

こどもしも忘れず健康千エツク 7月8日から各会場で住民健康診査

わたしたちの健康づくりで大切なのは、
疾病の発病予防です。そのための生活習慣
の見直しや、既に発症してしまった病気を
早期に発見するために健康診査はとても
重要です。みなさんも健康診査を上手に活
用して健康寿命を延ばしましょう。

集団健康診査は 8日から各地区で

健康を実現することは一人ひとりが自分で取り組む課題です。市ではそのための環境づくりと支援を行っています。住民健康診査もその一つです。

こどもしも、次のとおり集団健康診査を実施します。

期間 7月8日(月)～8月27日(火)

会場 次ページ日程表のとおり
対象 市内に住む16歳以上で、次のいずれかに該当する人(ただし妊娠中の人は受診できません)

- 無職の人、退職した人
- 専業主婦
- 自営業の人
- 勤務先や学校で受診できない人
- 検査項目
- 胸部レントゲン撮影：16歳以上



住民健診で健康づくり

- 健康診査(身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、診察)：18歳以上
- 生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病、痛風)などで治療中の人は、血液検査や診察は受けられません
- 大腸がん検診：40歳以上(希望者)

地区保健推進員

みなさんの健康づくりをお手伝いします

地区保健推進員は、地域のみなさんの健康づくりをお手伝いするため、現在42人で活動しています。主に、健康と栄養についての知識を、地域に広める活動(地区伝達)を行っています。内容は赤ちゃんからお年寄り向けまでさまざまです。

また、お母さんたちの育児を支援するため、育児相談・1歳6カ月児健診時に離乳食やおやつを試食を提供したり、住民健診のときには、健康についてのアンケート調査やパネル展示を行ったりもしています。

みなさんの住んでいる地区に、それぞれの地区保健推進員がいますので、気軽に声を掛けてください。



食生活のアドバイスをする推進員(昨年の住民健診会場で)

平成14年度地区保健推進員(敬称略)

成田地区...神崎芳枝(寺台)、小森栄子(土屋)、村山和子(新町)、加藤榮子(囲護台)、政岡幸枝(成田)

遠山地区...高仲孝子(大清水)、横瀬光江(長田)、柏木みどり(吉倉)、山田順子(本三里塚)、笹山文子(三里塚御料)、本多幸子(新駒井野)

中郷地区...大見川美津子(東金山)、大徳真理子(赤荻)、吉川敏子(野毛平)

豊住地区...吉田智子(長沼)、根本文子(南羽鳥)
公津地区...神谷ミツ子(宗吾)、向縄紀子(並木町)
武田伸子(江弁須)、勝見妙子(宗吾)、形野秀子(江弁須)

八生地区...湯浅三千代(松崎)、大須賀しづ子(松崎)、伊藤昌子(大竹)

久住地区...小倉晶子(土室)、糸川節子(荒海)

ニュータウン地区...干場節子(中台)、伝福富江(中台)、福原照美子(中台)、関口裕子(加良部)、松谷順子(加良部)、小沢和子(加良部)、大須賀しづ久(橋賀台)、戸田隆子(橋賀台)、志村秀子(橋賀台)、新居了子(吾妻)、今井優子(吾妻)、鈴木淑子(吾妻)、櫻井和子(吾妻)、小柳恵子(玉造)、石綿奈美子(玉造)、鈴木勝子(玉造)

