

# 家族そろって 健康づくりに出掛けよう!

健康・福祉まつり  
20日(日)は  
保健福祉館へ



ことし7月にオープンした保健福祉館を会場に、健康づくりや福祉の各種制度について、楽しく学び、体験できる「健康・福祉まつり」が10月20日(日)に開催されます。子どもたちが楽しめるイベントも盛りだくさん。家族そろってお出掛けください。

主なイベントの時間と会場

時間	内容	会場
9:00	オープニングセレモニー	玄関ロビー
9:30~	健康体操	ゆうゆう倶楽部
10:00~	8020運動表彰式	玄関ロビー
	健康わらぞうり実演・手芸講習	ふれあいサロン・会議室4
	手品・人形劇など	ちびっこ広場
10:30~	スタンプラリー	正面玄関前集合
	健康体操	ゆうゆう倶楽部
11:00~	折り紙・こま作り教室	団体活動室
	歯の検診と相談	歯科保健室
	ハンドベル演奏会	多目的ホール
	ピンゴゲーム大会	検診室
	ヨガ体操	和室研修室
11:30~	ヨーヨーつり・魚つり・輪投げ	ちびっこ広場
	健康食試食会	和室研修室
13:00~	歯の検診と相談	歯科保健室
	折り紙・こま作り教室	団体活動室
13:30~	健康づくり講演会	多目的ホール
	健康食試食会	和室研修室
14:00~	パネルシアター・人形劇など	ちびっこ広場
15:00~	ヨーヨーつり・魚つり・輪投げ	ちびっこ広場
16:00	終了	

日ごろの健康管理を  
チェック

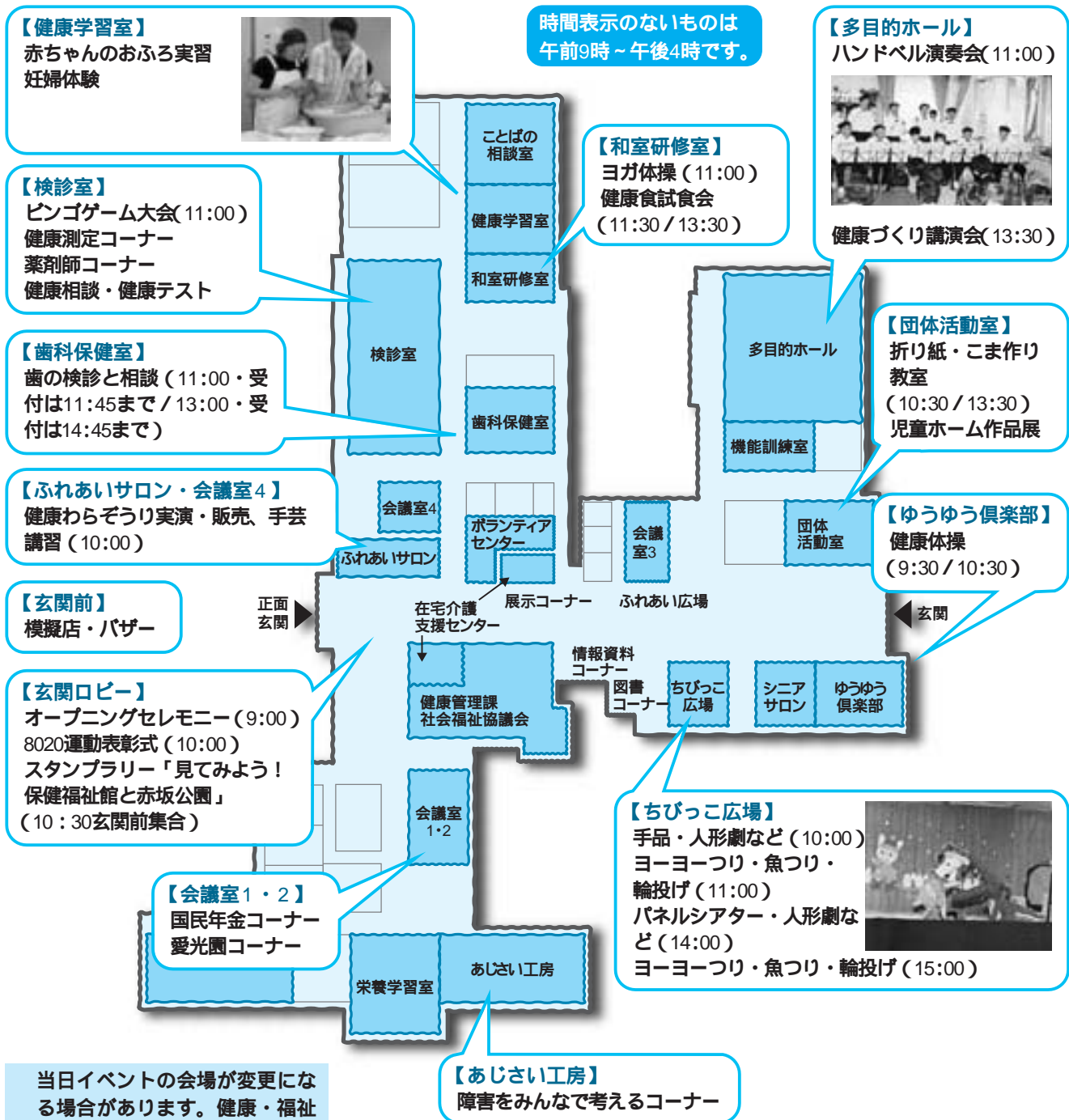
保健・医療・福祉の拠点として  
オープンした保健福祉館で行われ  
る「健康・福祉まつり」。

健康測定コーナーやパソコンによる健康テストのコーナーでは、体力測定や骨密度測定、体脂肪率測定や長寿度テストなど自分の健康度がチェックできます。日ごろの健康に関する不安や悩みを相談

集まれちびっこ!

子どもたちも楽しめるピンゴゲームやスタンプラリー、手品や人形劇、折り紙教室などのイベントも盛りだくさん。新しい施設の見学も兼ねて家族そろって足を運んでみませんか。

できるコーナーや健康体操・ヨガ体操の体験、健康食の試食会なども開催。多彩な内容でみなさんをお待ちしています。



当日イベントの会場が変更になる場合があります。健康・福祉まつりについてくわしくは保健福祉館(☎27-5000)へ。

**交通機関**  
バス = JR成田駅西口より千葉交通バス中台經由湯川車庫行き(赤坂公園下車)



## 健康づくり講演会

### 「10歳若返る生活術」

日時 = 10月20日(日) 午後1時30分～3時(午後1時開場)  
会場 = 保健福祉館多目的ホール  
講師 = 矢端正克さん(医学博士・ヘルスアドバイザー)  
ヘルスドクターとして、ニッポン放送「おはよう中年探偵団」などラジオ、テレビで活躍中  
定員 = 200人(先着順)  
入場料 = 無料  
くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

