



目指すは高得点

マグネットダーツ

あじさい

No.82

発行日：令和6年3月15日
 成田市高齢者クラブ連合会
 発行：会報編集委員会
 事務局：0476-37-3227
 F A X：0476-20-6143
 narikouren@eco.ocn.ne.jp
 制作・印刷：株式会社ニチコミ
<http://www.nichicom.com>

38チームによる熱き争覇戦



輪投げ

精神統一し渾身の投輪

11月9日(木)重兵衛スポーツフィールド中台体育館アリーナにおいて、令和5年度軽スポーツ大会が、成田市長小泉一成様をお迎えして盛大に開催されました。38チーム(32クラブ)が参加して、ボッチャ、ブロンゴボール、ターゲットゲーム、輪投げ、スカットボール、マグネットダーツの6種目で熱戦を繰り広げました。
 結果はP2〜3をご覧ください。



ボールの行方に視線集中

ボッチャ

令和5年度軽スポーツ大会

日時：令和5年11月9日（木）

会場：重兵衛スポーツフィールド中台 体育館アリーナ

38チーム（32クラブ）参加

入賞チームは次のとおりです。

軽スポーツ大会



スマホでQRコードを読み込むとイベントの様子が見られます！



ブロンゴボール

優勝	からべ②-B（加良部第2豊令会）
2位	南羽鳥長寿クラブ（南羽鳥長寿クラブ）
3位	松崎睦会（松崎睦会）
4位	桜の葉クラブ（桜田・桜の葉クラブ）
5位	土屋大宮クラブ（土屋大宮クラブ）
6位	花崎町長寿クラブ（花崎町長寿クラブ）



ボッチャ

優勝	飯田町A（飯田町長寿クラブ）
2位	玉造豊令会Bチーム（玉造豊令会）
3位	明朗会（寺台明朗会）
4位	小野福寿会（小野福寿会）
5位	玉造豊令会Aチーム（玉造豊令会）
6位	南羽鳥長寿クラブ（南羽鳥長寿クラブ）



輪投げ

優勝	玉造豊令会Aチーム（玉造豊令会）
2位	南羽鳥長寿クラブ（南羽鳥長寿クラブ）
3位	松崎睦会（松崎睦会）
4位	土屋大宮クラブ（土屋大宮クラブ）
5位	中郷いきいき会A（中郷いきいき会）
6位	花崎町長寿クラブ（花崎町長寿クラブ）



ターゲットゲーム

優勝	明朗会（寺台明朗会）
2位	花筏（大竹長寿クラブ）
3位	加良部第一豊令会（加良部第一豊令会）
4位	南羽鳥長寿クラブ（南羽鳥長寿クラブ）
5位	さとみ会（美郷台さとみ会）
6位	神宮寺楽天会（神宮寺楽天会）



マグネットダーツ

優勝	あじさい白 (中台あじさいクラブ)
2位	ゆずり葉クラブ (吉岡第三ゆずり葉クラブ)
3位	一坪田寿楽クラブ (一坪田寿楽クラブ)
4位	三桜会 (三里塚三桜会)
5位	なの花 (並木町なの花会)
6位	中郷いきいき会B (中郷いきいき会)



スカットボール

優勝	加良部第一豊令会 (加良部第一豊令会)
2位	宗吾 (宗吾長寿連合)
3位	太陽の会 (吉岡二太陽の会)
4位	いきいきサロン (北羽鳥北部いきいきサロン)
5位	南羽鳥長寿クラブ (南羽鳥長寿クラブ)
6位	花崎町長寿クラブ (花崎町長寿クラブ)



選手7名が健闘しました!



