

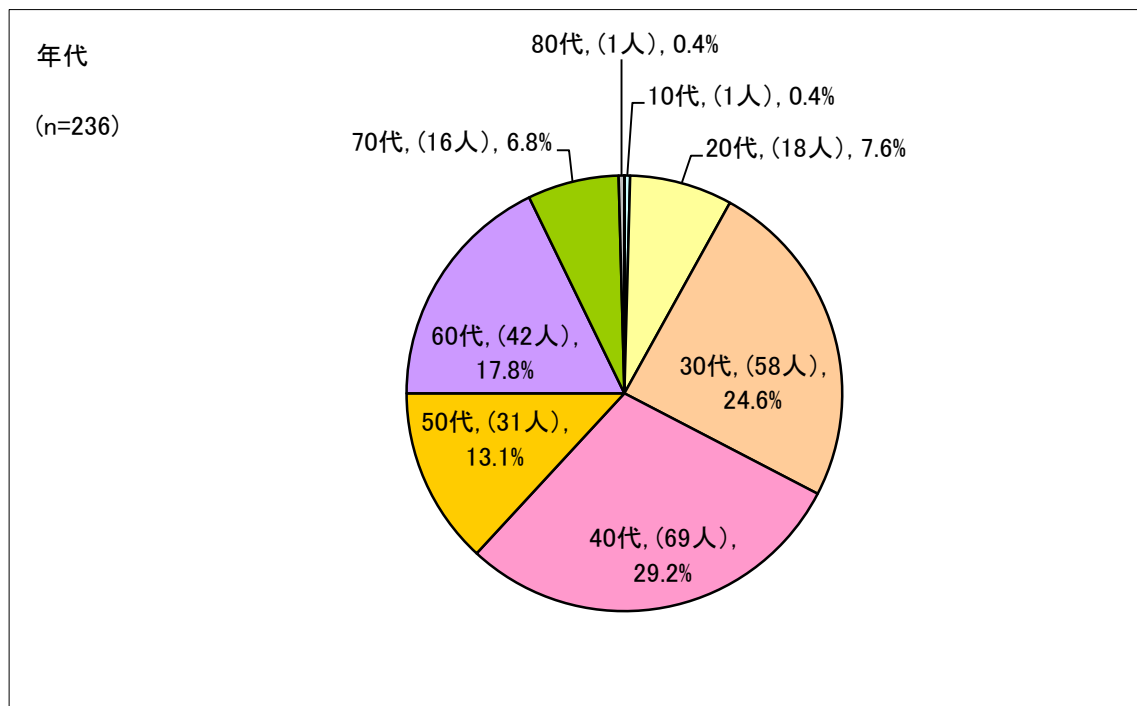
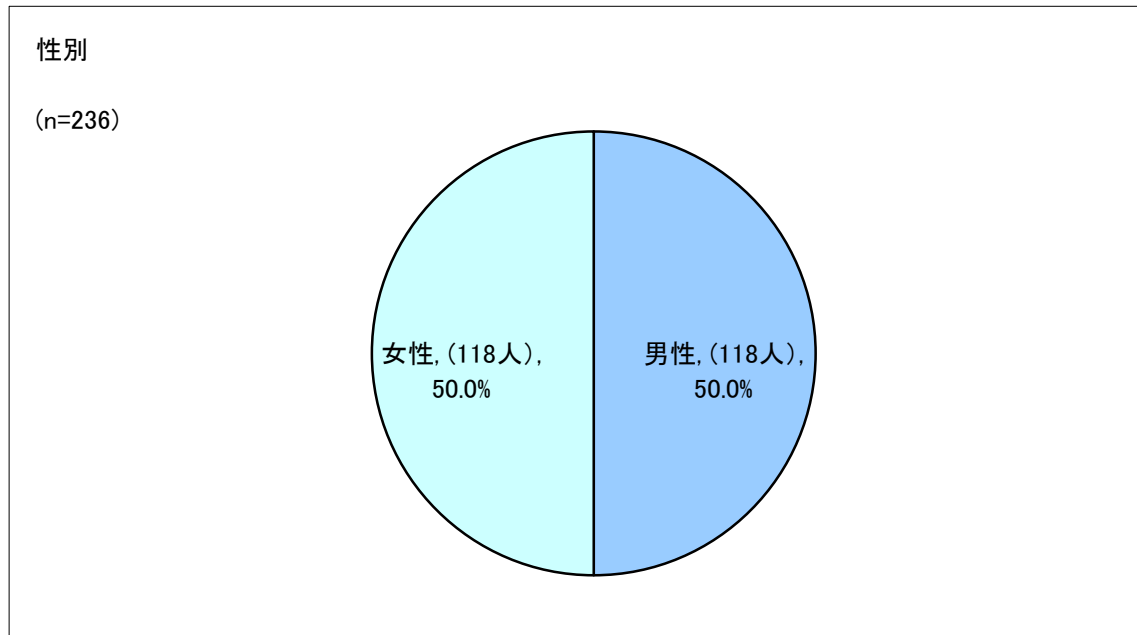
成田市インターネット市政モニター アンケート集計結果（第22回）

