

# 福祉と健康

## 高コレステロール改善教室

### 生活習慣を見直そう

高コレステロール改善教室を次のとおり開催します。生活習慣を見直す機会として、ぜひご参加ください。

対象 = 今年度の健診で総コレステロール値が220~239mg/dlで総合判定Bの人  
日時 = 次のとおり(全4回)

11月 1日(金) 午前9時~正午

11月18日(月) 午前9時~午後3時

12月 4日(水) 午前9時~正午

2月 4日(火) 午前9時~午後1時30分

会場 = 保健福祉館、市体育館

内容 = 医師の講話、運動、調理実習など  
定員 = 30人(先着順・全4回参加できる人を優先)

参加費 = 1,040円(材料費・採血代)

申し込みなどくわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

## 美郷台あおぞら会

### ボランティア募集

あおぞら会とは、地域のお年寄りの閉じこもりや寝たきりを予防するため、ボランティアとともに楽しみながらリハビリを行う会です。

美郷台地区会館を活動拠点とする“美郷台あおぞら会”を発足し、12月から毎月1回活動する予定です。これに伴い、ボランティアを募集します。

#### 【事前講習会】

資格 = お年寄りの元気な笑顔を見たい人  
期日 = 10月25日(金)、11月1日(金)・8日(金)・15日(金)

時間 = 午後1時~3時30分

会場 = 美郷台地区会館

内容 = ゲームやりハビリ体操の実習、あおぞら会の運営についてなど

申し込みは10月22日(火)までに電話で健康管理課 ☎27-1111 へ。

## 市内の私立幼稚園の園児募集

### 15日から入園願書を交付

市内の私立幼稚園では、来年度入園の園児を下表のとおり募集します。

くわしくは各幼稚園へ。

## インフルエンザの予防接種

### 高齢者は1,000円の自己負担で

対象 = 市内に住み、接種日現在65歳以上の人および60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の障害が身体障害者手帳1級相当の人

接種期間 = 11月1日(金)~12月31日(火)  
(ただし、ワクチンの製造が遅れる可能性がありますので、医療機関に確認の上、受けてください)

自己負担金 = 1,000円

実施医療機関 = 下表のとおり

医療機関名	所在地	電話番号
長谷川医院	東町	22-0070
石原医院	東町	22-0550
エスポアール川辺医院	幸町	22-0401
渡辺医院	花崎町	22-0257
京増内科クリニック	花崎町	22-1717
セントマリアクリニック	花崎町	23-3311
ひらの内科	土屋	23-8070
小倉外科医院	寺台	22-0228
美郷台木内クリニック	美郷台	23-5551
美郷台整形外科	美郷台	23-6767
むらまつクリニック	飯田町	20-5551
鳥居内科医院	吾妻	27-3456
小児科川辺医院	加良部	27-5377
黒田内科診療所	加良部	26-3251
塚田外科胃腸科医院	加良部	26-4750
成田整形外科	橋賀台	27-9331
真鍋医院	橋賀台	27-3535
小田内科医院	玉造	28-2256
国保医院	玉造	26-3613
片岡内科循環器科医院	玉造	28-3027
中島医院	中台	27-3454
川島整形外科	公津の杜	28-1211
いしがみ医院	公津の杜	26-2888
木下医院	公津の杜	27-7222
吉原医院	宗吾	26-2477
石川医院	並木町	20-1700
麻野クリニック	三里塚御料	35-4588
藤倉病院	幸町	22-1158
藤立病院	上町	22-1151
成田病院	押畑	22-2551
聖マリア記念病院	取香	32-0711
成田赤十字病院	飯田町	22-2311