成田市高連からは7名が出場しましたが、惜しくも上位入賞にはなりませんでした。

日時：11月22日(水)
会場：千葉県総合スポーツセンター
サッカー・ラグビー場

第31回千葉県シニア
グラウンド・ゴルフ大会

まるで貴婦人になった気分です、第一局、第二局。そして、連敗。しかし、優勝者の吉野さんと、昨年の優勝者が感想戦をしてください、碁の深さと、人の心の深さを感じました。最後のお二人の「来年会いましょう」の言葉は、今でも心に刻まれています。素晴らしい一日をいただきました。ありがとうございました。

当日、ふれあいセンターに10時集合。将棋の橋本氏と会場のホテルポトプラザちばへ向かいました。車からの風景に心が弾み、遠足気分。会場について、一休憩の後、ホテルのランチバイキングをいただき、最後に大好きな餡蜜を食べ「いざ、対局」と、身を引き締めて会場へ入場。そこは、美しいシャンドリアが輝く大きなホールでした。

私は、12月11日(月)第49回千葉県シニア囲碁・将棋大会に、出場いたしました。

碁と情の深さを感じる対局

神宮寺楽天会 竹中 恵子

第49回千葉県シニア囲碁・将棋大会

事業報告 市高連日帰り研修旅行

松子あゆみ会 会長 山倉 隆也

コキア紀行

天気次第で左右される旅、今回（10月3日）の日帰り研修は前日までとは打って変わって冷涼な秋日和に恵まれ、いい旅を予感する出発でした。

圏央道下総ICから常磐道、東水戸道路を経由し途中2回の休憩を挟んで2時間半で「国営ひたち海浜公園」に到着。園内のシーサイドトレインに乗り換え「みはらしの丘」へ。

澄み切った青い空、遠く浮かぶ白い雲のもと、胸躍らせてコキアの群生地へ。緑から赤、黄金色の輝きを求め太平洋に面した東の丘から北・西・南の丘へと歩き回りましたが、どこを見てもくすんだ緑ばかり。園内のスタンプからは「1週間ほど早かった」といわれた。

視点を変え隣接する花盛りのコスモスを観賞しつつ、視界360度の丘から水平線、地平線を見渡し、青

雲に想い出枕のページをめくって過ごしました。

午後からは那珂湊おさかな市場で昼食とお土産探しで1時間あまり過ごして石岡の梨狩りへ。心地良い気温の上昇とは裏腹に上空に広がってきた雲が気がかりでした。梨畑では今年最後の「につこり」という品種を採りましたが、大きいものは両手からはみ出るほど。初めての体験でしたので熟した色合いの良いものを10個ばかりカゴに入れレジへ、「4,000円」と言われてビックリ。寅さんじゃないが、人は目方で測れないが、品物はキッチリ目方で値段が付くことに気づかされました。食べ放題との触れ込みでしたが約100人の会員誰も丸々1個食べた人はいないはず。私も1個を4人で食べるのが精いっぱいでした。1時間後帰路につき、雨が降る前に帰宅できました。たっ

た1日ですが普段の暮らしを離れ、出会いと体験を積む面白さ。これからもボケ防止と体のサビ落としのため、自らの機能の範囲で、走らず、躓かずにくつくり歩いて彩り添えていきたいです。



ひたち海浜公園と那珂湊



コキアの群生地

印高連作品展

日時：12月12日～14日
会場：赤坂ふれあいセンター
中央ホール

円熟の作品集う

成田市高連からは次の方々が入選されました。おめでとうございます。

写真の部

金賞 木下 克己（吾妻豊令会）

佳作 伊藤 恵方（神宮寺楽天会）

手工芸の部

銀賞 飯塚 清子（玉造豊令会）

絵画の部

佳作 佐藤きく子（玉一豊寿会）

書の部

佳作 攝待サダ子（美郷台さとみ会）



写真の部で金賞を受賞された木下さん

印高連リーダー研修会

土屋大宮クラブ

会長 袖屋 實

会員の高齢化と

後継者不足が課題

1月25日(木)、栄町ふれあいプラザさかえ文化ホールにおいて令和5年度印旛地区高齢者クラブ連合会のリーダー研修会が開催されました。主催者側のあいさつの後、今年には佐倉市高齢者クラブ連合会光寿会の山田勉会長と、富里市シルバークラブ連合会日吉台バード会の安木廣文会長から活動事例の発表がありました。佐倉市の光寿会も富里市の日吉台バード会も、地域の特性を生かし会員の親睦と減少抑制のため各種イベントを開催して、趣味の会の拡張と世代間交流事業により会員の増強に努めていたが、会員の高齢化と後継者の不足が今後の課題であった。

