(日)...ながい歯科医院
(加良部・☎28-6377)
10月27日(日)...野澤歯科医院
(吾妻・☎28-2211)
11月3日(祝)...聖マリア記念病院
(取香・☎32-0711)
11月4日(休)...ハヤシダ歯科医院
(玉造・☎27-8548)
11月10日(日)...藤崎歯科医院
(三里塚御料・☎35-0269)

病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。
藤倉病院(幸町・☎22-1158)
藤立病院(上町・☎22-1151)
眼科山崎一雄医院
(午前中・幸町・☎22-0261)
ひらの内科
(イオン成田SC内・☎23-8070)

夜間診療機関

夜間急病診療所

病状によっては、ほかの医療機関を紹介することがありますので、来診する前に電話(☎27-1116)で病状を連絡してください。
診療日時=毎日 午後7時~11時
診療場所=旧保健センター(加良部3-3-1)
診療科目=内科・小児科

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。

保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/18(金)、11/1(金)・15(金)
中台	27-9023	10/1(水)、11/1(水)・20(水)
新山	28-2527	10/1(木)、11/1(木)・21(木)
長沼	37-0005	10/2(金)、11/1(金)・22(金)
加良部	26-3010	10/1(火)、11/1(火)・19(火)
玉造	26-8889	10/2(木)、11/1(木)・28(木)
吾妻	27-5773	10/2(水)、11/1(水)・27(水)
橋賀台	28-0676	10/2(火)、11/1(火)・26(火)
赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
*宗吾	26-2472	火・水・金曜日
*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ



赤荻保育園以外は予約が必要です。 *は一時保育あり(要予約)
時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)