第22回のテーマは「成人歯科検診（歯周病検診）についてのアンケート」でした。

登録者数：345人

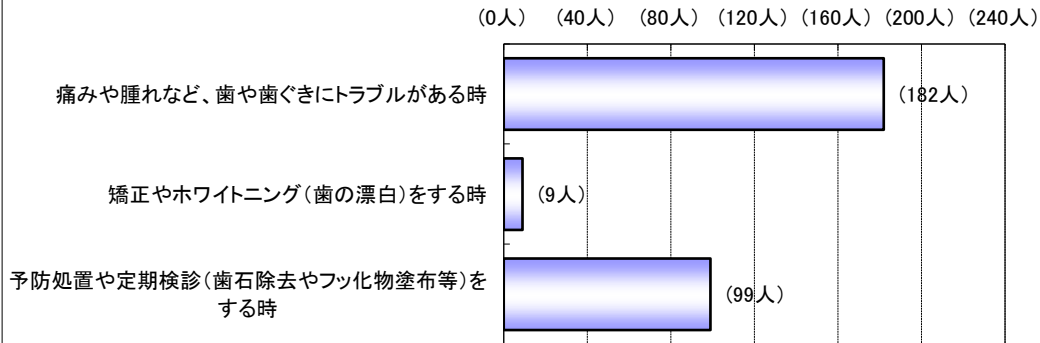
実施期間：平成27年11月6日（金）～11月16日（月）

回答者数（回答率）：236人（68.4%）



[Q1]あなたは、どのようなきっかけで歯科受診しますか。(複数選択可)

(n=236)



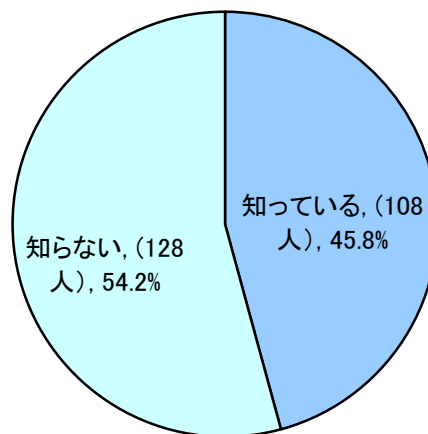
自覚症状がある時に受診する人は、182人(77.1%)と多く、定期検診等のために受診をする人は99人(41.9%)です。歯と口腔の疾患は自覚症状が表れにくいいため歯科受診につながりにくい傾向があります。

定期的に歯科検診を受け、適切な口腔管理を継続することは、歯と口腔の疾患を予防するのみでなく全身の健康の維持向上につながります。

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科検診や専門的口腔ケアを受ける等、早期発見、早期治療の大切さを周知する必要があります。

[Q2]あなたは、市で成人歯科検診(歯周病検診)を行っているのを知っていますか。

(n=236)