最後に講演会で、置田和子袖ヶ浦市若手部会部長が加入促進について袖ヶ浦市シニアクラブ連合会

若手部会の取り組みを中心に講演され、会員の加入促進には啓発活動と、つてを活用し、サークル等への繰り返し直接的な呼び掛けが有効であると話されました。会員の高齢化と後継者不足は、本市においても同じ課題を抱えているクラブがあるので大変参考になりました。



講演会終了後に記念撮影

市高連一泊研修旅行

美郷台3丁目シニアクラブ

会長 山田 徳雄

八ッ場ダム見学と

伊香保温泉の旅

人工物に架かる虹がこれほどまでに見事とは――。勢いよく放流された水に美しく映える7色の光からは想像できない絢余曲折が、この巨大なダムに秘められている。

政権交代等、さまざまな困難を乗り越え令和2年3月に完成した八ッ場ダム。元市高連会長の谷平氏にご用意いただいたダム建設にかかるドキュメンタリー動画を道中のバスにて拝見し、しつかり予習した上で現地に向いたが、実際に実物を拝むと、ダムの迫力は想像以上であった。壮大でありながら実に華麗。自然の雄大さと偉大な土木技術の融合、そしてその背景にある人間ドラマを、ひしひしと感じた。

宿泊は石段街のほかに位置する「古久屋」。伊香保の紅葉は最盛期を過ぎていたが、それはそれでわ

びしく良い雰囲気醸していた。伊香保神社にも近く、私は神崎氏とともに参拝することができた。

11月15日〜16日、4年ぶりに開催された市高連の研修旅行は、気配りに優れたベテラン添乗員の石川さんのご尽力もあり、終始楽しく学び多いものとなった。今回参加された方も未参加の方も、ぜひ次回市高連研修旅行を楽しみにしていたらいい。私も楽しみにしている一人だが。



八ッ場ダム視察



壮大な光景に魅了されました

令和5年度印高連ニュースポーツ普及講習会

下福田長寿クラブ

会長 大澤 満彦

ノルディックウォーキングで背筋がピン

10月24日(火) 令和5年度印高連地区高齢者クラブ連合会主催のニュースポーツ普及講習会が白井市陸上競技場において開催されました。

当成田市も八生地区、中郷地区より選抜された女性を含む10名が参加しました。

当日は、秋晴れの好天氣に恵まれ絶好の講習会日和。受講する科目はノルディックウォーキングという、最近各方面で、あるいはTV等でもよく見かけるスポーツでした。ノルディックウォーキングの発祥はフィンランドということですが。当時のフィンランドでは高齢者の歩行困難者が多く現れ、その対策としてノルディックスキーを参考にした歩行具が開発されたことが始まりと講師の方から説明されました。

ノルディックスキーといえば、長

野冬季五輪前後だったと思います。が、萩原兄弟が世界各国のスキー大会で何度も優勝して一躍脚光を浴び、日本で世に出た冬季競技だったことを思い出しました。

そんなことを思いながら受講し、実際にストックの使い方、持ち方から教わって歩行を練習しました。ストックの使い方も工夫して歩くと、いろいろな歩き方があり面白いですよとの声。ストックを体の前に突いたり、後ろに突いたりと変えて歩くと、歩幅が変わり大きくなり、歩く速度も速くなりました。また、後ろにストックを突くと歩く速さもそうですが、姿勢が、背筋が、腰がスツと伸びた感じになりました。他のグループを見渡しても、それぞれがやはり姿勢が良く伸び伸びと歩いている様子が見られました。

また、階段の昇降時、スロープでのストックの使い方、運び方等も教わりました。休息をささみ2時間程の受講でしたが、皆ケガもなく各地域の参加者全員が無事に終了いたしました。

ました。

当市内長寿会の皆様方で、すでに体験されている方々もおいででしょうが、

講習会をつくっていただき、ありがとうございました。スタッフの方々にお礼申し上げます。

場所等により限定されることなく歩行ができることに魅力を感じました。市高連で各クラブの代表者の参加を呼び掛け、インストラクターの受講会等計画し、普及可能な誰にもできるような可能性を持ちあわせている身近なスポーツだと感じました。このたびは受



