

10月3日(月)



【献立表】

ごはん
豚肉のケチャップ炒め
ナムル
ワンタンスープ
フルーツ杏仁
牛乳

10月4日(火)



【献立表】

なめし
いわしのレモン醤油煮
焼肉サラダ
さつま汁
牛乳

10月5日(水)



【献立表】

ごはん
鶏肉のごまネーズ焼き
納豆和え
五目汁
ヨーグルトレーズン
牛乳

10月6日(木)



【献立表】

きなこ揚げパン
チーズ入りハンバーグ
ほうれん草スープ
りんご
牛乳

10月7日(金)



【献立表】

ごはん
ほっけの西京漬け
たくあん和え
すき焼き煮
ブルーベリーゼリー
牛乳

10月11日(火)



【献立表】

ごはん
鶏肉の照り煮
春雨サラダ
えのきの味噌汁
ラフランスヨーグルト
牛乳

10月 12日 (水)



【 献立表 】

麦ごはん
ポークカレー
シーフードサラダ
フルーツジュレ
牛乳

10月 13日 (木)



【 献立表 】

昆布ごはん
さばの文化干し
マヨおひたし
けんちん汁
牛乳

10月 14日 (金)



【 献立表 】

中華麺
塩野菜ラーメンスープ
チキンサラダ
大学芋
牛乳

10月17日(月)



【献立表】

ごはん
いとより鯛のチーズフライ(ソース)
切り干し大根煮
じゃがいものみそ汁
レモンソーダゼリー
牛乳

10月18日(火)



【献立表】

ごはん
中華丼の具
焼きギョーザ
パインタルト
牛乳

10月19日(水)



【献立表】

チキンライス
ハートオムレツ
キャベツサラダ
コーンスープ
牛乳

10月20日(木)



【献立表】

ごはん
大豆とひじきのかき揚げ(天つゆ)
里芋のそぼろ煮
すまし汁
マスカット
牛乳

10月21日(金)



【献立表】

ごはん
豚肉のしょうが焼き
にんじんサラダ
赤だしみそ汁
牛乳

10月24日(月)



【献立表】

麦ごはん
豆腐ハンバーグ
肉野菜炒め
かき玉汁
麦芽ゼリー
牛乳

10月25日(火)



【献立表】

スパゲティ
カレーミートソース
ポテトとベーコンのグラタン
カラフルサラダ
かみかみグミ
牛乳

10月26日(水)



【献立表】

ごはん
さけのホイル蒸し
れんこんのきんぴら
白玉汁
牛乳

10月27日(木)



【献立表】

ごはん
肉団子
海藻サラダ
キムチスープ
みかん
牛乳

10月28日(金)



【献立表】

さつまいもごはん
さんまのかば揚げ
ほうれん草和風サラダ
なめこ汁
牛乳

10月31日(月)



【献立表】

黒糖パン
鶏肉マスタード焼き
ブロッコリーサラダ
コンソメスープ
かぼちゃプリン
牛乳