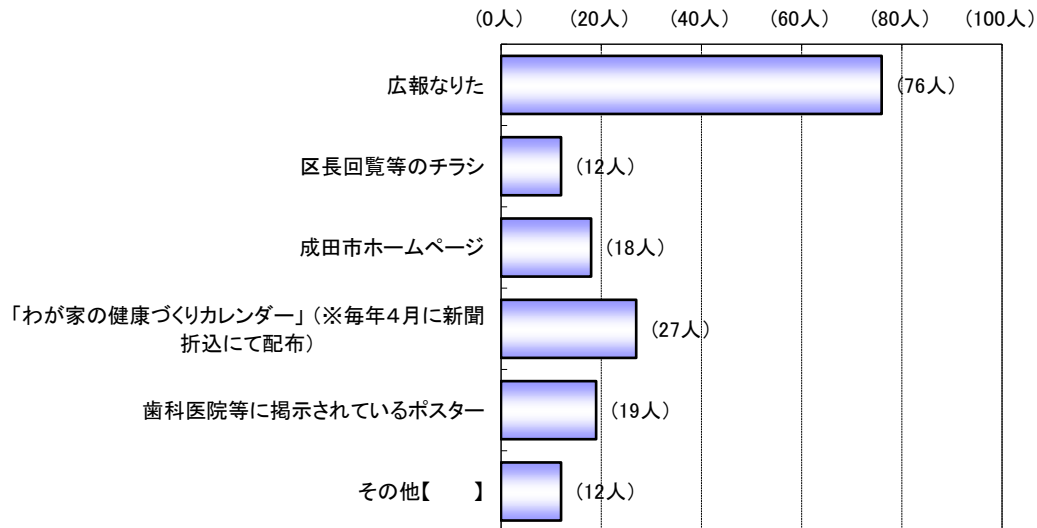


平成26年6月に実施した市政モニターアンケートでの“成人歯科検診”の認知度は40%であり、認知度の大きな変化はなく、現状の周知方法では不十分であることがわかります。

主な周知方法としては、広報なりた(5月・7月・11月)、成田市ホームページ、成田知っ得情報、成人検診受診券発送時へのチラシ封入等がありますが、周知が十分に行き届いていないことがわかりました。

[Q3]どこで成人歯科検診(歯周病検診)を知りましたか。(複数選択可)

(n=108)



回答として最も多いものは「広報なりた」でした。

また、60代では「区長回覧等のチラシ」と回答した割合が多く、「成田市ホームページ」については年代を問わず回答がみられました。

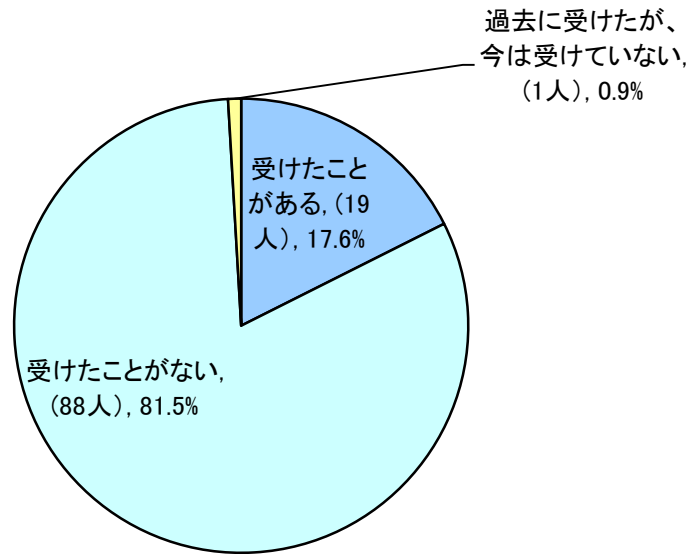
市では、成人検診受診券送付時に案内チラシを封入し、封筒の片面には事業のPRを記載していますが、周知の効果として反映されていません。成人歯科検診は成人検診の受診項目についても記載してあります。歯・口腔の健康は全身の健康に繋がります。成人検診、がん検診と併せて歯科検診の重要性を伝えていく必要があると感じます。

その他

- ・市の健康診断の案内(6件)
- ・ケーブルテレビ(2件)
- ・身内・知人から聞いた(2件)
- ・成田市健康・福祉まつり で知った等があげられました。

[Q4]あなたは、市の成人歯科検診(歯周病検診)を受けたことがありますか。

(n=108)