講習会に参加された皆さん

成田文芸

俳句

憎き夏惜しみながらも衣替え

甲斐 剛良

余生尚すこやかなれと初写経

山田 寿恵

同じ日を送る幸せ春炬燵

福智 敏枝

命日の墓の静もり水仙花

湯浅 晃子

山茶花の生け垣小道小鳥鳴く

石川 清治

短歌

日が差してろう梅咲きし風かおり
道行く人の心なごます

東郷よね子

まんまるのふつくら蕾梅ひらく

におい馨し春のおとづれ

石川とみ子

新年も一人火燵でおせち食べ
夢みた老後は孤独のグルメ

岡田 節子

吹きつる季節の風に押されつゝ

仄かな香り蠟梅の花

鈴木 征子

捨てられし母の形見のお針箱

明治は遠くなりけり

三橋たけ子

川柳

作業終えおむすび二つ春日和

沼崎 雪子



トピックス

白寿賞おめでとう

飯田町長寿クラブ 三橋たけ子

大正13年7月15日生まれ



三橋たけ子さん

飯田町長寿クラブ 飯嶋 みつ

大正13年1月7日生まれ

飯田町長寿クラブ 岡野 もよ

大正13年1月13日生まれ

編集後記

新型コロナウイルスが5類に移行したことから、市高連の事業が動き出しました。しかし、長引いたコロナ禍の影響は計り知れないものがありました。

4年ぶりに開催された軽スポーツ大会は、参加人数がコロナ禍前の半分、県外一泊研修旅行にいたってはなんと参加希望者が15名でした。1名でもキャンセルが出る団体旅行として実行できないということ、参加希望者一人ひとりに「この人数でも参加されますか？」と旅行会社から確認の電話が行くほどでした。

幸い1人のキャンセルもなく旅行は実施され、とてもアットホーム(?)な旅行を楽しんできました。

ここへきて、またコロナ感染者が増えてきたとか。高齢者が澁刺と活躍できる社会になるのはいつのことやら……。(但野)

「あじさい」編集委員

- 編集委員長 但野 澄子(遠山)
委員 神崎 利一(遠山)
委員 山田 徳雄(成田)
委員 遠山 有孝(公津)
委員 三橋 照子(中郷)
委員 湯浅 恭秀(八生)
委員 谷平 稔(久住)
委員 篠田 茂子(豊住)
委員 關 元一(下総)
委員 田中 政夫(大栄)
委員 藤野眞里子(NT)
委員 木下 克己(NT)
写真担当

原稿募集のお知らせ

次回83号の原稿締切は

令和6年4月25日です。



たくさんの原稿をお待ちしております。
※文芸は1人1句とさせていただきます。

〒286-0017 成田市赤坂2-1-14 ポンベルタ
成田店アネックスB棟2階

成田市高齢者クラブ連合会「あじさい原稿係」

TEL.0476-37-3227 FAX.0476-20-6143

narikouren@eco.ocn.ne.jp

第63回千葉県老人クラブ大会

日時：1月22日(月)
会場：ホテルポートプラザちば

功績を称え表彰ならびに感謝状贈呈

◆千葉県老人クラブ連合会

理事長表彰

活動功労者 ・鈴木 芳郎

(取香の花クラブ)



優良クラブ・飯田町長寿クラブ

◆千葉県老人クラブ連合会

理事長感謝状

会員増強クラブ

・ばんじいの会

・猿山老人クラブ

・高白寿会



日頃の功績が認められました

受賞者の声

県老連理事長表彰 優良クラブ

県老連大会に出席して

飯田町長寿クラブ 会長 遠山 有孝

1月22日(月)午後2時より、千葉市新港のホテルポートプラザちばにて、第63回千葉県老人クラブ大会が開催された。由美かおるさんが水戸黄門の主題歌「あゝ人生に涙あり」を踊りながら歌って登場(ハイヒールで、ターンあり)。「由美ブリージング法」の指導を受け、体験して講演終了。

続いて、能登半島地震と羽田空港の犠牲者に、黙とうをささげる。須賀田県老連理事長のあいさつのあと、千葉県知事から老人福祉功労者7名が表彰され、老人福祉功労団体として、1団体に感謝状が授与された。

県老連理事長表彰は活動功労者鈴木芳郎さん(取香の花クラブ)、優良クラブ飯田町長寿クラブに表彰状が、会員増強クラブばんじいの会・高白寿会・猿山老人クラブに感謝状が贈られた。



表彰状を手に喜ぶ飯田町長寿クラブの皆さん