住民健康診査日程表

| 期 日 | 実施会場 | 期 日 | 実施会場 |
|---------|-----------|---------|----------|
| 7月8日(月) | 印東体育館 | 8月1日(木) | 公津公民館 |
| 15日(月) | 御料共同利用施設 | 2日(金) | 保健福祉館 |
| 16日(火) | 久住公民館 | 5日(月) | 保健福祉館 |
| 17日(水) | 十余三共同利用施設 | 6日(火) | 八生公民館 |
| 18日(木) | 中郷公民館 | 7日(水) | 保健福祉館 |
| 19日(金) | 豊住公民館 | 8日(木) | 保健福祉館 |
| 22日(月) | 保健福祉館 | 9日(金) | 保健福祉館 |
| 23日(火) | 本城小学校体育館 | 19日(月) | 保健福祉館 |
| 24日(水) | 保健福祉館 | 20日(火) | 御料共同利用施設 |
| 25日(木) | 平成小学校体育館 | 21日(水) | 遠山公民館 |
| 26日(金) | 保健福祉館 | 22日(木) | 公津公民館 |
| 27日(土) | 保健福祉館 | 23日(金) | 保健福祉館 |
| 29日(月) | 保健福祉館 | 24日(土) | 保健福祉館 |
| 30日(火) | 保健福祉館 | 26日(月) | 保健福祉館 |
| 31日(水) | 保健福祉館 | 27日(火) | 保健福祉館 |

受付時間は午前9時30分～11時、午後1時～2時です。

個別健康診査のできる医療機関

| 医療機関 | 電話番号 | 医療機関 | 電話番号 |
|-----------------|---------|----------------|---------|
| 石原医院(東町) | 22-0550 | いしがみ医院(公津の杜) | 26-2888 |
| 長谷川医院(東町) | 22-0070 | 木下医院(公津の杜) | 27-7222 |
| エスポール川辺医院(幸町) | 22-0401 | 吉原医院(宗吾) | 26-2477 |
| 小倉外科医院(寺台) | 22-0228 | 石川医院(並木町) | 20-1700 |
| 美郷台木内クリニック(美郷台) | 23-5551 | 桑原医院(荒海) | 36-0018 |
| 京増内科クリニック(花崎町) | 22-1717 | 伊藤医院(三里塚) | 35-0101 |
| 鳥居内科医院(吾妻) | 27-3456 | 麻野クリニック(三里塚御料) | 35-4588 |
| 黒田内科診療所(加良部) | 26-3251 | 藤倉病院(幸町) | 22-1158 |
| 塚田外科胃腸科医院(加良部) | 26-4750 | 藤立病院(上町) | 22-1151 |
| 小田内科医院(玉造) | 28-2256 | 聖マリア記念病院(取香) | 32-0711 |
| 片岡内科循環器科医院(玉造) | 28-3027 | ひらの内科(土屋) | 23-8070 |
| 中島医院(中台) | 27-3454 | むらまつクリニック(飯田町) | 20-5551 |
| 国保医院(玉造) | 26-3613 | 成田病院(押畑) | 22-2551 |

受付時間などは各医療機関にお問い合わせください。

○肝炎ウイルス検診(新規)…下段をご覧ください
 受診方法⇒受診を希望する人は健康手帳を持って、直接会場へお越しください。
 持っていない場合は、会場で発行します。

60歳以上の人は個別健康診査でも受けられます
 60歳以上で住民健診の対象となる人は、希望すれば次のとおり医療機関で個別に健診を受けること

ができます。

期間⇒7月1日(月)～9月30日(月)

実施医療機関⇒左表のとおり

検査項目⇒集団健診と同じ

受診方法⇒受診希望の人は直接医療機関へ問い合わせください

【新規検査項目】 肝炎ウイルス検診

今年度から、肝炎ウイルス検診が導入されました。
 項目は問診および血液検査(C

型肝炎ウイルス、B型肝炎ウイルス検査)です。住民健診会場です。住民健診会場です。住民健診会場です。

これらの肝炎ウイルスは、感染していても自覚症状がないことが多く、放置しておくとな慢性肝炎からさらに悪化することがあります。40歳以上では20～30人に一人は感染しているといわれています。

この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象

○平成14年度末の年齢が40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人

○40歳以上で、過去に肝機能の異常を指摘されたことがあり、放置している人

○40歳以上で、過去に大きな手術を受けたことがある人や、お産などで大量の出血をしたことがある人

(注)定期的に医療機関で肝機能検査を受けている人は対象となりません。肝炎ウイルス検査は繰り返し受ける必要はありません。

くわしくは健康管理課(☎271111)へ。