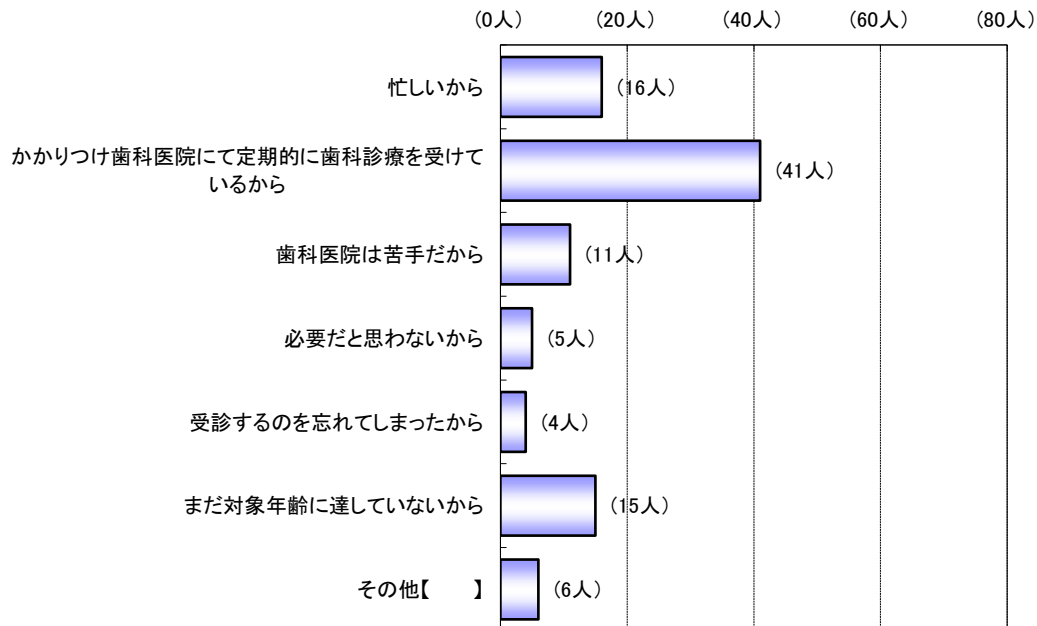


市の成人歯科検診の対象者は40歳以上であるため、回答者の3割は受診対象者ではありませんが、モニター回答者の8割が「受けたことがない」と回答し、受診率の低さ、周知不足がわかります。

市の成人歯科検診の結果においては、毎年約4割が進行した歯周病を有し、年齢とともに増加しています。各年代に応じた働きかけ、受診しやすい環境づくり・情報提供を検討する必要があります。

[Q5]市の成人歯科検診(歯周病検診)を受診しない理由をお答えください。(複数選択可)

(n=89)



成人歯科検診の受診条件として、現在治療中や定期検診を受けている人は対象として除かれるため、「かかりつけ歯科医院にて定期的に歯科診療を受けている」と回答した人は、成人歯科検診の対象者ではありません。

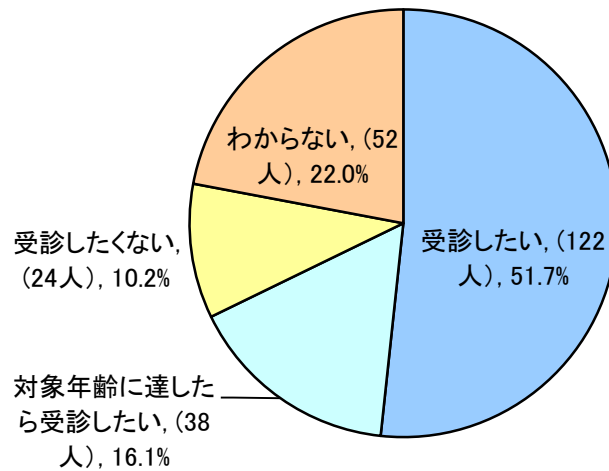
そこで、このような受診条件等の周知内容も、周知方法の検討と共に検討していきたいと思います。