成田赤十字病院は入院・通院中の人に限る。

くわしくは健康管理課(☎27-1111)へ。

幼稚園名 所在地 電話番号	募集人数 3年保育 2年保育 1年保育	願書交付	願書の受付 および面接	入園説明会
成田幼稚園 上町633-2 ☎22-0059	100人 80人 若干名	10/15(火)~31(木) 午前9時~午後5時 (土・日曜日は除く)	11/1(金) 午前9時~午後2時	10/19(土) 午前10時~11時
聖徳大学附属第三幼稚園 中台3-8 ☎26-3371	60人 60人 若干名	10/15(火)~31(木) 午前8時30分~午後5時20分 (土曜日は午後3時まで、日曜日は除く)	11/1(金) 午前9時~	10/19(金) 午前10時~11時
くすのき幼稚園 船形828 ☎26-6688	60人 25人 若干名	10/15(火)~31(木) 午前9時~午後4時 (土・日曜日は除く)	11/1(金) 午前9時~ (予約制)	10/19(土) 午前10時~11時
三里塚幼稚園 三里塚御料1-674 ☎35-0139	15人 25人 若干名	10/15(火)~31(木) 午前9時~午後5時 (土曜日は正午まで、日曜日は除く)	11/1(金) 午前9時~午後5時 面接は願書提出者に通知	随時 (見学は自由)
はばたん幼稚園 加良部1-11 ☎28-1234	90人 55人 若干名	10/15(火)~31(木) 午前9時~午後4時 (10/20(日)・29(土)・27(日)は除く)	11/1(金) 午前9時~午後2時	10/19(土) 午前10時~11時
はしが台幼稚園 橋賀台3-5 ☎26-5661	60人 40人 若干名	10/15(火)~31(木) 午前9時~午後4時 (10/20(日)・29(土)・27(日)は除く)	11/1(金) 午前9時~午後2時	10/19(土) 午前10時~11時 同時に体験保育実施
はくと幼稚園 吾妻3-51 ☎26-2331	50人 30人 若干名	10/15(火)~31(木) 午前9時~午後4時 (土曜日は正午まで、日曜日は除く)	11/1(金) 午前9時~	10/19(水) 午後2時30分~ 3時30分
玉造幼稚園 玉造1-3-1 ☎28-3131	90人 30人 若干名	10/15(火)~ 午前9時~午後4時 (10/20(日)・29(土)・27(日)は除く)	11/1(金) 午前9時~午後3時	10/19(土) 午前10時~11時 出席できない場合は随時
公津の杜幼稚園 連絡先: 酒々井幼稚園 ☎043-496-5700	60人 70人 若干名	10/15(火)~ 詳細はお問い合わせください (平成15年4月開園予定)	11/1(金) 午前8時~ 面接は受付時にお知らせ	10/29(土) 午前10時~11時



## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康管理課 ☎27-1111 へ。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

期日 = 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX 27-1114

時間 = 午前9時～午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

期日 = 10月2日(水)・16日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### こころの健康福祉相談

精神科医師・家族会代表・保健師が相談に応じます(予約制)

期日 = 10月23日(水)

時間 = 午後1時30分～2時30分

### ポリオの生ワク投与

生後90カ月未満の乳幼児が対象

期日 = 10月7日(月)・11日(金)・16日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】【判定とBCG接種】

10月2日(水) 4日(金)

受付時間 = 午後1時15分～2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### 子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課 ☎20-1583 へ。

対象 = 小学校低学年までの子どもと親  
開設日

中央公民館...10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)

遠山公民館...10月5日(土)・19日(土)

時間 = 午前10時～正午

内容 = 子育てサポーターによる子育て相談やお母さん同士の交流を図る

### パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

期日 = 10月10日(木)

時間 = 午後1時～3時30分

内容 = おふる実習、父親の妊婦体験など



赤ちゃんを迎えるために

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

期日 = 10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

時間 = 午後1時30分～4時30分

15日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### 1歳6カ月児健康診査

平成13年3月生まれが対象

期日 = 10月3日(木)

受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

### 3歳児健康診査

平成11年4月生まれが対象

期日 = 10月24日(木)

受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分



## 日曜祝日診療機関

都合により変更になる場合があります。当日の確認は市役所守衛室 ☎22-1111 へ。

### 外科系当番医

診療時間 = 午前10時～午後5時

10月6日(日)...塚田外科胃腸科医院  
(加良部・☎26-4750)

10月13日(日)...市村外科胃腸科  
(酒々井町・☎043-496-2525)

10月14日(祝)...小倉医院  
(寺台・☎22-0228)

10月20日(日)...伊藤医院  
(三里塚・☎35-0101)

10月27日(日)...中島医院  
(中台・☎27-3454)

### 救急歯科診療所

診療時間 = 午前10時～午後5時

10月6日(日)...佐野歯科医院  
(大袋・☎22-3631)

10月13日(日)...大木歯科医院  
(不動ヶ岡・☎24-2030)

10月14日(祝)...池田歯科西  
(囲護台・☎24-0450)

10月20日(日)...ながい歯科医院  
(加良部・☎28-6377)

10月27日(日)...野澤歯科医院  
(吾妻・☎28-2211)

### 病院・医院

診療時間などは直接病院に問い合わせてください。

藤倉病院 幸町・☎22-1158)

藤立病院 上町・☎22-1151)

眼科山崎一雄医院

(午前中・幸町・☎22-0261)

ひらの内科

(イオン成田SC内・☎23-8070)

## 夜間診療機関

### 夜間急病診療所

病状によってはほかの医療機関を紹介する場合がありますので、来診する前に電話 ☎27-1116 で病状を連絡してください。

診療日時 = 毎日 午後7時～11時

診療場所 = 旧保健センター(加良部3-3-1)

診療科目 = 内科・小児科