その他の意見として

- ・受診の方法がよくわからない(2件)
- ・歯科検診時に治療が出来ない
- ・痛みがないとわざわざ行く気にならない 等があげられました。

[Q6]あなたは、今後、市の成人歯科検診(歯周病検診)を受診したいと思いますか。

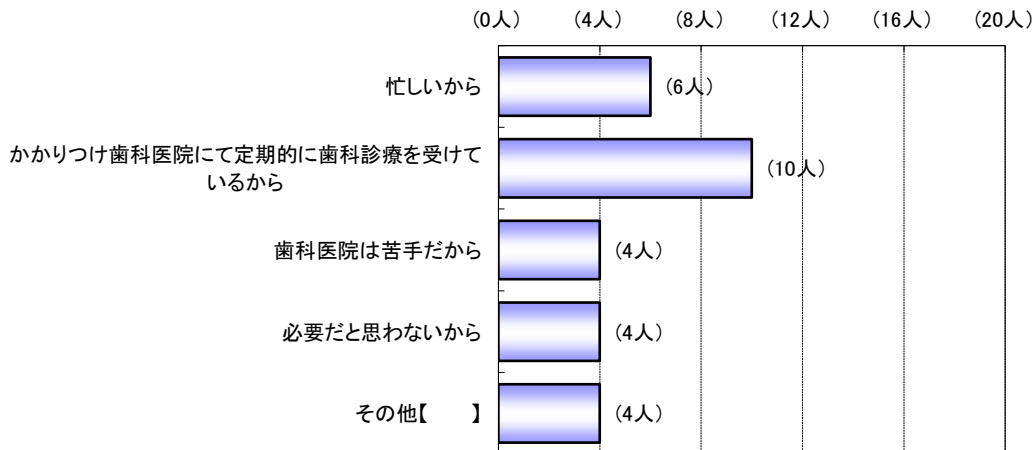
(n=236)



このアンケートを通して成人歯科検診を知った人も多く、受診動機や周知に繋がったと思います。また、現在の成人歯科検診の対象でない30代の約8割が受診したいと希望しており、関心の高さが伺えます。

[Q7]市の成人歯科検診(歯周病検診)を受診したくない理由をお答えください。
(複数選択可)

(n=24)



Q5の質問と同様、「かかりつけ歯科医院にて定期的に歯科診療を受けているから」と答えた人が多く、定期的な受診が理由であることがわかります。

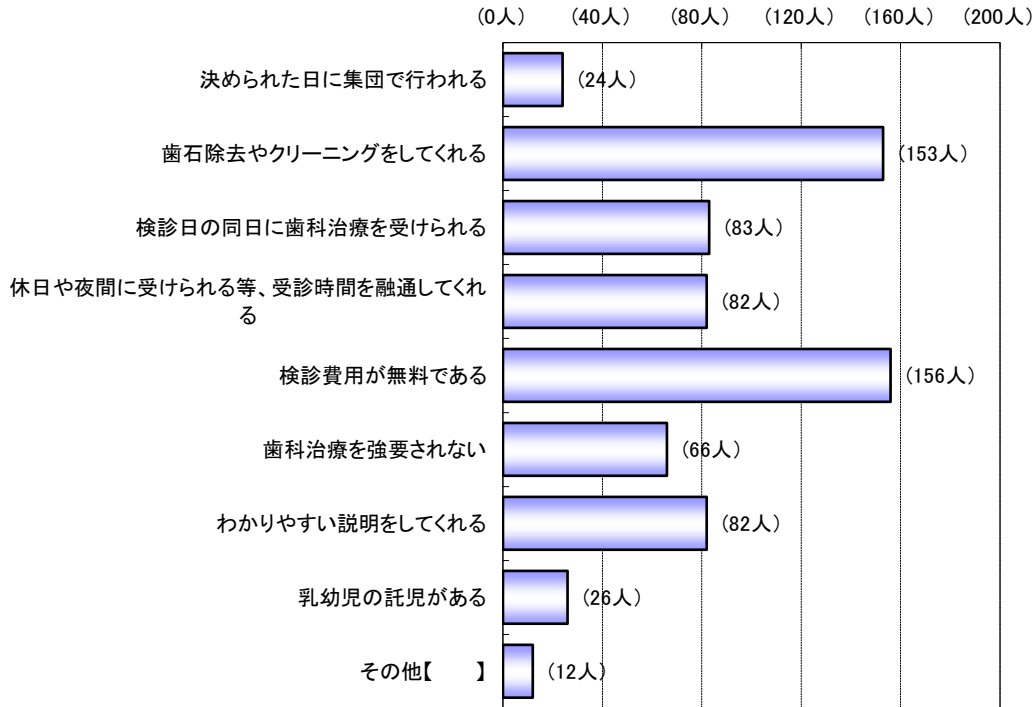
しかし、「忙しいから」、「必要だと思わないから」との回答も見られ、定期的に歯科検診や専門的口腔ケアを受ける必要性や、歯と口腔の病気の早期発見・早期治療の大切さを周知する必要があります。

その他の意見として

- ・きちんとした診察が受けられなかった
- ・治療が必要な際、改めて診察しなければならないので、二度手間になる 等があげられました。

[Q8]どのような成人歯科検診(歯周病検診)であれば、受診が増えると思いますか。(複数選択可)

(n=236)



最も多い回答としては「検診費用が無料である」ことがあげられました。しかし、回答者を年齢で分析すると、検診費用無料化の意見は30代が多く、成人歯科検診の対象者である40代以上は、「歯石除去やクリーニング」、「休日や夜間に受けられる等・・・」等、歯科検診の利便性を求めていることがわかります。50代以上になると、「歯科治療を強要されない」ことを望む意見もあり、年代により要望は異なります。成田市には、休日や夜間に診療をしている成人歯科検診実施歯科医療機関は、8件あります。情報提供の内容や方法も充実させ、利便性の向上に努めたいと考えます。今回のアンケート結果やいただいたご意見等を踏まえ、歯科医師会等と連携し、よりよい事業を実施出来るように検討していきたいと思ます。

その他の意見として

対象年齢を引き下げてもらいたい

ハガキなどで開催のお知らせ(2件)

健診結果表(経年変化含む)に基づくアドバイス

受診しやすい雰囲気(2件)

成田市で開業している全ての歯科医院で受診出来ること(2件)

自分の意思で受診すべき(2件)

情報提供はよいが、半強制的な検診は行政として、自粛すべき 等があげられました。

[Q9]その他、市の成人歯科検診(歯周病検診)について、ご意見やご希望等をお書きください。

(自由記述)

- ・集団検診にした方が受診者が増えると思う。(4件)
- ・対象年齢を下げしてほしい。(6件)
- ・検診費用が無料。(7件)
- ・定期検診・歯石除去・ホワイトニングがセットのほうが、より受診しようという方が増えると思う。(5件)
- ・歯は一生に渡って大事なものだと思うので、検診があるのはとてもありがたいことだと思います。
- ・歯はとても大切ですから、自治会の回覧で毎月毎月知らせるようにしたら有り難い。診断を受けようと思うのだが忘れてしまうのだが、そうして頂けると診察を受けようと思いつ機会が増えるから有り難い。今から2年?3年?ぶりの予約を入れることにする。リマインドして頂き感謝です。
- ・やっている事すら知らなかったのもっと知ってもらうことが重要なのでは?
- ・歯科検診推進、8020運動等他機関でも実施している関連キャンペーンと連携するなど、歯科衛生思想の普及や歯の健康維持の重要性を啓発・周知することが大切なのではないのでしょうか。
- ・対象年齢をもっと下げて、忙しい年代の休日に検診が出来るようになったら(有料でも)我が家の子供たちも行くようになると思います。
- ・歯科クリニックの予約もとりにくいことが原因の一つでは?
- ・成人歯科検診は歯を失う原因を予防できるため私個人的にも受診したいと思っています。
- ・市の成人歯科検診も良いとは思いますが、個人的に、3ヶ月に一度、かかりつけの歯科医院で検診を受けています。なので、あえて、重ねて市の検診も受けようとは思いません。そういうケースの場合、市の検診を受けるかわりに、補助金などを出していただけたらありがたいです。
- ・どこまでが500円?その金額で受けれる検診、またサービスの範囲は?。もっと具体的に提示してほしいと思う。
- ・この存在を知らない人が居なくなるように、上手く宣伝すると良いと思います。
- ・今後は市からの情報をきちんと見ていこうと思います。
- ・受診することは良いことだと認識はあるものの、億劫なのと差し迫った必要性を感じないので、未受診だという人が多いと思います。なにかのついでに受診できるような機会を設ければ、受診率はあがるのではないのでしょうか。
- ・広く成人歯科検診について 広報してもらいたい。
- ・そもそも成人を対象とした検診があったのを知らなかった。
- ・勤めている者も受診しやすいように検診の頻度と時間、場所を多く設定していただきたい。
- ・早めのチェックで病状を早期発見できれば医療費の削減となるので、PRも含めしっかりやって欲しい。
- ・歯科診療は敷居が高い方が多いと思います。精神的な理由の方も多いのではないのでしょうか。待ち時間も含めて30分程度で終わるのであれば受診者も増えるのではないのでしょうか。
- ・受診できる期間が長いので、忘れていても、受けることができる。歯科医が的確に教えてくれるので、次に役立つ。
- ・妊娠すると虫歯になりやすいと言われているので、母子手帳を見せるなどして妊婦であることを証明し、一回限り無料で受診出来ると助かります。
それをきっかけに気づかなかった虫歯や歯周病が発見出来れば出産前に対応出来る人が増えると思います。きっかけがないと、重たくなっていくお腹で自ら病院にはなかなか行かないのが現状です。
- ・健康診断(内科)より歯科検診は気軽に行ける気がしない。

- ・歯科治療そのものにあまりなじみが薄いから。
- ・転入してきてどこへお世話になっていいのかわからなかったのが、歯科検診を機会に身近な医療機関を知るよききっかけにもなりました。また、自分の歯についても考えたり、きれいにすることもできたので満足しています。500円で受診できるのはありがたい制度だと思います。
- ・いつも定期的に歯科医で歯石の除去、歯周病予防のため通っている。昨年か、一昨年だったか、市の成人歯科検診を、500円でできるなら、と受けたが、単なるチェックで、歯石をとるには別に予約が必要で料金もかかる由。二度手間だし、検診の意味がないのでもう受けていない。
- ・私の記憶では、すでに定期検診を受けているとこの制度は使えないと書いてあったような、、、だから受診率が低いのでは？
- ・年齢的に有料検診でも行かなければと思うが、検診日、時間に自由がなく、なかなか行けない。無料にしてもらえると、時間のやりくりをしても…と言う気持ちになっていくように思うのですが。
- ・混雑・待ち時間の長さ改善など。
- ・学生時代は定期健診があったものの、大人になってからは歯科検診自体がないため、何かあったとき以外は行かなくなっていた。ここ最近では自分でも意識して定期的に訪れてはいるが、そうじゃない方もいっぱい居ると思う
- ・以前受けた時は、クリーニングや歯磨き指導が必要とのことで、4~5回通院しました。検診費用を考えたら、最初から治療として通院した方がよかったように思いました。ある程度の年齢になると、何か治療すべきことが見つかると思います。
- ・市民の健康増進に歯科検診を盛り込むことは良いと思います。
- ・自治会が無かったり自治会の存在を知らない人のために、防災のメール登録者へのメール、路線バスのチラシ、駅や交番などの張り紙など、公告方法の充実を図って頂きたいです。
- ・現在の受診率がどのくらいなのか分からないのですが、周知不足なのではないでしょうか。
- ・成人歯科検診は、かかりつけ医で定期的に見てもらっている人は対象にならないと思い、受けたことがありませんが、大丈夫なら受けてみたいです。
- ・歯科検診で得られるメリットを強調した広報活動の実施。例えば検診を受けた人の体験談を取り入れる(受けてよかったことをインタビューして答えてもらうとか)
- ・検診がいつ、どこで、どのようにして実施されているのかまったく知りません。自治会あての回覧でまわっているのですか？広報なりたに載っていますか？もう少しPRしてください。
- ・検診だけでなく、その後のアフターケアもしてほしい
- ・受診率がこんなに低いとは思わなかった。健康診断の時に組み込むことができるなら、多少受診率も上がると思う。

～まとめ～

「成人歯科検診(歯周病検診)についてのアンケート」にお答えいただきまして、ありがとうございました。今回のアンケート調査では、“成人歯科検診”の周知・認知不足が大きな課題であることがわかりました。

現在、市では「成田市歯と口腔の健康づくり計画」に基づき、市民の皆さまの歯と口腔の健康づくりに取り組んでおります。

定期的に歯科検診を受け、適切な口腔管理を継続することは、歯と口腔の疾患を予防するのみでなく全身の健康の維持向上につながります。

成人歯科検診の受診率を向上させるため、事業の普及とともに、地域や企業と協力し歯科保健環境を整備し、検診を受けやすい環境づくりを進めてまいりたいと思います。

アンケート結果やいただいたご意見等を踏まえ、市民の皆さまが自ら歯と口腔の健康づくりに取り組めるよう、一層努めてまいりたいと思います。